

Tờ Thông Tin về Bệnh Đậu Mùa Khí

Tiếp Xúc Gần với Nguồn Có Nguy Cơ Lây Nhiễm Trung Bình

Quý vị đang trong tình huống gì?

Sở y tế cho rằng quý vị có **nguy cơ trung bình** lây nhiễm bệnh đậu mùa khí.

Quý vị nên làm gì?

Theo dõi sức khỏe của quý vị trong 21 ngày sau khi phơi nhiễm. Theo dõi xem có xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào sau đây không:

- Phát ban da (dù chỉ là 1 hoặc 2 đốm) trên bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể
- Sốt
- Ổn lạnh
- Đau đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sưng hạch bạch huyết
- Cảm thấy mệt mỏi
- Các triệu chứng hô hấp (nghe mũi, ho hoặc đau họng)



Phát ban da



Cảm thấy mệt mỏi



Triệu chứng hô hấp

Quý vị có thể gặp tất cả hoặc chỉ một vài triệu chứng.

Sở y tế sẽ hướng dẫn quý vị cách theo dõi sức khỏe và sẽ nói chuyện với quý vị mỗi ngày. Quý vị có thể tiếp tục các hoạt động thường ngày trong thời gian này nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào.

Dựa trên mức độ phơi nhiễm của mình, quý vị có thể được khuyến nghị tiêm vắc-xin để phòng bệnh. Vắc-xin phát huy hiệu quả nhất nếu được tiêm trong vòng 4 ngày sau khi phơi nhiễm. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc sở y tế về điều này. Truy cập [trang web của Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật \(CDC\)](#) để tìm hiểu thêm về việc tiêm vắc-xin bệnh đậu mùa khí, bao gồm đối tượng chủng ngừa, địa điểm chủng ngừa, chi phí, v.v.

Nếu quý vị gặp các triệu chứng của bệnh đậu mùa khí trong thời gian theo dõi:

- Hãy gọi đến sở y tế ngay lập tức. Họ sẽ cho quý vị biết về các bước hành động tiếp theo, bao gồm cả việc làm xét nghiệm.
- Hãy ở nhà và không tiếp xúc với người khác và vật nuôi. Nếu quý vị không thể tránh xa những người khác và vật nuôi, hãy đeo khẩu trang vừa khuôn mặt và che bất kỳ vết phát ban nào trên da. Không đi làm hoặc đi học.
- Nếu quý vị gặp trường hợp y tế cấp cứu, hãy gọi 9-1-1 hoặc gọi trước cho phòng khám cấp cứu tại địa phương và cho nhân viên biết rằng quý vị có thể đã phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khí.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về bệnh đậu mùa khí ở đâu?

- Trang web về bệnh đậu mùa khí của Sở Y Tế Virginia (VDH): www.vdh.virginia.gov/mpox
- Công Cụ Định Vị của Sở Y Tế VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/