काटना और आपका पालतू

यदि आपका पालतू जानवर किसी को काटता है:

1. स्थानीय स्वास्थ्य विभाग या पशु सुरक्षा कार्यालय को काटे जाने की रिपोर्ट करें। यदि आपका पालतू कुत्ता, बिल्ली या फेरट है, तो संभवतः आपसे कहा जाएगा कि उस जानवर को 10 दिनों तक सुरक्षित रूप से सीमित रखें और ध्यानपूर्वक उसकी निगरानी करें।
2. जिस व्यक्ति को काटा गया है, उसे बताएं कि वह अपने घाव को साबुन और पर्याप्त पानी से अच्छी तरह धोए और तुरंत चिकित्सकीय उपचार ले।
3. अपने पशु-चिकित्सक से यह सुनिश्चित करें कि आपके पालतू का टीकाकरण अप-टू-डेट है।
4. अपने पालतू जानवर को घर की सीमा से बाहर घूमने न दें और न ही उसे किसी को दें। जानवर को स्थानीय प्राधिकरणों द्वारा निरीक्षण के लिए उपलब्ध रहना चाहिए।
5. अपने पालतू को केवल तभी इच्छामृत्यु दें, जब सार्वजनिक स्वास्थ्य प्राधिकरण द्वारा ऐसा करने का निर्देश दिया गया हो।
6. अनुशंसित निरीक्षण अवधि के बाद, यदि आपके पालतू को वर्तमान रेबीज़ टीकाकरण नहीं लगा है, तो उसे रेबीज़ का टीका लगवाएँ।

यदि आपको लगता है कि आपका पालतू रेबीज़ के संपर्क में आया है:

1. **इस पुस्तिका के अनुभाग** "यदि आपको काटा जाए" में दिए गए निर्देशों का पालन करें ताकि उस जानवर को पकड़ा या पहचाना जा सके जिसने आपके पालतू को संक्रमित किया हो सकता है।
2. **आगे के निर्देशों के लिए अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग** या पशु सुरक्षा कार्यालय को कॉल करें।
3. **घाव की देखभाल और पालतू जानवर** के टीकाकरण की स्थिति की जांच के लिए अपने पशु-चिकित्सक से संपर्क करें।

जंगली जानवरों से संपर्क में आने की वजह से **घरेलू जानवर** भी रेबीज़ से संक्रमित हो सकते हैं।

मैं क्या कर सकता(सकती) हूँ!

टीका लगवाएँ अपने कुत्तों और बिल्लियों को रेबीज़ रोधी टीका लगवाएँ और अपने पशु चिकित्सक से पूछें कि आपके अन्य पालतू जानवरों के लिए रेबीज़ का टीका उपलब्ध है या नहीं। जानवरों को रेबीज़ से बचाना न केवल उन्हें बल्कि उनके आस-पास रहने वाले लोगों को भी सुरक्षित रखता है। वर्जीनिया कानून के अनुसार, कुत्तों और बिल्लियों को रेबीज़ का टीका लगाना अनिवार्य है।

यदि आपका पालतू किसी जंगली जानवर द्वारा हमला या काटा जाता है, तो इसे अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग या पशु संरक्षण प्राधिकरण को **रिपोर्ट** करें।

अपने जानवरों को अपने मालिकाना हक़ वाली जगह तक ही सीमित रखें। पालतू जानवर को आजादी से इधर-उधर न घूमने दें। घर पर आवारा और जंगली जानवरों को आने से रोकने के लिए कचरे को ढककर रखें और अपने पालतू के खाने को अंदर ही रखें।

कभी भी जंगली जानवरों को पालतू बनाकर न रखें। आवारा घरेलू जानवरों या जंगली जानवरों के पास न जाएँ।

- यदि आपको लगता है कि किसी जंगली जानवर को मदद की आवश्यकता है, तो मार्गदर्शन के लिए Virginia Department of Wildlife Resources (वर्जीनिया डिपार्टमेंट ऑफ वाइल्डलाइफ रिसोर्सेज) या किसी लाइसेंस प्राप्त वाइल्डलाइफ रिहैबिलिटेटर को कॉल करें (www.dwr.virginia.gov).
- आवारा घरेलू जानवर, खासकर जो बीमार या घायल लगें, उन्हें स्थानीय पशु संरक्षण प्राधिकरण के ध्यान में लाना चाहिए।

अधिक जानकारी के लिए

अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें या यहाँ जाएं: www.vdh.virginia.gov/animal-contact-human-health/rabies-control/

अपडेट किया गया: सितम्बर 2025

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

रेबीज़ और जानवरों द्वारा काटा जाना

रेबीज़ - तथ्य

रेबीज़ वायरस के कारण होने वाली एक जानलेवा बीमारी है और यह तंत्रिका तंत्र पर हमला करती है। यह अक्सर हमेशा ही जानलेवा होती है, जब तक कि **लक्षणों के विकसित होने से पहले रोकथाम संबंधी उपचार न किया जाए। संक्रमण के बाद तुरंत चिकित्सकीय सहायता प्राप्त करना अत्यंत आवश्यक है!**

रेबीज़ वायरस संक्रमित जानवर की लार और मस्तिष्क में पाया जाता है। यह वायरस काटने या संक्रमित जानवर की लार या मस्तिष्क ऊतक के आंखों, नाक, मुंह या खुले घाव में लगने से फैल सकता है। रेबीज़ खून, मल, मूत्र या केवल जानवर को सहलाने से नहीं फैलता।

कभी-कभार रेबीज़ से संक्रमित जानवर सामान्य व्यवहार कर सकता है। आप देखने मात्र से यह पता नहीं लगा सकते कि किसी जानवर को रेबीज़ है या नहीं!

रेबीज़ केवल स्तनधारियों को होता है; यह पक्षी, मछलियों, सरीसृप और उभयचर जैसे मेंढक आदि को नहीं होता है। जंगली जानवरों में प्रायः रैकून, स्कंक और लोमड़ी रेबीज़ से संक्रमित पाए जाते हैं। पालतू जानवरों में बिल्लियाँ सबसे अधिक रेबीज़ से प्रभावित होती हैं। खरगोश और कृंतक (जैसे गिलहरी, चूहे और मूषक) में रेबीज़ बहुत कम पाया जाता है।

टीकाकरण करके रेबीज़ को बिल्लियों, कुत्तों, फेरेट्स और कुछ पालतू पशुओं में रोका जा सकता है। चाहें आपके क्षेत्र में जंगली जानवरों के लिए मौखिक रेबीज़ वैक्सीन कार्यक्रम चल रहा हो, फिर भी अपने पालतू जानवरों को रेबीज़ का टीका जरूर लगवाएं और उनके टीकाकरण को समय पर करवाते रहें।

काटे जाने के ज़ख्म ही रेबीज़ फैलने का सबसे आम तरीका हैं।

चमगादड़ों के आस-पास विशेष सावधानी

हालांकि पर्यावरण में चमगादड़ की अहम भूमिका है, लेकिन हालिया वर्षों में अमेरिका में मानवों में पाए गए अधिकांश रेबीज़ मामलों की वजह चमगादड़ रहे हैं। काटने से बचाव के लिए, चमगादड़ों के सीधे संपर्क में आने से बचें – खासतौर पर ऐसे चमगादड़ों से जो दिन में सक्रिय हों या उड़ नहीं पा रहे हों।

लोगों को कभी-कभी बिना जाने ही चमगादड़ों से रेबीज़ का संक्रमण हो सकता है। यदि आपको निम्नलिखित के साथ किसी कमरे में चमगादड़ दिखाई दे, भले ही उसके काटने का कोई साफ़ निशान न दिखे, तब भी तुरंत चिकित्सकीय सलाह लें:

- सोता हुआ व्यक्ति
- बिना देखरेख का छोटा बच्चा
- मानसिक या शारीरिक रूप से अक्षम व्यक्ति
- नशे में व्यक्ति

यदि आपको शक हो कि किसी चमगादड़ ने किसी व्यक्ति या जानवर को संक्रमित किया हो सकता है, तो उसे सावधानी से पकड़ें ताकि उसकी जांच की जा सके (या कम से कम उसे बाहर तो एकदम न छोड़ें)। आप खिड़कियाँ और दरवाज़े बंद करके चमगादड़ को कमरे में रोके रख सकते हैं। यदि आप अपने आप चमगादड़ को पकड़ने की कोशिश करते हैं, तो एहतियातन दस्ताने पहनें और किसी डिब्बे (जैसे कॉफी का कन्टेनर या बॉक्स) का उपयोग करें। उसे चमगादड़ के ऊपर रखें, फिर उसके नीचे एक गत्ते का एक भाग खिसकाते हुए कन्टेनर को सुरक्षित ढंग से बंद करें। अधिक जानकारी या चिकित्सकीय सहायता के लिए अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से संपर्क करें। स्थानीय स्वास्थ्य विभाग की डायरेक्टरी vdh.virginia.gov/local-health-districts/ पर प्राप्त की जा सकती है

रेबीज़ से दुनिया भर में हर साल **हजारों** लोगों की जान जाती है!

यदि आपको काट लिया है

घबराएं नहीं...लेकिन**काटे जाने को भी** अनदेखा न करें। संक्रमण की संभावना को कम करने के लिए, घाव को साबुन और पर्याप्त मात्रा में पानी से अच्छी तरह धोएँ। किसी अन्य सामान्य घाव की तरह ही घाव का प्राथमिक उपचार करें।

यदि संभव हो, तो काटने वाले जानवर को सुरक्षित ढंग से पकड़ें या किसी जगह पर बंद कर दें, या कम से कम उसके भागने से पहले उसकी पहचान सुनिश्चित करें। जानवर को खुद उठाने की कोशिश न करें। यदि जानवर किसी का पालतू है, तो उसके मालिक का नाम और संपर्क जानकारी ज़रूर लें। आगे के निर्देशों के लिए अपने **स्थानीय स्वास्थ्य विभाग या पशु सुरक्षा कार्यालय**से संपर्क करें।

ऐसे जानवर के सिर को नुकसान न पहुँचाएँ जिसे रेबीज़ टेस्ट के लिए भेजना पड़ सकता है। टेस्ट के लिए जानवर का मस्तिष्क आवश्यक होता है।

अपने डॉक्टर को तुरंत सूचित करें और बताएं कि आपको कैसे काटा गया। अपने डॉक्टर को यह भी बताएं कि क्या यह मामला स्थानीय प्राधिकरणों को रिपोर्ट किया गया है या नहीं। आपका डॉक्टर यह तय करने के लिए स्वास्थ्य विभाग से परामर्श कर सकता है कि आपको रेबीज़ वैक्सीन की सीरीज शुरू करनी चाहिए या नहीं, और काटने से संबंधित अन्य चिंताओं पर भी चर्चा कर सकता है। रेबीज़ का उपचार अब पेट में इंजेक्शन लगाने की बजाय आमतौर पर बांह में दिया जाता है।

काटे जाने की रिपोर्ट अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग को करें।