

Bệnh đậu mùa khỉ

Bệnh đậu mùa khỉ là gì?

Đậu mùa khỉ là bệnh phát ban truyền nhiễm do vi-rút đậu mùa khỉ gây ra. Bệnh đậu mùa khỉ có thể gây ra một loạt các triệu chứng. Một số người có các triệu chứng nhẹ, trong khi những người khác có thể gặp các triệu chứng nghiêm trọng và cần được chăm sóc tại cơ sở chăm sóc sức khỏe. Những người có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng hoặc gặp biến chứng bao gồm người mang thai, trẻ em và những người có hệ miễn dịch suy yếu.

Trong đợt bùng phát dịch bệnh năm 2022, các ca bệnh xuất hiện ở nhiều quốc gia hoặc khu vực mà trước đây thường không phát hiện bệnh lây nhiễm này, bao gồm cả ở Hoa Kỳ và Virginia. Số ca bệnh đã giảm kể từ tháng 8 năm 2022, nhưng vẫn tiếp tục lây lan ở Hoa Kỳ. Đợt bùng phát bệnh đậu mùa khỉ vẫn chưa kết thúc. Hầu hết, nhưng không phải tất cả, các ca bệnh xuất hiện ở những người đồng tính nam, song tính hoặc nam giới khác có quan hệ tình dục với nam giới. Nhóm này, đặc biệt là những người quan hệ với nhiều bạn tình, hiện nay đang có nguy cơ mắc bệnh cao nhất.

Bệnh đậu mùa khỉ lây qua đường nào?

Trong đợt bùng phát này, hầu hết mọi người bị nhiễm bệnh đậu mùa khỉ khi tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh. Bệnh này có thể lây lan qua đường tiếp xúc với các tổn thương trên da, chất dịch cơ thể của người bệnh hoặc quần áo hay khăn trải giường mà người bị nhiễm bệnh đã sử dụng. Bệnh này cũng có thể lây khi tiếp xúc trực diện trong thời gian dài với người bệnh. Một số người có thể lây bệnh đậu mùa khỉ cho người khác từ một đến bốn ngày trước khi xuất hiện các triệu chứng.

Bệnh đậu mùa khỉ **có thể lây** từ người này sang người khác qua đường:

- Quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật (bao gồm quan hệ tình dục bằng miệng, qua đường hậu môn và âm đạo)
- Ôm, hôn, âu yếm và xoa bóp
- Ngủ chung giường, dùng chung khăn tắm hoặc quần áo chưa giặt

Bệnh đậu mùa khỉ **không lây** từ người này sang người khác thông qua

- Trò chuyện thông thường với người bị nhiễm bệnh
- Đi bộ bên cạnh người bị nhiễm bệnh



Nguồn hình ảnh: Cơ quan An ninh Y tế Anh

Bệnh đậu mùa khỉ có những triệu chứng gì?

Phát ban da trên bất kỳ bộ phận nào của cơ thể (ngay cả khi chỉ có 1 hoặc 2 nốt); đối với một số người, tình trạng phát ban này có thể là triệu chứng duy nhất

- Sốt
- Ớn lạnh
- Đau đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sưng hạch bạch huyết
- Cảm thấy mệt mỏi
- Các triệu chứng hô hấp (ngẹt mũi, ho hoặc đau họng)

Quý vị có thể gặp tất cả hoặc chỉ một vài triệu chứng.

Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 3 tuần sau khi phơi nhiễm.

Tôi phải làm gì khi có các triệu chứng?

Nếu xuất hiện triệu chứng, quý vị nên cách ly khỏi những người xung quanh và vật nuôi, che vết phát ban và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Điều quan trọng là quý vị cần gọi điện trước khi đến cơ sở chăm sóc sức khỏe và cho họ biết rằng quý vị lo ngại rằng quý vị đã mắc bệnh đậu mùa khỉ. Quý vị nên tránh tiếp xúc thân thể gần gũi với người khác cho đến khi quý vị nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

Có thể phòng tránh bệnh đậu mùa khỉ bằng cách nào?

Tiêm Vắc-xin. Những người được xác định là đã tiếp xúc với người mắc bệnh đậu mùa khỉ hoặc những người có nguy cơ lây nhiễm cao được khuyến nghị tiêm hai liều vắc-xin phòng bệnh đậu mùa khỉ. Điều cần thiết là phải tiêm đủ hai liều vắc-xin để được bảo vệ tốt nhất. Để xem quý vị có đủ điều kiện được tiêm phòng hay không, hãy truy cập trang web về [bệnh đậu mùa khỉ của CDC](#). Nếu quý vị đủ điều kiện, hãy truy cập [công cụ tìm điểm tiêm chủng của CDC](#).

Tránh tiếp xúc gần, da kề da với vết phát ban hoặc vảy da của người khác. Tránh hôn, ôm, âu yếm hoặc quan hệ tình dục với người bị nhiễm bệnh. Không dùng chung dụng cụ ăn và cốc uống nước. Không dùng chung bộ đồ giường, khăn tắm hoặc các thiết bị chải chuốt cá nhân.

Rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn sau khi tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh.

Đeo khẩu trang nếu quý vị cho rằng mình nhiễm bệnh đậu mùa khỉ và cần tiếp xúc gần, trực diện với người khác hoặc cần tiếp xúc gần với người có thể bị nhiễm bệnh.

Xem xét những sự kiện mà quý vị tham gia và hoạt động của quý vị tại những sự kiện đó. Nếu có tiếp xúc gần, da kề da trong thời gian dài, nguy cơ lây bệnh đậu mùa khỉ sẽ cao hơn.

Điều trị bệnh đậu mùa khỉ

Những người dễ mắc bệnh nặng, chẳng hạn như những người có hệ miễn dịch suy yếu, có thể được khuyến nghị dùng thuốc kháng vi-rút, chẳng hạn như tecovirimat (TPOXX). Hãy nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về biện pháp điều trị hoặc xem xét tham gia thử nghiệm [Nghiên cứu thuốc Tecovirimat \(TPOXX\) để điều trị bệnh đậu mùa khỉ ở người \(STOMP\)](#) để được điều trị miễn phí và mọi người có thể tham gia cuộc thử nghiệm này từ xa. Những người được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khỉ cũng có thể cần điều trị các triệu chứng như đau, ngứa, buồn nôn và nôn mửa.

Tôi có thể tìm hiểu thêm thông tin về bệnh đậu mùa khỉ ở đâu?

Trang web của Sở Y tế Virginia (VDH) www.vdh.virginia.gov/mpox