يوليو 2023

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

جدري القرود

ما هو جدري القرود؟

جدري القرود هو طفح جلدي معدي يسببه فيروس جدري القرود. يمكن لجدري القرود أن يسبب مجموعة من الأعراض. يعاني بعض الناس من أعراض بسيطة، بينما يعاني آخرون من أعراض شديدة ويحتاجون إلى رعاية في مؤسسة رعاية صحية. يتضمن الأشخاص المعرضون للمرض الشديد أو المضاعفات الحوامل والأطفال وأصحاب المناعة الضعيفة.

في مرحلة التفشي عام 2022، كانت هناك حالات في العديد من الدول أو المناطق التي لا توجد بها هذه العدوى في العادة بما في ذلك الولايات المتحدة وفيرجينيا. انخفض عدد الحالات منذ أغسطس 2022، لكن الحالات استمرت في الحدوث في الولايات المتحدة. لم ينتهِ وباء جدري القرود بعد. كانت أغلب الحالات، ولكن ليس جميعها، بين المثليين أو مزدوجي الجنس أو الرجال الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين. إن هذه الفئة، وخصوصًا أولئك الذين لديهم شركاء جنسيين متعددين، في خطر أكبر حاليًّا.

كيف ينتشر جدري القرود؟

في هذا التفشي، أصيب معظم الناس بعدوى جدري القرود عند تعاملهم عن قرب مع شخص مصاب. يمكن أن يحدث الانتشار من لمس الآفات الجلدية أو سوائل الجسم أو الملابس أو الأغطية التي سبق لشخص مصاب ملامستها. يمكن أن يحدث الانتشار خلال التواصل وجهًا لوجه لفترة طويلة. يمكن لبعض الأشخاص نشر عدوى جدري القرود إلى الآخرين قبل يوم إلى أربعة أيام من بدء الأعراض.

جدري القرود **يمكنه الانتشار** من شخص إلى شخص من خلال:

- العلاقة الجنسية أو الحميمية (بما في ذلك الجنس الفموي والشرجي والمهبلي)
- العناق والتقبيل والأحضان والتدليك
- مشاركة سرير أو منشفة أو ملابس لم يتم غسلها

جدري القرود **لا ينتشر** من شخص لآخر من خلال

- المحادثات العادية مع شخص مصاب
- المشي بجانب شخص مصاب

حقوق الصورة: وكالة الأمن الصحي بالمملكة المتحدة

ما هي أعراض جدري القرود؟

الطفح الجلدي على أي جزء من جسمك (حتى إذا كانت بقعة واحدة أو اثنتين)؛ وبالنسبة لبعض الأشخاص، قد يكون هذا الطفح الجلدي هو العرض الوحيد

- الحمى
- القشعريرة
- الصداع
- آلام العضلات والظهر
- تورم العقد الليمفاوية
- الشعور بالإرهاق
- أعراض الجهاز التنفسي (احتقان الأنف أو السعال أو ألم الحلق)

قد تعاني من كل الأعراض أو بعضها.
تظهر الأعراض عادة في غضون 3 أسابيع بعد التعرض.

ماذا أفعل إذا ظهرت لدي أعراض؟

إذا ظهرت لديك أعراض، ينبغي عليك عزل نفسك عن الأشخاص الآخرين والحيوانات الأليفة، قم بتغطية الطفح الجلدي وتواصل مع طبيبك. من الضروري الاتصال مسبقًا قبل التوجه إلى مؤسسة الرعاية الصحية وإبلاغهم بقلقك حول الإصابة بجدري القرود. ينبغي عليك تجنب الاتصال الجسدي الوثيق بالآخرين حتى تتحدث مع طبيبك.

كيف يمكن تجنب جدري القرود؟

تلقي اللقاح. يوصى بتقديم جرعتين من لقاح جدري القرود للأشخاص الذين تأكد تعرضهم لشخص مصاب بجدري القرود أو المعرضين بدرجة كبيرة للإصابة بجدري القرود. من أجل حماية أفضل، ينبغي الحصول على جرعتي اللقاح. لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا لتلقي اللقاح، يُرجى زيارة صفحة الويب الخاصة بجدري القرود على موقع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها. إذا كنت مؤهلًا، انتقِل إلى محدد مكان اللقاح التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

تجنب التلامس الجلدي عن قرب مع الطفح الجلدي أو القشرة على شخص آخر. تجنب تقبيل الشخص المصاب أو عناقه أو احتضانه أو ممارسة الجنس معه. لا تشارك أواني الطعام والأكواب مع الآخرين. لا تشارك الفراش أو المناشف أو أدوات النظافة الشخصية مع الآخرين.

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقمًا لليدين يحتوي على الكحول بعد ملامسة شخص مصاب.

استخدم كمامة إذا كنت تعتقد أنك تعاني من جدري القرود وتحتاج إلى التواصل وجهًا لوجه عن قرب مع أشخاص آخرين أو إذا كنت تحتاج إلى التواصل عن قرب مع شخص قد يكون مصابًا.

ضَع في اعتبارك الفعاليات التي تحضرها وسلوكك في هذه الفاعليات. إذا كان هناك تلامس جلدي مطوَل عن قرب، فإن خطر انتشار جدري القرود أعلى.

علاج جدري القرود

قد يوصى بمضادات الفيروسات مثل تيكوفيريمات (TPOXX) للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد مثل أصحاب المناعة الضعيفة. تحدث مع طبيبك حول العلاج أو ألقِ نظرة على دراسة دواء تيكوفيريمات (TPOXX) لعلاج فيروس جدري القرود لدى البشر في مرحلة التجربة التي تقدم علاجًا مجانيًّا ويمكن للأشخاص المشاركة في التجربة عن بعد. قد يحتاج الأشخاص الذين تم تشخيصهم بجدري القرود إلى علاج للأعراض أيضًا مثل الألم والحكة والقيء والغثيان.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول جدري القرود؟

الموقع الإلكتروني لإدارة فيرجينيا للصحة: www.vdh.virginia.gov/mpox