

# 엠폭스(MPOX, 원숭이두창) 정보지

## 높은 노출 위험이 있는 밀접 접촉

### 무슨 일인가요?

보건부 기준에 따를 때, 귀하는 엠폭스(원숭이두창)에 **높은 수준으로** 노출되신 것 같습니다.

### 무엇을 해야 할까요?

노출 후 21일간 귀하의 건강을 모니터링 하십시오. 다음 증상이 있는지 유의하십시오.

- 신체 어느 부위에라도 발생한 피부 발진 (한두 개만 발생했어도 해당)
- 발열
- 오한
- 두통
- 근육통 및 요통
- 림프절 부종
- 피곤함
- 호흡기 증상 (코막힘, 기침, 인후염)



피부 발진



피곤함



호흡기 증상

모든 증상을 겪을 수도 있고 몇 가지만 겪을 수도 있습니다.

보건부는 귀하께 건강 모니터링 방법을 말씀드리고 매일 상담을 진행할 것입니다. 이러한 증상이 없다면 이 기간 동안 일상생활을 계속하실 수 있습니다. 성적으로 활동적인 사람들에게 엠폭스의 노출 또는 확산위험을 낮출 수 있는 방법이 있습니다. 자세한 정보를 위해서 [CDC의 안전한 성생활 및 사회적 모임 웹페이지](#)를 참조하십시오.

귀하의 노출에 따라 질병 예방을 위해 백신을 권고드릴 수 있습니다. 백신은 노출 후 4일 이내에 시작하시면 가장 큰 효과를 보입니다. 이에 관해 귀하의 의료제공자 또는 보건부와 상의하십시오. 백신 대상자, 접종 장소, 비용 등을 포함하여 엠폭스(MPOX) 백신에 대해 더 알아보시려면 [CDC 웹사이트](#)를 방문하십시오.

### 모니터링 기간 중에 엠폭스(MPOX) 증상이 발생한 경우:

- 보건부에 즉시 연락하십시오. 보건부는 검사를 포함한 다음 절차에 관해 귀하와 상의할 것입니다.
- 집에 머무시면서 다른 사람이나 반려동물과의 접촉은 멀리하십시오. 다른 사람 및 반려동물을 멀리할 수 없다면, 잘 맞는 마스크를 착용하고 피부 발진은 가리십시오. 출근하거나 등교하지 마십시오.
- 응급 상황의 경우 911에 전화하거나 지역 응급 클리닉에 전화하여 직원들에게 엠폭스(MPOX)에 노출되었음을 알려십시오.

### 엠폭스(MPOX)에 대한 더 자세한 정보를 어디서 볼 수 있을까요?

- 버지니아보건부(VDH) 엠폭스(MPOX) 웹사이트: [www.vdh.virginia.gov/mpox](http://www.vdh.virginia.gov/mpox)
- 버지니아보건부(VDH) 보건부 위치 검색기: [vdh.virginia.gov/health-department-locator/](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator/)