

猴痘信息表

高暴露风险的密切接触

情况如何？

卫生部门认为您**高程度**接触了猴痘。

您应该做什么？

在接触后 21 天内监测您的健康状况。观察是否有这些症状：

- 皮疹（即使只有 1-2 处）- 出现在身体任何部位
- 发烧
- 寒颤
- 头疼
- 肌肉疼痛和背部疼痛
- 淋巴结肿胀
- 感觉疲劳
- 呼吸道症状（鼻塞、咳嗽或咽喉痛）



皮疹



感觉疲劳



呼吸道症状

您可能会出现全部症状或仅有少数症状。

卫生部门将指导您如何监测自己的健康状况，并每天与您交流。如果没有任何症状，您可以在此期间继续日常活动。对于性生活活跃的人，有一些方法可以降低感染或传播猴痘的风险。请参阅 [CDC 的安全性行为和社交聚会网页](#)，了解更多信息。

根据您的接触情况，建议接种疫苗以预防疾病。如果在暴露后 4 天内接种疫苗，效果最佳。请向您的医疗服务提供者或卫生部门咨询。访问 [CDC 网站](#) 了解更多有关猴痘疫苗接种的信息，包括哪些人应该接种、在哪里接种、费用等。

如果您在监测期内出现猴痘症状：

- 请立即致电卫生部门。他们将与您讨论下一步措施，包括检测。
- 请待在家里，远离他人和宠物。如果难于做到远离其他人和宠物，则应佩戴合适的口罩并遮盖皮疹。请勿上班或上学。
- 如果您有医疗紧急情况，请拨打 9-1-1 或提前致电当地急诊诊所，让工作人员知道您可能接触过猴痘。

在哪里可以找到更多关于猴痘的信息？

- VDH 猴痘网站: www.vdh.virginia.gov/mpox
- VDH 卫生部门地址寻找: vdh.virginia.gov/health-department-locator/