

Інформаційний лист про віспу мавп

Тісний контакт із низьким або невідомим ступенем ризику

Яка ситуація?

Відділ охорони здоров'я вважає, що у вас був контакт з віспою мавп **з низьким ступенем** ризику.

Що вам необхідно робити?

Спостерігайте за своїм здоров'ям протягом 21 дня після контакту. Спостерігайте за такими симптомами:

- Висипання на шкірі (навіть якщо це лише 1-2 плями) на будь-якій частині тіла
- Лихоманка
- Озноб
- Головний біль
- Біль у м'язах і спині
- набряклі лімфатичні вузли
- Відчуття втоми
- Респіраторні симптоми (закладеність носа, кашель або біль у горлі)



Висипання на шкірі



Відчуття втоми



Респіраторні симптоми

У вас можуть бути всі симптоми або лише декілька з них.

Ви можете продовжувати своє повсякденне життя в цей період, якщо у вас немає симптомів.

Якщо у вас з'являться симптоми віспи мавп упродовж періоду спостереження:

- негайно зателефонуйте до відділу охорони здоров'я. Вони обговорять з вами наступні кроки, в тому числі проведення аналізів.
- Залишайтеся вдома і не наближайтеся до інших людей або тварин. Якщо не наближатися до інших людей і тварин неможливо, носіть маску, яка щільно прилягає до обличчя, і накривайте висипання на шкірі. Не ходіть на роботу або до школи.
- Якщо вам необхідна невідкладна медична допомога, зателефонуйте за номером 9-1-1 або зателефонуйте безпосередньо до своєї місцевої станції швидкої допомоги і попередьте персонал, що у вас був можливий контакт з віспою мавп.

Де ви можете знайти детальнішу інформацію про віспу мавп?

- Веб-сторінка VDH стосовно віспи мавп: www.vdh.virginia.gov/mpox
- Місцезнаходження відділів охорони здоров'я VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/