

猴痘

什么是猴痘？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染性皮疹疾病。猴痘可引起一系列症状。有些人症状轻微，而另一些人可能出现严重症状，并需要在医疗机构接受护理。那些患严重疾病或并发症风险较高的人包括孕妇、儿童和免疫系统较弱的人。

在 2022 年的爆发中，许多通常没有发现这种感染的国家或地区都出现了病例，包括美国和弗吉尼亚州。自 2022 年 8 月以来，美国病例数量有所下降，但仍在继续出现病例。猴痘疫情尚未结束。大多数（但不是全部）病例发生在男同性恋、双性恋或其他与男性发生性关系的男性身上。这一群体，尤其是那些有多重性伴侣的群体，目前面临的风险最大。

猴痘是如何传播的？

在这次疫情中，大多数人在与感染者密切接触时感染了猴痘。接触与感染者接触过的皮肤损伤、体液、衣服或亚麻布可能会传播。在长时间的面对面接触中也可能发生传播。有些人会在症状出现前一到四天将猴痘传播给其他人。

猴痘可通过以下途径在人与人之间传播：

- 性接触或亲密接触（包括口交、肛交和阴道性交）
- 拥抱、亲吻、搂抱和按摩
- 共用未洗过的床、毛巾或衣服

猴痘不会通过以下途径在人与人之间传播

- 与感染者的随意交谈
- 从感染者身边走过



图片来源：英国卫生安全局

猴痘的症状是什么？

身体任何部位的皮疹（即使只有 1 个或 2 个斑点）；对一些人来说，这种皮疹可能是他们唯一的症状

- 发烧
- 寒颤
- 头疼
- 肌肉疼痛和背部疼痛
- 淋巴结肿胀
- 感觉疲劳
- 呼吸道症状（鼻塞、咳嗽或咽喉痛）

您可能会出现全部症状或仅有少数症状。
症状通常在接触后 3 周内出现。

如果我有症状该怎么办？

如果您有症状，您应该与其他人和宠物分开，遮盖皮疹，并联系您的医疗保健提供者。在去医疗机构之前，一定要提前打电话，让他们知道您担心感染了猴痘。在与您的医疗服务提供者交谈之前，您应避免与他人发生密切的身体接触。

如何预防猴痘？

接种疫苗。对于已知接触过猴痘患者或高危人群，建议接种两剂猴痘疫苗。为了获得最大的保护，接种两剂疫苗很重要。如需了解您是否符合接种条件，请访问 [CDC 的猴痘 网页](#)。如果您符合接种条件，请访问 [CDC 疫苗搜索器](#)。

避免与他人的皮疹或结痂进行近距离的皮肤接触。避免与感染者接吻、拥抱、搂抱或发生性关系。请勿共用餐具和杯子。请勿与他人共用床上用品、毛巾或个人梳洗用具。

与感染者接触后用肥皂和水洗手或使用酒精洗手液。

如果您认为自己感染了猴痘病毒，并需要与其他人进行面对面的密切接触，或需要与可能被感染的人进行密切接触，请戴上口罩。

考虑您参加的活动以及您在这些活动中的行为。如果皮肤长时间密切接触，传播猴痘的风险就更高。

猴痘的治疗

抗病毒药物，如 Tecovirimat (TPOXX)，可推荐给那些更容易患重病的人，如免疫系统较弱的人。与您的医疗保健提供者讨论治疗或了解[采用 Tecovirimat \(TPOXX\) 治疗人类猴痘病毒 \(STOMP\) 的研究](#)，该研究提供免费治疗，人们可以远程参与试验。确诊为猴痘的患者可能还需要对疼痛、瘙痒、恶心和呕吐等症状进行治疗。

在哪里可以获得更多关于猴痘的信息？

VDH 网站 www.vdh.virginia.gov/mpox