

Hoja Informativa sobre la Viruela del Mono (Monkeypox en inglés)

Contacto cercano con riesgo de exposición bajo o dudoso

¿Qué ocurre?

El departamento de salud cree que tuvo un **nivel de exposición bajo** a la viruela del mono.

¿Qué debe hacer?

Después de la exposición, vigile su salud durante 21 días. Esté atento a cualquiera de estos síntomas:



Erupción cutánea en
cualquier parte del cuerpo
(aunque sólo sean 1 o 2 manchas)



Fiebre



Escalofríos



Dolor de
cabeza



Dolores musculares
y de espalda



Ganglios linfáticos
inflamados

Puede continuar con sus actividades normales durante este tiempo si no tiene ningún síntoma.

Si aparecen síntomas de la viruela del mono durante el periodo de seguimiento:

- Llame inmediatamente al departamento de salud. Hablarán con usted sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédese en casa, alejado de otras personas y de las mascotas. Si no es posible alejarse de otras personas y de las mascotas, use una mascarilla bien ajustada y cubra cualquier erupción en la piel. No vaya al trabajo ni a la escuela.
- Si tiene una emergencia médica, llame al 9-1-1 o llame a su centro de urgencias local e informe al personal de que podría haber estado expuesto a la viruela del mono.

¿Dónde puede encontrar más información sobre la viruela del mono?

- Página web de VDH sobre la viruela del mono (Monkeypox en inglés): vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/monkeypox/
- Buscador de oficinas de salud de VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/