

گازگرفتگی‌ها و حیوان خانگی شما

اگر حیوان خانگی شما کسی را گاز گرفت:

1. گازگرفتگی را به اداره‌ی صحتی محلی یا اداره حمایت از حیوانات گزارش دهید. اگر حیوان خانگی شما سگ، گربه یا راسو باشد، احتمالاً از شما خواسته می‌شود که حیوان را محدود کرده و به مدت 10 روز آن را تحت نظر بگیرید.
2. به فردی که گاز گرفته شده است بگویید زخم خود را به طور کامل بشوید و بلافاصله به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشد.
3. برای اطمینان از به‌روز بودن واکسیناسیون حیوان خانگی خود با داکتر حیوانات خود مشورت کنید.
4. اجازه ندهید حیوان خانگی شما خارج از ملک شما پرسه بزند و حیوان خود را به کسی ندهید. این حیوان باید برای تحت نظر گرفته شدن توسط مقامات محلی در دسترس باشد.
5. حیوان خانگی خود را از بین نبرید ('نخوابانید') مگر اینکه مقامات صحتی عمومی دستور داده باشند.
6. پس از دوره تحت نظر بودن توصیه شده، در صورت عدم واکسیناسیون فعلی هاری، حیوان خانگی خود را در برابر هاری واکسینه کنید.

اگر فکر می‌کنید حیوان خانگی شما در معرض هاری قرار گرفته است:

1. از دستورالعمل‌های بخش "در صورت گاز گرفتگی" این بروشور برای به دام انداختن یا شناسایی حیوانی که ممکن است حیوان خانگی شما را در معرض بیماری قرار داده باشد، پیروی کنید.
2. برای دریافت دستورالعمل‌های بیشتر با اداره‌ی صحتی محلی یا اداره حمایت از حیوانات تماس بگیرید.
3. برای دریافت راهنمایی در مورد مراقبت از زخم و بررسی وضعیت واکسیناسیون حیوان خانگی خود با دامپزشک تماس بگیرید.



حیوانات اهلی ممکن است در اثر تماس با حیوانات وحشی به هاری مبتلا شوند.

کاری که شما می‌توانید انجام دهید!

سگ‌ها و گربه‌های خود را در برابر هاری واکسینه کنید و در مورد واکسن‌های هاری برای سایر حیواناتتان از داکتر حیوانات خود پرس و جو کنید. محافظت از حیوانات در برابر هاری، هم خودشان و هم افراد اطرافشان را محافظت می‌کند. طبق قانون ایالت ویرجینیا واکسینه کردن سگ‌ها و گربه‌ها را در برابر هاری الزامی است.

اگر حیوان خانگی شما توسط یک حیوان وحشی مورد حمله یا گازگرفتگی قرار گرفت، این موضوع را به اداره‌ی صحتی محل یا مقامات حمایت از حیوانات گزارش دهید.

حیوانات خود را در ملک‌تان محدود کنید. اجازه ندهید حیوانات خانگی آزادانه پرسه بزنند. برای کمک به کاهش جذب حیوانات ولگرد و وحشی به خانه خود، زباله‌ها را به طور ایمن پوشانده و غذای حیوانات خانگی را در داخل خانه نگهداری کنید.

هرگز حیوانات وحشی را به عنوان حیوان خانگی نگهداری نکنید. به حیوانات خانگی ولگرد یا حیوانات وحشی نزدیک نشوید.

اگر فکر می‌کنید حیوانی وحشی به کمک نیاز دارد، برای راهنمایی با بخش منابع حیات وحش ویرجینیا یا یک بازپرور دارای مجوز حیات وحش تماس بگیرید (www.dwr.virginia.gov).

حیوانات خانگی ولگرد، به ویژه اگر به نظر بیمار یا مجروح می‌رسند، باید به مقامات محلی حمایت از حیوانات معرفی شوند.

برای کسب معلومات بیشتر

برای دریافت دستورالعمل‌های بیشتر با اداره‌ی صحتی محل تماس بگیرید یا به وبسایت زیر مراجعه کنید:

www.vdh.virginia.gov/animal-contact-human-health/rabies-control/

به‌روزرسانی شده: سپتامبر 2025

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH



هاری و گازگرفتگی حیوانات



هاری - حقایق

هاری بیماری مهلک است که توسط ویروسی ایجاد می‌شود که به سیستم عصبی حمله می‌کند. این بیماری تقریباً همیشه کشنده است، مگر اینکه مداوای پیشگیرانه‌ای قبل از بروز علائم انجام شود. اینکه پس از قرار گرفتن در معرض بیماری، بلافاصله به دنبال مراقبت‌های طبی باشید، بسیار حائز اهمیت است!

ویروس هاری در بزاق و مغز حیوانات هار وجود دارد. این ویروس می‌تواند از طریق گازگرفتگی یا ورود بزاق یا بافت مغزی به چشم، بینی، دهان یا یک زخم باز منتقل شود. هاری نمی‌تواند از طریق خون، مدفوع، ادرار یا تنها با نوازش کردن یک حیوان منتقل شود.

حیوان آلوده به هاری ممکن است طبیعی و سالم به نظر برسد. شما نمی‌توانید تنها با نگاه کردن به یک حیوان تشخیص دهید که هاری دارد!

فقط پستانداران به هاری مبتلا می‌شوند؛ پرندگان، ماهی‌ها، خزندگان و دوزیستانی مانند قورباغه‌ها به آن مبتلا نمی‌شوند. حیوانات وحشی که معمولاً مبتلا به هاری تشخیص داده می‌شوند راکون‌ها، راسوها و روباه‌ها هستند. شایع‌ترین حیوانات خانگی که مبتلا به هاری تشخیص داده می‌شوند، گربه‌ها هستند. خرگوش‌ها و جوندگان (مانند سنجاب‌ها، موش‌های صحرایی و موش‌های معمولی) به ندرت به هاری مبتلا می‌شوند.

هاری در گربه‌ها، سگ‌ها، راسوها و برخی دام‌ها با واکسیناسیون هاری قابل پیشگیری است. حتی اگر واکسن خوراکی هاری به عنوان بخشی از برنامه کنترل هاری حیات وحش در منطقه شما استفاده می‌شود، باز هم باید حیوانات خانگی خود را در برابر هاری واکسینه کنید و واکسیناسیون آن‌ها را به‌روز نگه دارید.



گازگرفتگی‌ها شایع‌ترین راه سرایت هاری هستند!

در صورت گازگرفتگی

وحشت نکنید... اما گازگرفتگی را نیز نادیده نگیرید. برای کاهش احتمال عفونت، زخم را کاملاً با صابون و مقدار زیادی آب بشویید. همانند هر زخم دیگری کمک‌های اولیه را انجام دهید.

در صورت امکان به شکل ایمن، حیوانی که شما را گاز گرفته است به دام انداخته یا محدود کنید، یا حداقل قبل از فرار آن را شناسایی کنید. سعی نکنید حیوان را بلند کنید. اگر حیوان صاحب دارد، نام و معلومات تماس صاحب آن را بگیرید. برای دستورالعمل‌های بیشتر با اداره‌ی صحت محلی یا اداره حمایت از حیوانات تماس بگیرید.

به سر هر حیوانی که ممکن است نیاز به آزمایش هاری داشته باشد آسیب نزنید. برای انجام آزمایش به مغز او نیاز خواهد بود.

فوراً به داکتر خود اطلاع دهید و توضیح دهید که چگونه گاز گرفته شده‌اید. به داکتر خود اطلاع دهید که آیا گازگرفتگی به مقامات محلی گزارش شده است یا خیر. داکتر شما ممکن است بخواهد با اداره‌ی صحت تماس بگیرد تا در مورد نیاز شما به شروع سری واکسن هاری صحبت کند و به رفع سایر نگرانی‌های مربوط به گازگرفتگی کمک کند. درمان هاری دیگر مستلزم تزریقات در ناحیه شکم نیست و اکثراً در بازو تزریق می‌شوند.



گازگرفتگی را به اداره‌ی صحت محلی یا اداره حمایت از حیوانات گزارش دهید.



مراقبت خاص در اطراف خفاش‌ها

در حالی که خفاش‌ها نقش کلیدی در محیط زیست ایفا می‌کنند، اکثر موارد اخیر هاری انسانی در ایالات متحده از طریق خفاش‌ها ایجاد شده است. برای جلوگیری از گازگرفتگی، از تماس مستقیم با خفاش‌ها، به ویژه خفاشی که در طول روز فعال است یا قادر به پرواز نیست، دوری کنید.

ممکن است افراد بدون آنکه بدانند گاز گرفته شده‌اند، از طریق خفاش‌ها در معرض هاری قرار گیرند. حتی در صورت عدم وجود زخم گازگرفتگی آشکارا، در صورت مشاهده‌ی خفاش در اتاقی که افراد زیر در آن حضور داشتند، مشاوره طبی دریافت کنید:

- ◀ فرد خوابیده
- ◀ طفل کوچک بدون مراقب
- ◀ فردی با معلولیت ذهنی یا جسمی
- ◀ فرد مست

خفاش‌هایی که ممکن است انسان‌ها یا حیوانات را در معرض هاری قرار داده باشند باید به طور ایمن جمع‌آوری شوند تا در صورت امکان آزمایش شوند (یا حداقل رها نشوند). خفاش‌ها ممکن است با بستن پنجره‌ها و در(ها) در یک اتاق محبوس شوند. در صورتی که خودتان می‌خواهید اقدام به گرفتن خفاش کنید، با پوشیدن دستکش و استفاده از یک ظرف (مانند قوطی قهوه یا جعبه) برای قرار دادن روی خفاش و سپس لغزاندن و محکم کردن درب آن با یک تکه مقوا بین ظرف و خفاش، احتیاط کنید. برای دریافت راهنمایی در مورد آزمایش و دریافت مراقبت‌های پزشکی با مرکز بهداشت محلی خود تماس بگیرید. فهرست اداره‌ی صحت محلی را می‌توان در وبسایت vdh.virginia.gov/local-health-districts/ پیدا کرد.

هاری سالانه موجب مرگ هزاران نفر در سراسر جهان می‌شود!