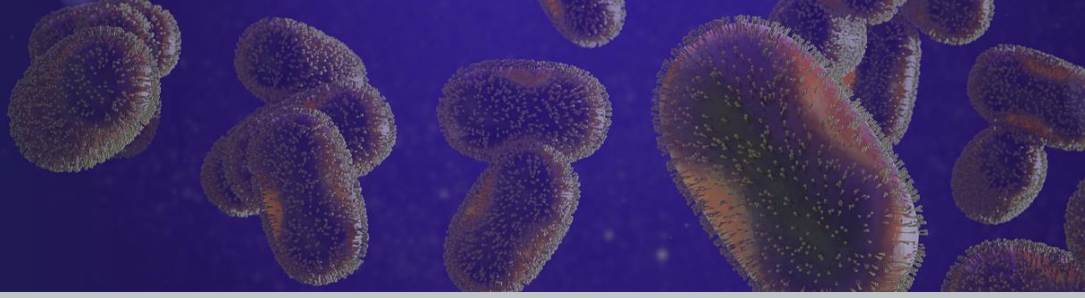


엠폭스



엠폭스 정보

엠폭스는 원숭이 두창 바이러스에 의한 발진 전염병입니다. 엠폭스는 다양한 증상을 유발할 수 있습니다. 일부는 가벼운 증상을 보이지만, 심각한 증상으로 인해 의료 시설에서 치료가 필요한 경우도 있습니다. 임신부, 어린이, 면역 저하자 등은 심각한 질병 또는 합병증 발생 위험이 큼니다.

원숭이 두창 바이러스의 유형은 클레이드 1형과 2형으로 나뉩니다.

- 클레이드 2형은 2022년 세계적인 엠폭스 유행의 원인이 된 유형으로, Virginia 등 미국 내에서 적은 수의 사례가 지속적으로 보고되고 있습니다.
- 클레이드 1형은 2023년 중앙아프리카와 동부 아프리카에서 시작된 유행의 원인입니다. 클레이드 1형은 2형에 비해 쉽게 확산되며, 역사상 2형에 비해 더욱 심각한 질병 및 사망을 초래했습니다. 클레이드 1형 사례는 2024년 8월을 시작으로 [아프리카 외 지역](#)에서도 보고되고 있습니다. 미국 내 첫 클레이드 1형 사례는 2024년 11월 California에서 발생했습니다.

엠폭스 전파 경로

엠폭스 감염자와 밀접 접촉을 할 경우 엠폭스에 감염될 수 있습니다. 바이러스는 피부 병변, 체액 또는 감염자에게 닿은 의류 또는 리넨 접촉을 통해 전파될 수 있습니다. 이와 더불어 장시간 대면 접촉을 통해서도 전파될 수 있습니다. 일부 감염자의 경우, 증상이 발현되기 1~4일 전에 엠폭스를 퍼뜨릴 수 있습니다.

엠폭스는 다음을 통해 사람에서 사람으로 전파될 수 있습니다.

- 성적 접촉 또는 밀접 접촉(구강 성교, 항문 및 질내 삽입 성교 등)
- 포옹, 입맞춤, 껴안기, 마사지
- 세탁하지 않은 침구, 수건 또는 의류 공유

엠폭스는 다음을 통해 사람에서 사람으로 전파되지 않습니다.

- 감염자와의 가벼운 대화
- 감염자 근처 지나치기

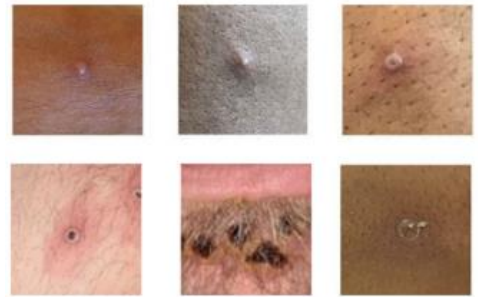


사진 출처: UK Health Security Agency

엠폭스 증상

신체 곳곳(한두 부위에 불과할 수 있음)에 피부 발진이 생깁니다. 일부 경우에는 발진이 유일한 증상일 수 있습니다. 기타 증상에는 다음이 포함됩니다.

- 발열
- 오한
- 두통
- 근육통 및 요통
- 림프절 부종
- 피로
- 호흡기 증상(코 막힘, 기침 또는 인후통)

위 증상의 전부 또는 일부가 나타날 수 있습니다. 증상은 보통 바이러스에 노출된 후 3주 이내에 나타납니다.

엠폭스 증상 발현 시 대처

증상이 나타난 경우, 타인 및 반려동물과 거리를 두고 발진을 가린 후 담당 의료 제공자에게 연락해야 합니다.

의료 기관에 방문하기 전에, 전화로 엠폭스 감염 의심 사실을 알리는 것이 중요합니다.

담당 의료 제공자와의 상담 전에는 타인과의 밀접한 신체 접촉을 피해야 합니다.

엠폭스 예방법

백신 접종을 받으십시오. 엠폭스 감염자와의 접촉자 또는 노출 고위험군은 두 차례 접종이 권장됩니다. 최대 보호 효과를 위해서는 두 차례의 백신 접종을 모두 받는 것이 중요합니다. 백신 접종 대상 여부는 [미국 질병통제예방센터\(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)의 엠폭스 웹페이지](#)에서 확인하시길 바랍니다. 백신 접종을 위해서는 해당 [지역 보건부](#)에 연락하시길 바랍니다.

타인의 발진 또는 딱지와 밀접한 피부 접촉을 **피하십시오**. 감염자와의 입맞춤, 포옹, 껴안기, 성관계를 피하십시오. 식기류 및 컵을 공유하지 않도록 하십시오. 침구, 수건 또는 개인 몸단장 장비를 공유하지 않도록 하십시오.

감염자와의 접촉 후에는 비누와 물로 손을 **씻거나** 알코올 손 세정제를 사용하십시오.

엠폭스 감염이 의심되는 상황에서 타인과 대면 밀접 접촉을 해야 하는 경우 또는 감염이 의심되는 타인과 밀접 접촉을 해야 할 시에는 마스크를 **착용하십시오**.

참석하지는 행사 및 해당 행사에서의 활동을 **떠올려 보십시오**. 장시간 밀접한 피부 접촉이 있는 경우, 엠폭스 확산 위험이 커집니다.

엠폭스 치료

테코비리마트(TPOXX)와 같은 항바이러스제는 면역 저하자 등 심각한 질병 발생 위험이 큰 이들에게 권장될 수 있습니다.

치료법에 대해 담당 의료 제공자와 상의하거나 [엠폭스 치료를 위한 테코비리마트\(TPOXX\) 연구\(Study of Tecovirimat for Mpox, STOMP\) 임상시험](#)에 대해 알아보십시오. 해당 임상시험은 무료 치료를 제공하며, 원격으로 참여할 수 있습니다.

엠폭스 감염 진단을 받은 경우 통증, 가려움, 메스꺼움, 구토 등 증상에 대한 치료를 받아야 할 수 있습니다.

엠폭스 관련 상세 정보

VDH 웹사이트(vdh.virginia.gov/mpox)에서 확인하시길 바랍니다.