

آپ کیا کر سکتے ہیں!



RABIES (ریبیز) جانوروں کے کاٹنا



اپنے کتوں اور بلیوں کو **RABIES (ریبیز)** کے خلاف ویکسین لگوانیں اور اپنے ویٹرنری ڈاکٹر سے ان دیگر جانوروں کے لیے **RABIES (ریبیز)** ویکسین کے بارے میں مشورہ کریں جو آپ کی ملکیت میں ہیں۔ جانوروں کو **RABIES (ریبیز)** سے محفوظ رکھنا، خود ان کی اور ان کے اردگرد کے لوگوں کی حفاظت کرتا ہے۔ ورجینیا کے قانون کے مطابق کتوں اور بلیوں کو **RABIES (ریبیز)** کی ویکسین لگوانا لازمی ہے۔

اگر آپ کے پالتو جانور پر کسی جنگلی جانور نے حملہ کیا ہو یا کاٹا ہو، تو اس کی اطلاع اپنے مقامی محکمہ صحت یا جانوروں کے تحفظ کے حکام کو دیں۔

اپنے جانوروں کو اپنی ملکیت کی حدود تک محدود رکھیں۔ اپنے پالتو جانوروں کو آزادانہ گھومنے نہ دیں۔ آوارہ اور جنگلی جانوروں کو اپنے گھر کے قریب آنے سے روکنے کے لیے، کوڑا کرکٹ اچھی طرح بند رکھیں اور پالتو جانوروں کا کھانا گھر کے اندر رکھیں۔

کبھی بھی جنگلی جانوروں کو پالتو جانور کے طور پر نہ رکھیں۔ آوارہ گھریلو جانوروں یا جنگلی جانوروں کے قریب مت جائیں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ کسی جنگلی جانور کو مدد کی ضرورت ہے، تو رہنمائی کے لیے ورجینیا ڈیپارٹمنٹ آف وائلڈ لائف ریسورسز یا کسی لائسنس یافتہ وائلڈ لائف ری بیبیلیٹیئر سے رابطہ کریں (www.dwr.virginia.gov)۔

آوارہ گھریلو جانور، خاص طور پر اگر وہ بیمار یا زخمی نظر آئیں، تو ان کے بارے میں مقامی جانوروں کے تحفظ کے حکام کو اطلاع دی جانی چاہیے۔

مزید معلومات کے لیے

اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں یا وزٹ کریں:
www.vdh.virginia.gov/animal-contact-human-health/rabies-control/

اپڈیٹ: ستمبر 2025

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

کاٹنے کے واقعات اور آپ کا پالتو جانور

اگر آپ کا پالتو جانور کسی کو کاٹ لے:

1. کاٹنے کے واقعے کی اطلاع اپنے مقامی محکمہ صحت یا جانوروں کے تحفظ کے دفتر کو دیں۔ اگر آپ کا پالتو جانور کتا، بلی یا نیولے ہے تو ممکن ہے آپ سے کہا جائے کہ جانور کو محدود رکھیں اور 10 دن تک بغور مشاہدہ کریں۔ جس شخص کو کاٹا گیا ہو، اسے بتائیں کہ اپنا زخم اچھی طرح دھوئے اور فوراً طبی امداد حاصل کرے۔
2. اپنے ویٹرنری ڈاکٹر سے معلوم کریں کہ آپ کے پالتو جانور کی ویکسینیشن تازہ ہے یا نہیں۔
3. اپنے پالتو جانور کو اپنی ملکیت کی حدود سے باہر گھومنے نہ دیں اور نہ ہی اسے کسی کو دے دیں۔ یہ مقامی حکام کے مشاہدے کے لیے دستیاب ہونا چاہیے۔
4. اپنے پالتو جانور کو تب تک موت کی نیند نہ سلائیں جب تک عوامی صحت کے حکام کی طرف سے ایسا کرنے کی ہدایت نہ دی جائے۔
5. تجویز کردہ مشاہداتی مدت کے بعد، اگر آپ کے پالتو جانور کو موجودہ **RABIES (ریبیز)** ویکسین نہیں لگی ہوئی، تو اسے **RABIES (ریبیز)** کی ویکسین ضرور لگوانیں۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کا پالتو جانور **RABIES (ریبیز)** کے اثر میں آیا ہے:

1. اس بروشر کے ”اگر آپ کو کاٹا جائے“ والے حصے میں دی گئی ہدایات پر عمل کریں تاکہ اس جانور کو پکڑا یا شناخت کیا جاسکے جس نے ممکنہ طور پر آپ کے پالتو جانور کو **RABIES (ریبیز)** کے اثر میں لایا ہو۔
2. مزید ہدایات کے لیے اپنے مقامی محکمہ صحت یا جانوروں کے تحفظ کے دفتر سے رابطہ کریں۔
3. زخم کی دیکھ بھال کے بارے میں مشورے اور اپنے پالتو جانور کی ویکسینیشن کی موجودہ حیثیت جانچنے کے لیے اپنے ویٹرنری ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔



گھریلو جانور جنگلی جانوروں کے ساتھ رابطے کے باعث **RABIES (ریبیز)** کا شکار ہو سکتے ہیں۔

RABIES (ریبیز) - حقیقتیں

RABIES (ریبیز) ایک مہلک بیماری ہے جو ایک وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے جو اعصابی نظام پر حملہ کرتا ہے۔ یہ تقریباً ہمیشہ مہلک ثابت ہوتی ہے، جب تک کہ علامات ظاہر ہونے سے پہلے حفاظتی علاج نہ کیا جائے۔ زیر اثر یا رابطے کے فوراً بعد طبی معائنہ کروانا بہت ضروری ہے!

RABIES (ریبیز) کا وائرس پاگل جانوروں کے لعاب دہن اور دماغ میں پایا جاتا ہے۔ یہ کاٹنے سے یا لعاب دہن یا دماغی مادہ آنکھوں، ناک، منہ یا کسی کھلے زخم میں لگنے سے منتقل ہو سکتی ہے۔ RABIES (ریبیز) خون، فضلے، پیشاب یا صرف جانور کو چھونے سے منتقل نہیں ہوتی۔

RABIES (ریبیز) سے متاثرہ جانور بظاہر بالکل معمول کے مطابق برتاؤ کر سکتا ہے۔ آپ صرف دیکھ کر یہ نہیں بتا سکتے کہ کسی جانور کو RABIES (ریبیز) ہے یا نہیں!

صرف ممالیہ جانوروں کو RABIES (ریبیز) ہوتی ہے؛ پرندوں، مچھلیوں، رینگنے والے جانداروں اور امفیبینز جیسے مینڈک وغیرہ کو نہیں ہوتی۔ جنگلی جانور جن میں عام طور پر RABIES (ریبیز) کی تشخیص ہوتی ہے وہ ریکون، سنکک اور لومڑیاں ہیں۔ بلیاں وہ گھریلو جانور ہیں جن میں RABIES (ریبیز) کی تشخیص سب سے زیادہ ہوتی ہے۔ خرگوش اور چوہا نما جانور (جیسے گلہریاں، چوہے اور ماؤس) کو شاذ و نادر ہی RABIES (ریبیز) ہوتی ہے۔

بلیوں، کتوں، نیولے اور کچھ مویشیوں میں RABIES (ریبیز) کو ویکسین کے ذریعے روکا جا سکتا ہے۔ اگرچہ آپ کے علاقے میں جنگلی جانوروں میں RABIES (ریبیز) کے کنٹرول کے لیے زبانی ویکسین استعمال کی جا رہی ہو، تب بھی آپ کو اپنے پالتو جانوروں کو RABIES (ریبیز) کی ویکسین ضرور لگوانی چاہیے اور ان کی ویکسینیشن کو ہمیشہ تازہ رکھنا چاہیے۔



کاٹنے کے ذریعے RABIES (ریبیز) پھیلنے کا یہ سب سے عام طریقہ ہے!



چمگادڑوں کے اردگرد خصوصی احتیاط

اگرچہ چمگادڑیں ماحول میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، لیکن امریکہ میں حالیہ انسانی RABIES (ریبیز) کے زیادہ تر کیسز چمگادڑوں کی وجہ سے ہوئے ہیں۔ کاٹنے سے بچنے کے لیے چمگادڑوں سے براہ راست رابطہ نہ کریں، خاص طور پر ان چمگادڑوں سے جو دن کے وقت متحرک ہوں یا اڑ نہیں سکتیں۔

لوگ چمگادڑوں سے RABIES (ریبیز) کا شکار ہو سکتے ہیں، بغیر اس کے کہ انہیں معلوم ہو کہ انہیں کاٹا گیا ہے۔ اگر آپ کو کسی کمرے میں چمگادڑ ملے، تو واضح کاٹنے کے زخم نہ ہونے کی صورت میں بھی طبی مشورہ ضرور حاصل کریں، خاص طور پر اگر کمرے میں موجود ہو:

- ▶ سویا ہوا شخص
- ▶ بغیر نگرانی کے چھوٹا بچہ
- ▶ ذہنی یا جسمانی طور پر معذور شخص
- ▶ نشے میں مبتلا شخص

وہ چمگادڑیں جن سے لوگوں یا جانوروں کے RABIES (ریبیز) سے متاثر ہونے کا خدشہ ہو، انہیں ممکنہ ٹیسٹنگ کے لیے محفوظ طریقے سے پکڑا جانا چاہیے (اور کم از کم چھوڑا نہ جائے)۔ چمگادڑوں کو کسی کمرے میں کھڑکیاں اور دروازے بند کر کے محدود کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ خود چمگادڑ پکڑنے کی کوشش کریں تو احتیاط برتیں — دستانے پہنیں اور ایک برتن (جیسے کافی کا ڈبہ یا ڈبہ نما ڈبہ) استعمال کریں تاکہ اسے چمگادڑ پر رکھیں، پھر برتن اور چمگادڑ کے درمیان ایک گتے کا ٹکڑا سرکا کر اسے محفوظ کریں۔ ٹیسٹنگ اور طبی نگہداشت کے بارے میں مشورے کے لیے اپنے مقامی محکمہ صحت کو کال کریں۔ مقامی محکمہ صحت کی فہرست درج ذیل ویب سائٹ پر دیکھی جا سکتی ہے vdh.virginia.gov/local-health-districts/

RABIES (ریبیز) ہر سال دنیا بھر میں ہزاروں افراد کی جان لے لیتی ہے!

اگر آپ کو کاٹا جائے

گھبرائیں نہیں... لیکن کاٹنے کے واقعے کو نظرانداز بھی نہ کریں۔ انفیکشن کے امکان کو کم کرنے کے لیے زخم کو اچھی طرح صابن اور وافر پانی سے دھوئیں۔ جیسا کہ آپ کسی بھی زخم کے لیے ابتدائی طبی امداد دیتے ہیں، ویسے ہی ابتدائی طبی امداد فراہم کریں۔

اگر یہ محفوظ طریقے سے ممکن ہو، تو اُس جانور کو پکڑیں یا محدود کریں جس نے آپ کو کاٹا ہے، یا کم از کم اسے بھاگنے سے پہلے پہچان لیں۔ جانور کو اٹھانے کی کوشش نہ کریں۔ اگر جانور کسی کی ملکیت ہو، تو مالک کا نام اور رابطہ معلومات حاصل کریں۔ مزید ہدایات کے لیے اپنے مقامی محکمہ صحت یا جانوروں کے تحفظ کے دفتر سے رابطہ کریں۔

کسی بھی ایسے جانور کے سر کو نقصان نہ پہنچائیں جسے RABIES (ریبیز) کے لیے ٹیسٹ کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ ٹیسٹ کے لیے دماغ درکار ہوگا۔

فوراً اپنے ڈاکٹر کو اطلاع دیں اور وضاحت کریں کہ آپ کو کس طرح کاٹا گیا۔ اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کہ آیا کاٹنے کے واقعے کی اطلاع مقامی حکام کو دی گئی ہے یا نہیں۔ آپ کے ڈاکٹر صحت کے محکمے سے رابطہ کرنا چاہ سکتے ہیں تاکہ یہ معلوم کیا جا سکے کہ آیا آپ کو RABIES (ریبیز) کی ویکسین کا سلسلہ شروع کرنے کی ضرورت ہے یا نہیں، اور وہ کاٹنے سے متعلق دیگر خدشات کو بھی حل کرنے میں مدد کریں گے۔ RABIES (ریبیز) کے علاج میں اب پیٹ میں انجیکشن نہیں لگائے جاتے، زیادہ تر انجیکشن بازو میں دیے جاتے ہیں۔



کاٹنے کے واقعے کی اطلاع اپنے مقامی محکمہ صحت کو دیں۔