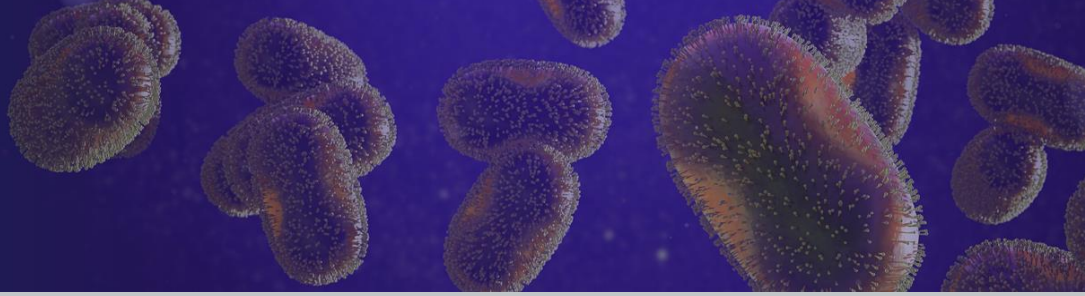


猴痘



关于猴痘

猴痘是由猴痘病毒引起的传染性皮疹疾病。猴痘会引起一系列症状。有些人只会出现轻微症状，而另一些人可能会出现严重的症状，需要医疗机构的医疗护理。严重疾病或并发症的高危人群包括孕妇、儿童和免疫系统脆弱的人。

猴痘病毒有两种类型：分支 I 型和分支 II 型。

- 分支 II 型是导致 2022 年全球疫情爆发的病毒类型，在美国目前仍有低水平的病例持续报告，包括弗吉尼亚州。
- 分支 I 型是自 2023 年起导致中非和东非病例数上升的类型。分支 I 型比分支 II 型更容易传播，并且历史上造成的疾病严重程度和死亡率也更高。截至 2024 年 8 月，分支 I 型病例已在[非洲以外地区](#)报告。2024 年 11 月，加利福尼亚州发现美国首例分支 I 型病例。

猴痘是如何传播的

人们在与感染猴痘的人密切接触后可能会感染猴痘。接触感染者的病变皮肤、体液或感染者接触过的衣物或亚麻布，会造成猴痘传播。长时间面对面接触也可能造成传播。有些人会在症状出现前一至四天将猴痘传播给他人。

猴痘可以通过以下方式在人与人之间传播：

- 性接触或亲密接触（包括口交、肛交和阴道性交）
- 拥抱、亲吻、搂抱和按摩
- 共用一张床或未清洗过的毛巾或衣服

猴痘不会通过以下方式在人与人之间传播：

- 与感染者随意交谈
- 走路经过某位感染者



照片来源说明：英国卫生安全局

猴痘的症状

身体的任何部位出现皮疹（哪怕只是 1 或 2 个点）。对于一些人来说，这种皮疹可能是他们唯一的症状。其他症状包括：

- 发烧
- 寒颤
- 头疼
- 肌肉疼痛和背部疼痛
- 淋巴结肿大
- 疲劳
- 呼吸道症状（鼻塞、咳嗽或喉咙痛）

您可能会出现上述全部或部分症状。症状通常在接触病毒后 3 周内出现。

如果您出现猴痘症状该怎么办

如果您出现症状，您应该将自己与其他人和宠物隔离开，覆盖皮疹部位，并联系您的医疗保健提供者。

前往医疗机构之前，务必提前打电话，让对方得知您怀疑自己患猴痘。

在您与您的医疗保健提供者交谈之前，您应该避免与其他人有密切的身体接触。

如何预防猴痘

接种疫苗。对于已知与猴痘患者接触的人或接触风险高的人，推荐接种两剂猴痘疫苗。为了获得最大程度的保护，接种两剂疫苗非常重要。想要了解您是否有资格接种疫苗，请访问 [CDC 的猴痘网页](#)。想要接种疫苗，请联系 [当地的卫生部门](#)。

避免与他人的皮疹或结痂部位发生亲密的皮肤接触。避免与感染者接吻、拥抱、搂抱或发生性关系。请勿共用餐具和杯子。请勿共用床上用品、毛巾或个人梳妆用具。

在与感染者接触后，请用肥皂和水或含酒精的洗手液**洗手**。

如果您认为自己患有猴痘，并且需要与他人进行面对面的密切接触，或者需要与可能被感染的人进行密切接触，请**佩戴**口罩。

回想您参加过的活动以及您在这些活动中的行为。如果有近距离、长时间的皮肤接触，传播猴痘的风险会更高。

猴痘的治疗

对于可能患重病的人（如免疫系统脆弱者），推荐使用抗病毒药物，如特考韦瑞 (TPOXX)。

请与您的医疗保健提供者讨论关于猴痘的治疗，或查看 [有关特考韦瑞 \(TPOXX\) 治疗猴痘 \(STOMP\) 的试验研究](#)，该研究提供免费治疗，患者可以远程参与试验。

那些被诊断患有猴痘的患者可能还需要针对疼痛、瘙痒、恶心和呕吐等症状进行治疗。

想要了解更多关于猴痘的信息

请访问 VDH 网站：vdh.virginia.gov/mpox