

# نشرة معلومات جدري القروء

التعامل عن قرب مع خطر تعرض منخفض أو غير مؤكد

## ما الموقف؟

ترى إدارة الصحة أنه لديك مستوى منخفض من التعرض لجدري القروء.

## ما الذي ينبغي عليك فعله؟

راقب حالتك الصحية لمدة 21 يومًا بعد التعرض. راقب ظهور أيٍّ من هذه الأعراض:



أعراض الجهاز التنفسي



الشعور بالإرهاق



الطفح الجلدي

- الطفح الجلدي (حتى إذا كانت بقعة واحدة أو اثنتين فقط)
- على أي مكان في جسمك
- الحمى
- القشعريرة
- الصداع
- آلام العضلات والظهر
- تورم الغدد الليمفاوية
- الشعور بالإرهاق
- أعراض الجهاز التنفسي (احتقان الأنف أو السعال أو ألم الحلق)

قد تعاني من كل الأعراض أو بعضها.

يمكنك مواصلة أنشطتك اليومية المعتادة في الوقت الحالي إذا لم تكن لديك أي أعراض.

## إذا عانيت من أعراض جدري القروء خلال فترة المراقبة:

- اتصل بإدارة الصحة على الفور. سوف يتحدثون معك حول الخطوات التالية بما في ذلك الاختبارات.
- ابقَ في المنزل بعيدًا عن الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة. إذا كان البقاء بعيدًا عن الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة غير ممكن، فعليك ارتداء قناع مناسب وتغطية أي طفح جلدي. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة.
- إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية، فاتصل برقم 1-9-1 أو اتجه مباشرة إلى عيادة الطوارئ المحلية وأبلغ الطاقم الطبي أنه من المحتمل أنك قد تعرضت لجدري القروء.

## أين يمكنك الوصول إلى المزيد من المعلومات حول جدري القروء؟

- الموقع الإلكتروني لجدري القروء بإدارة فيرجينيا للصحة: [www.vdh.virginia.gov/mpox](http://www.vdh.virginia.gov/mpox)
- محدد موقع إدارة فيرجينيا للصحة: [vdh.virginia.gov/health-department-locator/](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator/)