

Mpox

¿Qué es mpox?

Mpox es una enfermedad contagiosa con erupción en la piel, causada por el virus del mismo nombre. Mpox puede causar una variedad de síntomas. Algunas personas tienen síntomas leves, mientras que otras pueden desarrollar síntomas graves y necesitar cuidados en un centro sanitario. Las personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave o complicaciones son las embarazadas, los niños y las personas con sistemas inmunológicos debilitados.

En 2022, el brote de estos casos se ha producido en muchos países o zonas en las que no solía darse esta infección, incluidos Estados Unidos y Virginia. La mayoría de los casos, aunque no todos, se han dado en homosexuales, bisexuales u otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Este grupo, particularmente aquellos con múltiples parejas sexuales, ha sido el más afectado.

¿Cómo se propaga mpox?

En este brote, la mayoría de las personas se han infectado de mpox al entrar en contacto estrecho con una persona infectada. El contagio puede producirse al tocar las lesiones de la piel, los fluidos corporales o la vestimenta o la ropa de cama que han estado en contacto con una persona infectada. El contagio también puede producirse durante un contacto prolongado, cara a cara. Algunas personas pueden transmitir mpox a otras de uno a cuatro días antes de que comiencen sus síntomas.

Mpox puede propagarse de persona a persona a través de:

- Contacto sexual o íntimo (incluyendo sexo oral, anal y vaginal)
- Abrazos, besos, caricias y masajes
- Al compartir la cama, toallas o la ropa no lavada que ha estado en contacto con una persona infectada

Mpox no se transmite de persona a persona:

- Pasando al lado de alguien infectado
- Conversando casualmente con alguien infectado



Foto cortesía de la Agencia de Seguridad Sanitaria del Reino Unido

¿Cuáles son los síntomas de mpox?

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas).
- Para algunas personas, esta erupción puede ser el único síntoma.
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio
- Problemas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)

Puede experimentar todos o algunos de los síntomas, que generalmente aparecen hasta 3 semanas después de la exposición.

Mpox

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si tiene síntomas, debe separarse de otras personas y de las mascotas, cubrirse las lesiones y ponerse en contacto con su proveedor de cuidados médicos. Es importante llamar con antelación antes de acudir a un centro sanitario y hacerles saber que está preocupado por si pudiera tener mpox.

Debe evitar el contacto físico estrecho con otras personas hasta que haya hablado con su proveedor de cuidados médicos.

¿Cómo se puede prevenir el mpox?

Vacúnese. Se recomienda la vacuna contra el mpox de dos dosis para personas con exposición conocida a alguien con mpox o a aquellas con alto riesgo de exposición. Para saber si cumple con los requisitos para la vacunación, visite la [página web de CDC](#) sobre la vacuna y la prevención de mpox. Si cumple los requisitos, póngase en contacto con [su departamento de salud local](#) para conocer la disponibilidad de la vacuna.

Evite el contacto estrecho, piel con piel, con la erupción o las costras de otra persona. Evite besar, abrazar, acariciar o mantener relaciones sexuales con una persona infectada. No comparta los cubiertos ni vasos. No comparta la ropa de cama, las toallas ni los objetos de aseo personal.

Lávese las manos con agua y jabón o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol, después de tener contacto con personas infectadas.

Utilice una mascarilla si cree que tiene mpox y necesita tener un contacto cercano, cara a cara, con otras personas o necesita mantener un contacto estrecho o cercano con alguien que pueda estar infectado.

Tenga en consideración los eventos a los que acudir y su comportamiento en ellos. Si hay un contacto estrecho y prolongado de piel a piel, el riesgo de contagio de mpox es mayor.

Tratamiento para mpox

Los antivirales, como el tecovirimat (TPOXX), pueden recomendarse a las personas que tienen más riesgo de enfermar gravemente, p. ej. aquellas que tienen un sistema inmune debilitado. Las personas diagnosticadas con mpox también pueden recibir tratamiento para los síntomas, como el dolor, el picor, las náuseas y los vómitos.

¿Dónde puedo obtener más información sobre mpox?

Página web de VDH: vdh.virginia.gov/mpox

Para más información sobre mpox, escanee el código QR

