

# Віспа мавп

## Що таке віспа мавп?

Віспа мавп — це інфекційне захворювання з висипанням, спричинене вірусом віспи мавп. Віспа мавп викликає низку симптомів. Деякі люди мають помірні симптоми, тоді як у інших можуть з'явитися серйозні симптоми, які потребуватимуть надання допомоги в медичному закладі. До людей, які мають високий ризик розвитку важкої форми хвороби або ускладнень, відносяться вагітні, діти та люди з ослабленою імунною системою.

Під час спалаху в 2022 р. випадки захворювання були зафіксовані в багатьох країнах або в регіонах, де зазвичай цієї інфекції раніше не було, в тому числі в США і Вірджинії. Кількість випадків зменшилася з серпня 2022 р., проте вони продовжують фіксуватися в США. Спалах віспи мавп ще триває. Більшість захворювань (але не всі) було виявлено серед геїв, бісексуалів або інших чоловіків, які займаються сексом із чоловіками. Ця група, а особливо ті, які мають декілька статевих партнерів, наразі піддається високому ризику.

## Як поширюється віспа мавп?

Під час цього спалаху більшість людей інфікувалися віспою мавп, коли вони вступали в тісний контакт з інфікованою людиною. Інфікуватися можна, торкаючись пошкоджень на шкірі, при контакті з тілесними рідинами або одягом чи тканиною, з якими контактувала інфікована людина. Також можна інфікуватися під час тривалого особистого контакту. Деякі люди можуть передавати віспу мав протягом 1–4 днів до появи симптомів.

Віспа мавп **може передаватися** від людини до людини через:

- Статевий або інтимний контакт (в тому числі оральний, анальний, вагінальний секс).
- Обійми, поцілунки, притискання і масаж.
- Спільне користування ліжком, рушником або одягом, які небули випрані.

Віспа мавп **не передається** від людини до людини через:

- Побутові розмови з інфікованою людиною.
- Ходьбу поруч з інфікованою людиною.



Фото: UK Health Security Agency

## Які симптоми віспи мавп?

Висипання на шкірі на будь-якій частині тіла (навіть якщо це лише 1-2 плями); у деяких людей висипання може бути єдиним симптомом.

- Підвищена температури тіла
- Озноб
- Головний біль
- Біль у м'язах і спині
- Набряклі лімфатичні вузли
- Відчуття втоми
- Респіраторні симптоми (закладеність носа, кашель або біль у горлі)

У вас можуть бути всі симптоми або лише декілька з них.

Як правило, симптоми з'являються впродовж 3 тижнів після контакту.

## Що мені робити, якщо у мене з'являться симптоми?

Якщо у вас з'являться симптоми, вам потрібно не наближатися до інших людей або тварин, накрити висипання і зв'язатися зі своїм лікарем. Важливо перед тим, як їхати до лікаря, попередньо зателефонувати до медичного закладу і попередити, що ви занепокоєні через віспу мавп. Вам слід уникати тісного фізичного контакту з іншими людьми, поки ви не поговорите зі своїм лікарем.

## Як можна попередити віспу мавп?

**Вакцинуйтеся.** Дводозова вакцина проти віспи мавп рекомендована людям, які мали встановлений контакт із людиною, інфікованою віспою мавп, або контакт з високим ступенем ризику. Для максимального захисту важливо отримати обидві дози вакцини. Для того щоб подивитися, чи маєте ви право отримати вакцину, відвідайте веб-сайт [CDC стосовно віспи мавп](#). Якщо ви маєте право на вакцинацію, перейдіть на веб-сторінку [CDC для пошуку вакцини](#).

**Уникайте** тісного тілесного контакту з висипанням або кірками іншої людини. Уникайте поцілунків, обіймів, притискань або занять сексом з інфікованою людиною. Не діліться столовими приборами або чашками. Не користуйтеся спільним ліжком, рушниками або особистими речами для догляду.

**Мийте** руки з милом і водою або використовуйте антисептик для рук на основі спирту після контакту з інфікованою особою.

**Носіть** маску, якщо ви підозрюєте, що захворіли на віспу мавп, і вам необхідно вступити в тісний особистий контакт з іншими людьми, або вам потрібно тісно контактувати з особою, яка може бути інфікована.

**Обдумуйте** заходи, які ви відвідуєте, і вашу поведінку на них. Якщо там присутній тісний тривалий тілесний контакт, ризик передачі віспи мавп зростає.

## Лікування віспи мавп

Противірусні препарати, наприклад тековірімат (ТРОХХ), можуть бути рекомендовані людям, які мають високий ризик важкого перебігу хвороби, як-от люди з ослабленою імунною системою. Поговоріть зі своїм лікарем про лікування або ознайомтеся з [Дослідженням дії тековірімату \(ТРОХХ\) на вірус віспи мавп у людини \(STOMP\)](#), яке пропонує безкоштовне лікування, і в якому люди можуть брати участь у випробуванні дистанційно. Хворі на віспу мавп можуть також потребувати лікування симптомів, таких як біль, свербіж, нудота і блювота.

## Де я можу знайти детальнішу інформацію про віспу мавп?

Веб-сайт VDH [www.vdh.virginia.gov/mpox](http://www.vdh.virginia.gov/mpox)