

Hoja Informativa sobre Mpox

Contacto cercano con riesgo de exposición bajo o dudoso

¿Qué ocurre?

El departamento de salud cree que tuviste **un nivel de exposición bajo** a mpox.

¿Qué debes hacer?

Después de la exposición, vigila tu salud durante 21 días. Está atento a cualquiera de estos síntomas:

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio
- Problemas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)



Erupción cutánea



Cansancio



Problemas respiratorios

Puedes experimentar todos o algunos de los síntomas.

Puedes continuar con tus actividades cotidianas durante este tiempo si no tienes ningún síntoma.

Si aparecen síntomas de mpox durante el periodo de seguimiento:

- Llama inmediatamente al departamento de salud. Hablarán contigo sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédate en casa, alejado de otras personas y de las mascotas. Si no es posible alejarse de otras personas y de las mascotas, usa una mascarilla bien ajustada y cubre cualquier erupción en la piel. No vayas al trabajo ni a la escuela.
- Si tienes una emergencia médica, llama al 9-1-1 o llama a tu centro de urgencias local e informa al personal de que podrías haber estado expuesto a mpox.

¿Dónde puedes encontrar más información sobre mpox?

- Página web de VDH: www.vdh.virginia.gov/mpox
- Buscador de oficinas de salud de VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/