

Tờ Thông Tin về Bệnh Đậu Mùa Khì

Tiếp Xúc Gần Với Người Có Nguy Cơ Thấp hoặc Không Chắc Chắn Bị Lây Nhiễm

Quý vị đang trong tình huống gì?

Sở y tế cho rằng quý vị có **nguy cơ thấp** lây nhiễm bệnh đậu mùa khì.

Quý vị nên làm gì?

Theo dõi sức khỏe của quý vị trong 21 ngày sau khi phơi nhiễm. Theo dõi xem có xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào sau đây không:

- Phát ban da (dù chỉ là 1 hoặc 2 đốm) trên bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể
- Sốt
- Ổn lạnh
- Đau đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sung hạch bạch huyết
- Cảm thấy mệt mỏi
- Các triệu chứng hô hấp (nghe mũi, ho hoặc đau họng)



Phát ban da



Cảm thấy mệt mỏi



Triệu chứng hô hấp

Quý vị có thể gặp tất cả hoặc chỉ một vài triệu chứng.

Quý vị có thể tiếp tục các hoạt động thường ngày trong thời gian này nếu quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào.

Nếu quý vị gặp các triệu chứng của bệnh đậu mùa khì trong thời gian theo dõi:

- Hãy gọi đến sở y tế ngay lập tức. Họ sẽ cho quý vị biết về các bước hành động tiếp theo, bao gồm cả việc làm xét nghiệm.
- Hãy ở nhà và không tiếp xúc với người khác và vật nuôi. Nếu quý vị không thể tránh xa những người khác và vật nuôi, hãy đeo khẩu trang vừa khuôn mặt và che bất kỳ vết phát ban nào trên da. Không đi làm hoặc đi học.
- Nếu quý vị gặp trường hợp y tế cấp cứu, hãy gọi 9-1-1 hoặc gọi trước cho phòng khám cấp cứu tại địa phương và cho nhân viên biết rằng quý vị có thể đã phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khì.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin về bệnh đậu mùa khì ở đâu?

- Trang web về bệnh đậu mùa khì của Sở Y Tế Virginia (VDH): www.vdh.virginia.gov/mpox
- Công Cụ Định Vị của Sở Y Tế VDH: vdh.virginia.gov/health-department-locator/