

# Hoja Informativa sobre Mpox

## Contacto cercano con riesgo de exposición medio

### ¿Qué ocurre?

El departamento de salud cree que tuviste un **nivel de exposición medio** a mpox.

### ¿Qué debes hacer?

Después de la exposición, vigila tu salud durante 21 días. Está atento a cualquiera de estos síntomas:

- Erupción cutánea en cualquier parte del cuerpo (aunque sólo sean 1 o 2 manchas)
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y de espalda
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio
- Problemas respiratorios (congestión nasal, tos o dolor de garganta)

Puedes experimentar todos o algunos de los síntomas. El departamento de salud te dará instrucciones sobre cómo vigilar tu salud y hablará contigo a diario. Puedes continuar con tus actividades cotidianas durante este tiempo si no tienes ningún síntoma.

Teniendo en cuenta tu exposición, se recomienda la vacunación para prevenir la enfermedad. La vacuna funciona mejor si se empieza a aplicar en los 4 días siguientes a la exposición. Habla al respecto con tu proveedor de atención médica o con el departamento de salud. Visita el [sitio web de los CDC](#) para obtener más información sobre la vacunación contra mpox, como quiénes deben vacunarse, dónde vacunarse y el costo de la vacuna, entre otros datos.

### Si aparecen síntomas de mpox durante el periodo de seguimiento:

- Llama inmediatamente al departamento de salud. Hablarán contigo sobre los siguientes pasos a seguir, incluyendo las pruebas.
- Quédate en casa, alejado de otras personas y de las mascotas. Si no es posible alejarse de otras personas y de las mascotas, usa una mascarilla bien ajustada y cubre cualquier erupción en la piel. No vayas al trabajo ni a la escuela.
- Si tiene una emergencia médica, llama al 9-1-1 o llama con a tu centro de urgencias local e informe al personal de que podría haber estado expuesto a mpox.

### ¿Dónde puedes encontrar más información sobre mpox?

- Página web de VDH: [www.vdh.virginia.gov/mpox](http://www.vdh.virginia.gov/mpox)
- Buscador de oficinas de salud de VDH: [vdh.virginia.gov/health-department-locator/](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator/)