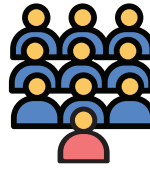


# 5 SỰ THẬT VỀ BỆNH SỞI

## SỰ THẬT 1: SỞI LÀ MỘT BỆNH TRUYỀN NHIỄM RẤT DỄ LÂY LAN DO VIRUS GÂY RA



Bệnh sởi lây lan qua không khí khi người bệnh **ho hoặc hắt hơi**. Virus có thể tồn tại trong không khí lên đến 2 giờ sau khi người mắc bệnh sởi rời khỏi khu vực đó.



Cứ khoảng **9 trên 10** người tiếp xúc gần với người mắc bệnh sởi sẽ bị lây nhiễm nếu họ **không** có miễn dịch.

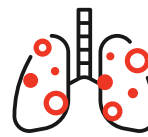
## SỰ THẬT 2: BỆNH SỞI CÓ THỂ DIỄN TIẾN NẶNG



Bệnh sởi có thể gây **nguy hiểm**, đặc biệt là đối với **trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ**.



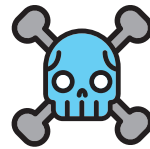
Cứ khoảng 5 người mắc bệnh sởi thì sẽ có 1 người phải **nhập viện**.



Bệnh sởi có thể dẫn đến **viêm phổi** (một dạng nhiễm trùng nghiêm trọng tại phổi), tổn thương não, điếc và tử vong.



**Viêm não**. Cứ 1.000 trẻ mắc bệnh sởi thì có khoảng 1 trẻ sẽ bị viêm não (phù não). Điều này có thể khiến trẻ bị điếc hoặc gặp khiếm khuyết về trí tuệ.



**Tử vong**. Cứ 1.000 trẻ mắc bệnh sởi thì có khoảng 1 đến 3 trẻ sẽ tử vong do các biến chứng về hô hấp và thần kinh.

## SỰ THẬT 3: CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH SỞI



Sốt cao



Ho



Sổ mũi



Đỏ mắt và/hoặc chảy nước mắt

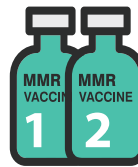


Phát ban

## SỰ THẬT 4: BIỆN PHÁP BẢO VỆ TỐT NHẤT LÀ TIÊM NGỪA



- Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh sởi là tiêm **vắc xin MMR (sởi-quai bị-rubella)**.
- Hai liều** vắc xin MMR có hiệu quả **97%** trong việc phòng ngừa lây nhiễm bệnh sởi.



Trẻ em được khuyến nghị tiêm **2 liều** vắc xin MMR:

- Liều thứ nhất** vào độ tuổi từ **12 đến 15 tháng tuổi**
- Liều thứ hai** vào độ tuổi từ **4 đến 6 tuổi** (trước khi nhập học)

## SỰ THẬT 5: VẮC XIN MMR CÓ TÁC DỤNG BẢO VỆ SUỐT ĐỜI



Hầu hết những người đã tiêm vắc xin MMR sẽ được **bảo vệ suốt đời**.

Việc tiêm chủng giúp **bảo vệ cộng đồng** bằng cách ngăn chặn sự lây lan của các đợt bùng phát dịch.

Để kiểm tra **trình trạng tiêm vắc xin MMR** của trẻ, hãy truy cập <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/request-immunization-record/>

Nếu cần hỗ trợ **tim kiếm vắc xin** cho trẻ, hãy truy cập: <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/provider-locator/>

Để **tim hiểu thêm** về bệnh sởi, hãy truy cập: [vdh.virginia.gov/measles](https://www.vdh.virginia.gov/measles)