

# Hoja Informativa sobre Mpox

## Una persona con mpox

### ¿Qué ocurre?

Tienes mpox o posiblemente lo tienes según el resultado de la prueba. Podrías contagiar de mpox a otras personas. Si se toman ciertas medidas, es posible evitar el contagio.

### ¿Qué debes hacer?

- Cubre la erupción con gasa o vendajes para limitar la propagación a otras personas y al medio ambiente. Evita rascarte o reventarte las lesiones o erupciones y mantenlas limpias y secas cuando no te duches o bañes.
- Pregunta a tu proveedor de cuidados médicos si es recomendable el tratamiento. La mayoría de las personas enfermas de mpox se recuperan completamente entre 2 y 4 semanas sin un tratamiento especial. Sigue todos los consejos de tu proveedor de cuidados médicos.
- Quédate en casa y no salgas, excepto si es necesario en caso de emergencias o para el seguimiento de la enfermedad.
- En casa, mantente alejado de otras personas incluidas las mascotas. Si es posible, quédate en una habitación aparte y usa un baño separado.
- Evita los contactos cercanos a otras personas (incluido los contactos sexuales).
- Si necesitas tener contacto cara a cara con otras personas, utiliza una mascarilla bien ajustada.
- No compartas objetos personales que puedan estar contaminados con el virus, como sábanas, ropa, toallas, toallitas de mano, vasos o utensilios para comer.
- No utilices lentes de contacto para prevenir la infección de mpox en los ojos.
- Lávate las manos a menudo con agua y jabón o, si no dispones de ello, utiliza un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpia y desinfecta rutinariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como los mostradores o los interruptores de la luz, utilizando un desinfectante aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) (como la [Lista Q](#)). Sigue las instrucciones del fabricante.

### ¿Cuándo es seguro estar cerca de otras personas?

- Las personas con mpox son contagiosas hasta que se les caen todas las costras y se forma una nueva capa de piel sana. Esto puede tardar entre 2 y 4 semanas.

### ¿Dónde puedes encontrar más información sobre la viruela del mono?

- Página web de VDH: [www.vdh.virginia.gov/mpox](http://www.vdh.virginia.gov/mpox)
- Buscador de oficinas de salud de VDH: [vdh.virginia.gov/health-department-locator/](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator/)