

Tờ Thông Tin về Bệnh Đậu Mùa Khì

Tiếp Xúc Gần với Nguồn Có Nguy Cơ Lây Nhiễm Cao

Quý vị đang trong tình huống gì?

Sở y tế cho rằng quý vị có **nguy cơ cao** lây nhiễm bệnh đậu mùa khì.

Quý vị nên làm gì?

Theo dõi sức khỏe của quý vị trong 21 ngày sau khi phơi nhiễm. Theo dõi xem có xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào sau đây không:

- Phát ban da (dù chỉ là 1 hoặc 2 đốm) trên bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể
- Sốt
- Ổn lạnh
- Đau đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sung hạch bạch huyết
- Cảm thấy mệt mỏi
- Các triệu chứng hô hấp (nghe mũi, ho hoặc đau họng)



Phát ban da



Cảm thấy mệt
mỏi



Triệu chứng hô
hấp

Quý vị có thể gặp tất cả hoặc chỉ một vài triệu chứng.

Sở y tế sẽ hướng dẫn quý vị cách theo dõi sức khỏe và sẽ nói chuyện với quý vị mỗi ngày. Quý vị có thể tiếp tục các hoạt động thường ngày trong thời gian này nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào. Đối với những người quan hệ tình dục, có nhiều cách để giảm nguy cơ lây nhiễm hoặc lây lan bệnh đậu mùa khì. Truy cập [trang web Tụ Hạp Xã Hội và Quan Hệ Tình Dục An Toàn của CDC](#) để biết thêm thông tin.

Dựa trên mức độ phơi nhiễm của mình, quý vị được khuyến nghị tiêm vắc-xin để phòng bệnh. Vắc-xin phát huy hiệu quả nhất nếu bắt đầu tiêm trong vòng 4 ngày sau khi phơi nhiễm. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc sở y tế về điều này. Truy cập [trang web của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật \(CDC\)](#) để tìm hiểu thêm về việc tiêm vắc-xin bệnh đậu mùa khì, bao gồm đối tượng chủng ngừa, địa điểm chủng ngừa, chi phí, v.v.

Nếu quý vị gặp các triệu chứng của bệnh đậu mùa khì trong thời gian theo dõi:

- Hãy gọi đến sở y tế ngay lập tức. Họ sẽ cho quý vị biết về các bước hành động tiếp theo, bao gồm cả việc làm xét nghiệm.
- Hãy ở nhà và không tiếp xúc với người khác và vật nuôi. Nếu quý vị không thể tránh xa những người khác và vật nuôi, hãy đeo khẩu trang vừa khuôn mặt và che bất kỳ vết phát ban nào trên da. Không đi làm hoặc đi học.
- Nếu quý vị gặp trường hợp y tế cấp cứu, hãy gọi 9-1-1 hoặc gọi trước cho phòng khám cấp cứu tại địa phương và cho nhân viên biết rằng quý vị có thể đã phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khì.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về bệnh đậu mùa khì ở đâu?

- Trang web về bệnh đậu mùa khì của Sở Y Tế Virginia (VDH): www.vdh.virginia.gov/mpox
- Công Cụ Định Vị của Sở Y Tế VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/