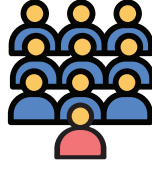


خسرہ کے بارے میں 5 حقائق

حقیقت 1: خسرہ ایک متعدی بیماری ہے جو ایک وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔

خسرہ والے شخص کے قریب آنے والے ہر 10 میں سے تقریباً 9 افراد، اگر قوت مدافعت نہیں رکھتے، تو متاثر ہو جائیں گے۔



خسرہ اس وقت ہوا کے ذریعے پھیلتا ہے جب کوئی متاثرہ شخص کھانسی یا چھینکتا ہے۔ خسرہ میں مبتلا شخص کے جگہ چھوڑنے کے بعد بھی یہ وائرس ہوا میں 2 گھنٹے تک موجود رہ سکتا ہے۔



حقیقت 2: خسرہ سنگین ہو سکتا ہے

خسرہ نمونیا (پھیپھڑوں کا سنگین انفیکشن)، دماغی نقصان، بہرا پن، اور موت کا سبب بن سکتا ہے۔



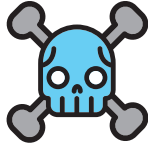
خسرہ میں مبتلا تقریباً ہر 5 میں سے 1 شخص کو ہسپتال میں داخل ہونا پڑتا ہے۔



خسرہ خطرناک ہو سکتا ہے، خاص طور پر شیر خوار بچوں اور کم عمر بچوں کے لیے۔



موت۔ خسرہ سے متاثر ہونے والے ہر 1,000 بچوں میں سے تقریباً 1 سے 3 بچے سانس اور اعصابی پیچیدگیوں کے باعث جان سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔



ورم دماغ۔ ہر 1,000 میں سے تقریباً 1 بچہ جسے خسرہ ہوتا ہے، ورم دماغ (دماغ کی سوجن) کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سے بچہ بہرا یا ذہنی معذوری کا شکار ہو سکتا ہے۔



حقیقت 3: خسرہ کی علامات



خارش



آنکھوں کا سرخ ہونا اور/یا آنکھوں سے پانی آنا



ناک بہنا



کھانسی

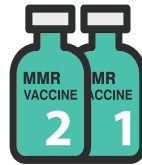


تیز بخار

حقیقت 4: حفاظت کی بہترین شکل ویکسینیشن ہے

بچوں کے لیے MMR ویکسین کی درج ذیل 2 خوراکیں لینے کی سفارش کی جاتی ہے:

- پہلی خوراک 12 سے 15 ماہ کی عمر میں
- دوسری خوراک 4 سے 6 سال کی عمر میں (اسکول میں داخلے سے پہلے)



- خسرہ سے بچاؤ کا بہترین طریقہ MMR (measles-mumps-rubella) (خسرہ، کن پیڑے، اور روبیلا) ویکسین ہے۔
- MMR ویکسین کی دو خوراکیں خسرہ کے انفیکشن کو روکنے میں 97% مؤثر ہیں۔



حقیقت 5: MMR ویکسین عمر بھر کا تحفظ فراہم کرتی ہے۔

MMR ویکسین لگوانے والے زیادہ تر افراد کو زندگی بھر کے لیے تحفظ حاصل رہتا ہے۔ ویکسین لگوانا آپ کی کمیونٹی کو تحفظ فراہم کرنے میں مدد کرتا ہے کیونکہ یہ بیماری کے پھیلاؤ اور وباؤں کو روکتا ہے۔



اپنے بچے کی MMR ویکسین کی حیثیت معلوم کرنے کے لیے، <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/> پر جائیں۔

اگر آپ کو اپنے بچے کے لیے ویکسین تلاش کرنے میں مدد کی ضرورت ہے تو یہاں وزٹ کریں: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/>

خسرہ کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اس ویب سائٹ پر جائیں: udh.virginia.gov/measles