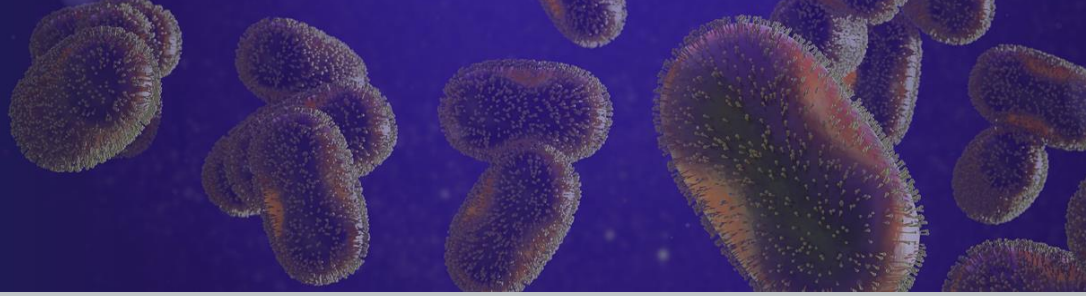


Віспа мавп



Інформація про віспу мавп

Віспа мавп — це інфекційне висипне захворювання, спричинене вірусом віспи мавп. Віспа мавп може викликати низку симптомів. Деякі люди мають легкі симптоми, тоді як інші можуть мати серйозні симптоми і потребувати допомоги в медичному закладі. До людей, які мають підвищений ризик важкого перебігу хвороби або ускладнень, належать вагітні, діти та люди з ослабленою імунною системою.

Існує два типи вірусу віспи мавп: класу I і класу II.

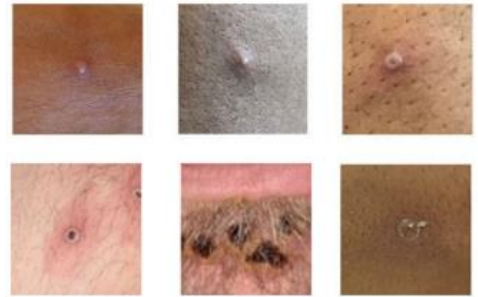
- Класу II – це тип, який спричинив глобальний спалах, розпочатий у 2022 році, але наразі випадки свідчать про низькі рівні в США, включаючи Вірджинію.
- Класу I – це тип, який викликає зростання випадків у Центральній та Східній Африці, починаючи з 2023 року. Класу I поширюється легше й історично спричиняє більше важких захворювань і смертей, ніж класу II. Станом на серпень 2024 року класу I була зареєстрована [за межами Африки](#). Перший випадок класу I, виявлений у США, стався у Каліфорнії в листопаді 2024 року.

Як поширювалася віспа мавп

Люди можуть заразитися віспою мавп після близького контакту з людиною, інфікованою цим вірусом. Захворювання може поширюватися через дотик до уражень шкіри, біологічних рідин, одягу чи білизни, які були в контакті з інфікованою людиною. Поширення також може відбуватися в разі тривалого контакту віч-на-віч. Деякі люди можуть передавати віспу мавп іншим за один-чотири дні до появи власних симптомів.

Віспа мавп **може передаватися** від людини до людини через:

- сексуальні або інтимні контакти (такі як оральний, анальний і вагінальний секс);
- обійми, поцілунки, притискання та масаж;
- спільне користування ліжком, рушником або невипраним одягом.



Віспа мавп **не передається** від людини до людини через:

- повсякденне спілкування з інфікованою людиною;
- проходження поруч з інфікованою людиною.

Права на фото: Агентство охорони

Симптоми віспи мавп

Висипання на будь-якій ділянці шкіри (навіть якщо це лише 1–2 плями). У деяких людей такі висипання можуть бути єдиним симптомом. Серед інших симптомів:

- лихоманка;
- озноб;
- головний біль;
- біль у м'язах та спині;
- збільшення лімфатичних вузлів;
- відчуття втоми;
- респіраторні симптоми (закладеність носа, кашель або біль у горлі).

Ви можете відчувати всі або декілька симптомів. Симптоми зазвичай проявляються впродовж 3 тижнів після контакту.

Що робити, якщо з'явилися симптоми віспи мавп

Якщо у вас з'явилися симптоми, вам слід ізолюватися від інших людей і домашніх тварин, прикрити висип і звернутися до свого лікаря.

Важливо заздалегідь зателефонувати до медичного закладу і повідомити, що ви підозрюєте віспу мавп.

Слід уникати тісного фізичного контакту з іншими людьми, поки ви не порадитеся зі своїм лікарем.

Як попередити віспу мавп

Вакцинуйтеся. Людям, які мали встановлений контакт з хворим на віспу, а також тим, хто належить до групи високого ризику, рекомендована дводозова вакцина проти віспи мавп. Для максимального захисту важливо отримати обидві дози вакцини. Щоб дізнатися, чи відповідаєте ви критеріям вакцинації, відвідайте [вебсторінку Центрів профілактики та контролю за захворюваністю \(CDC\) щодо віспи мавп](#). Щоб зробити щеплення, зверніться до [місцевого департаменту охорони здоров'я](#).

Уникайте тісного контакту «шкіра до шкіри» з висипом або струпами іншої людини. Уникайте поцілунків, обіймів, притискань або сексу з інфікованою людиною. Не допускайте спільного користування посудом і чашками, а також постілью, рушниками та засобами особистої гігієни.

Мийте руки з милом або використовуйте спиртовий антисептик для рук після контакту з інфікованою людиною.

Носіть маску, якщо вважаєте, що у вас віспа мавп, і вам потрібно тісно контактувати з іншими людьми, або якщо вам потрібно тісно контактувати з кимось, хто може бути інфікований.

Обміркуйте, які заходи вам варто відвідувати і як на них поводитися. При тісному тривалому контакті «шкіра до шкіри» ризик зараження віспою мавп підвищується.

Лікування віспи мавп

Людям із підвищеною ймовірністю важкого перебігу хвороби, наприклад людям з ослабленою імунною системою, можуть бути рекомендовані противірусні препарати, такі як тековіримат (ТРОХХ).

Обговоріть лікування зі своїм лікарем або ознайомтеся з [дослідженням тековіримату \(ТРОХХ\) для лікування віспи мавп \(STOMP\)](#), в якому лікування надається безкоштовно і можна брати участь у дослідженні дистанційно.

Хворі на віспу мавп можуть також потребувати лікування таких симптомів, як біль, свербіж, нудота та блювання.

Для більш детальної інформації про віспу мавп

Відвідайте вебсайт департаменту охорони здоров'я штату Вірджинія (VDH) за адресою vdh.virginia.gov/mpox