VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH

2023년 7월

엠폭스

엠폭스란 무엇입니까?

엠폭스란 엠폭스 바이러스에 의한 발진성 감염병입니다. 엠폭스는 다양한 증상을 일으킬 수 있습니다. 경미한 증상을 보이는 경우도 있으나, 심각한 증상으로 발전해 보건 기관의 치료가 필요한 경우도 있습니다. 심각한 질병이나 합병증을 앓을 위험이 높은 사람들은 임산부, 어린이 및 면역 체계가 약화된 사람들입니다.

2022년의 확산 이후로 미국과 버지니아를 포함해 이러한 감염 사례를 흔하게 찾기 어려운 여러 국가 및 지역에서 감염 사례가 나타났습니다. 2022년 8월 이후로 사례의 수는 감소하였으나, 미국에서 감염 사례가 계속 발생하고 있습니다. 엠폭스 확산은 아직 끝나지 않았습니다. 전체 사례는 아니지만 대부분의 사례는 남성과 성관계를 가진 동성애자 남성, 양성애자 남성이나 기타 남성에서 발생하였습니다. 이러한 집단, 특히 여러 명의 성교 대상자를 두는 집단에서 위험도가 가장 높습니다.

엠폭스는 어떻게 전파되나요?

이번 전염병 확산에서 엠폭스에 감염된 대부분의 사람은 감염자와 긴밀한 접촉을 한 사람들이었습니다. 피부의 병변과 체액, 감염자의 의류나 리넨과 접촉함으로써 발생할 수 있습니다. 오랫동안 이루어진 면대면 접촉으로도 전파될 수 있습니다. 일부 감염자는 증상이 시작되기 전까지 하루에서 나흘 동안 타인에게 엠폭스를 전파할 수 있습니다.

엠폭스는 다음과 같이 사람에서 사람으로 **전파될 수 있습니다** .

- 성적 접촉 또는 친밀한 접촉(구강, 항문, 질을 통한 성교)
- 포옹, 키스, 껴안기, 마사지하는 행위
- 세탁하지 않은 침구, 수건이나 의복을 공유하는 행위

엠폭스는 다음과 같은 행위를 통해서는 사람에서 사람으로 **전파되지 않습니다**

- 감염자와의 일반적인 대화
- 감염자와 함께 걷는 행위

사진 출처: 영국 보건안전국

엠폭스의 증상은 무엇인가요?

신체 부위에 나타나는 피부 발진(1곳 또는 2곳일 수도 있음). 어떤 사람들은 이러한 발진이 유일한 증상일 수 있음

- 발열
- 오한
- 두통
- 근육통 및 요통
- 림프절 부종
- 피곤함
- 호흡기 증상 (코막힘, 기침, 인후염)

모든 증상을 겪을 수도 있고 몇 가지만 겪을 수도 있습니다.
증상은 보통 노출 후 3주 내로 나타납니다.

증상이 생겼다면 어떻게 해야 하나요?

증상이 있다면 타인 및 반려동물과 격리 조치를 취하고 발진을 가린 다음 의료 서비스 제공자에게 연락해야 합니다. 의료 시설에 방문하기 전에 먼저 전화를 걸어 엠폭스가 의심된다고 알리는 것이 중요합니다. 의료 서비스 제공자와 논의할 때까지 타인과의 긴밀한 신체 접촉을 피하셔야 합니다.

엠폭스는 어떻게 예방할 수 있나요?

예방주사를 맞으세요. 2회 투여로 진행되는 엠폭스 백신은 엠폭스 감염자와 접촉한 것이 확실한 사람이나 접촉 위험이 높은 사람에게 권장됩니다. 최대한의 예방이 되려면, 백신을 2회 투여 받는 것이 중요합니다. 백신을 맞을 자격이 있는지 확인하려면 CDC(질병통제예방센터)의 엠폭스 웹페이지를 방문해 주십시오. 자격이 있다면 CDC(질병통제예방센터) 백신 찾기 페이지를 방문해 주십시오.

피해야 할 행동 중 하나는 타인의 발진이나 긁힌 자국과의 밀접한 피부 접촉입니다. 감염자와의 키스, 포옹, 껴안기 또는 성관계를 피하십시오. 식기나 컵을 함께 사용하지 마십시오. 침구, 수건, 개인 관리 도구를 함께 사용하지 마십시오.

손 씻기 손을 비누와 물로 씻거나 감염자와 접촉하고 나서는 알코올이 사용된 손 세정제를 사용하십시오.

마스크 착용 엠폭스에 감염되었으며 타인과 가까운 면대면 접촉을 해야 하거나 감염 가능성이 있는 사람과 긴밀한 접촉을 해야 하는 경우 마스크를 착용하십시오.

고려할 사항 참석하는 행사나 그러한 행사에서의 행동을 고려하십시오. 오랫동안 밀접한 피부 접촉이 있다면 엠폭스가 전파될 위험이 높습니다.

엠폭스 치료

약한 면역 체계를 가진 사람과 같이 중증을 앓기 쉬운 사람에게는 테코비리맷(티폭스, TPOXX) 등의 항바이러스 약물이 권장될 수 있습니다. 의료 서비스 제공업체와 치료에 대해 논의하거나 무료로 치료를 제공하고 원격으로 임상 시험에 참여할 수 있는인간 원숭이두창 바이러스(STOMP)에 대한 테코비리맷(티폭스, TPOXX) 연구 임상 시험 을 살펴볼 수 있습니다. 엠폭스를 진단받은 사람은 또한 통증, 가려움, 메스꺼움 및 구토와 같은 증상에 대한 치료가 필요할 수 있습니다.

어디에서 엠폭스에 대한 더 자세한 정보를 알아볼 수 있나요?

버지니아보건부(VDH) 웹사이트 www.vdh.virginia.gov/mpox