

معلومات عن إمبروكس (جُدري القروء)

إمبروكس هو مرض طفح جلدي مُعدي يسببه فيروس جدري القروء. ويمكن أن يسبب ظهور مجموعة من الأعراض. وفي حين أن بعض الأشخاص يعانون أعراضًا خفيفة، يمكن أن يصاب آخرون بأعراض خطيرة ويحتاجون إلى تلقي الرعاية في أحد مرافق الرعاية الصحية. وتشمل الفئات الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة أو مضاعفات؛ السيدات الحوامل والأطفال والأشخاص الذين يعانون ضعف جهاز المناعة.

يوجد نوعان من فيروس إمبروكس: السلالة الأولى (clade I) والسلالة الثانية (clade II).

- كانت السلالة الثانية النوع الذي تسبب في تفشي المرض على مستوى العالم والذي بدأ في عام 2022، حيث ما تزال الحالات يُبلغ عنها بمستويات منخفضة في الولايات المتحدة؛ بما فيها ولاية فرجينيا.
- وكانت السلالة الأولى النوع الذي تسبب في زيادة الحالات في وسط وشرق أفريقيا بدايةً من عام 2023. تنتشر السلالة الأولى بسهولة أكبر وتسبب تاريخيًا أمراضًا ووفيات أكثر شدة من السلالة الثانية. واعتبارًا من أغسطس 2024، تم الإبلاغ عن السلالة الأولى [خارج إفريقيا](#). اكتُشفت أول حالة من السلالة الأولى في الولايات المتحدة في كاليفورنيا في نوفمبر 2024.

كيف ينتشر إمبروكس

يمكن أن يُصاب الأشخاص بمرض إمبروكس بعد المخالطة المباشرة لشخص مصاب بالمرض. ويمكن أن يحدث الانتشار من خلال لمس الآفات الجلدية، أو سوائل الجسم، أو الملابس أو البياضات التي كانت ملامسة لشخص مصاب. كما يمكن أن يحدث الانتشار في أثناء الاتصال المباشر وجهًا لوجه لفترات طويلة. ويمكن أن ينقل بعض الأشخاص مرض إمبروكس لغيرهم خلال يوم إلى أربعة أيام قبل أن يبدأ ظهور الأعراض عليهم.

يمكن أن ينتقل إمبروكس من شخص إلى آخر عن طريق الآتي:

- الاتصال الجنسي أو الحميمي (بما في ذلك الجنس الفموي والشرجي والمهبلي)
- الاحتضان والتقبيل والعناق والتدليك
- مشاركة السرير أو المراوح أو الملابس غير المغسولة أو غير النظيفة

لا ينتقل إمبروكس من شخص إلى آخر عن طريق الآتي:

- المحادثات العادية مع شخص مصاب
- السير مع شخص مصاب



مصدر الصورة: هيئة الأمن الصحي بالمملكة المتحدة

أعراض مرض إمبروكس

طفح جلدي بأي جزء من الجسم (حتى لو لم تظهر سوى بقعة واحدة أو بقعتين). قد تكون هذا الطفح الجلدي العَرَض الوحيد لبعض الأشخاص تشمل الأعراض الأخرى الآتي:

- الارتجاج
- الصداع
- ألم العضلات وألم الظهر
- تضخم الغدد الليمفاوية
- الشعور بالتعب
- أعراض تنفسية (احتقان الأنف أو السعال أو التهاب الحلق)
- الحمى

قد تظهر عليك جميع الأعراض أو بعضها. تظهر الأعراض عادةً في غضون ثلاثة أسابيع بعد التعرض للعدوى.

ماذا تفعل في حال ظهرت عليك أعراض مرض إيبوكس

إذا ظهرت عليك أعراض، فيجب عليك عزل نفسك عن الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة، وتغطية الطفح الجلدي، والاتصال بمقدم الرعاية الصحية.

ومن المهم الاتصال مسبقًا قبل الذهاب إلى مرفق الرعاية الصحية وإخبارهم بقلقك بشأن إصابتك بمرض إيبوكس.

ينبغي لك تجنب المخالطة البدنية المباشرة للآخرين حتى تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية.

كيفية الوقاية من الإصابة بمرض إيبوكس

الحصول على اللقاح يوصى بلقاح إيبوكس الذي يشتمل على جرعتين للأشخاص الذين خالطوا شخصًا مصابًا بمرض إيبوكس أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض إيبوكس. ومن المهم تلقي جرعتي اللقاح للحصول على الحماية القصوى. لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لتلقي اللقاح، يُرجى زيارة [صفحة مرض إيبوكس على الموقع الإلكتروني لمركز مكافحة الأمراض](#). اتصل [بالإدارة الصحية المحلية](#) للحصول على اللقاح.

تجنب الملامسة المباشرة لجلد شخص آخر ظهر عليه طفح جلدي أو جُزِب. تجنب التقبيل أو الاحتضان أو العناق أو ممارسة الجنس مع شخص مصاب. لا تشارك أدوات وأواني الطعام والشراب. لا تشارك مفارش الأسرة أو المناشف أو أدوات التجميل الشخصية.

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم مطهرًا لليدين، يحتوي على الكحول، بعد ملامسة الأفراد المصابين.

ارتد قناعًا إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض إيبوكس وتحتاج إلى المخالطة المباشرة وجهاً لوجه مع أشخاص آخرين أو تحتاج إلى المخالطة المباشرة لشخص قد يكون مصابًا.

فكر في الفعاليات التي تحضرها وسلوكك في تلك الفعاليات. في حالة وجود تلامس مباشر مطول بجلد شخص آخر، ترتفع مخاطر انتشار مرض إيبوكس.

علاج مرض إيبوكس

قد يوصى باستخدام الأدوية المضادة للفيروسات، مثل تيكوفيريمات (TPOXX)، للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بإعياء شديد، مثل أولئك الذين يعانون ضعف جهاز المناعة.

تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية بشأن العلاج أو اطلع على [تجربة دراسة تيكوفيريمات \(TPOXX\) لمرض إيبوكس \(STOMP\)](#) والتي تقدم علاجًا مجانيًا ويمكن للأشخاص المشاركة في التجربة عن بُعد. قد يحتاج الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض إيبوكس أيضًا إلى علاج للأعراض مثل الألم والحكة والغثيان والقيء.

للحصول على مزيد من المعلومات حول مرض إيبوكس

يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة في فيرجينيا vdh.virginia.gov/mpox