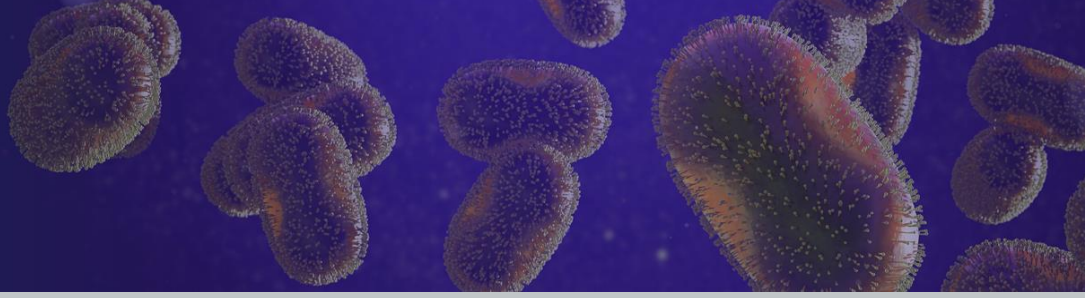


Đậu mùa khỉ



Thông tin về Đậu mùa khỉ

Đậu mùa khỉ là một căn bệnh phát ban truyền nhiễm do vi rút đậu mùa khỉ gây ra. Đậu mùa khỉ có thể gây ra nhiều triệu chứng khác nhau. Một số người có triệu chứng nhẹ, trong khi những người khác có thể phát triển các triệu chứng nghiêm trọng và cần được chăm sóc tại cơ sở chăm sóc sức khỏe. Người đang mang thai, trẻ em và những người có hệ miễn dịch suy yếu có nguy cơ mắc bệnh nặng hoặc biến chứng cao hơn.

Có hai chủng vi rút đậu mùa khỉ: chủng clade I và chủng clade II.

- Chủng clade II là chủng gây ra đợt bùng phát toàn cầu bắt đầu vào năm 2022, thời điểm các ca nhiễm liên tục được phát hiện ở cấp độ thấp tại Hoa Kỳ, bao gồm cả bang Virginia.
- Chủng clade I là chủng gây ra làn sóng dịch bệnh tại Trung và Đông Phi bắt đầu từ năm 2023. Chủng clade I lây lan dễ dàng hơn và được ghi nhận là gây ra nhiều triệu chứng nghiêm trọng, nguy cơ tử vong cao hơn so với chủng clade II. Vào tháng 8 năm 2024, chủng clade I đã được phát hiện [bên ngoài lãnh thổ Châu Phi](#). Ca nhiễm chủng clade I đầu tiên tại Hoa Kỳ thuộc về bang California vào tháng 11 năm 2024.

Đậu mùa khỉ lây lan như thế nào

Mọi người có thể bị lây nhiễm đậu mùa khỉ sau khi tiếp xúc gần với người bị nhiễm đậu mùa khỉ. Sự lây lan có thể xảy ra do chạm vào các tổn thương trên da, dịch cơ thể, quần áo hoặc ga trải giường đã tiếp xúc với người nhiễm bệnh. Sự lây lan cũng có thể xảy ra khi tiếp xúc trực tiếp với người bệnh trong thời gian dài. Một số người có thể lây đậu mùa khỉ cho người khác từ một đến bốn ngày trước khi xuất hiện triệu chứng.

Đậu mùa khỉ **có thể lây lan** từ người này sang người khác thông qua:

- Quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc thân mật (bao gồm quan hệ tình dục bằng miệng, hậu môn và âm đạo)
- Ôm, hôn, âu yếm và mát-xa
- Ngủ chung giường, dùng chung khăn tắm hoặc quần áo chưa giặt

Đậu mùa khỉ **không lây lan** từ người này sang người khác thông qua

- Trò chuyện thông thường với người nhiễm bệnh
- Đi ngang qua người nhiễm bệnh



Nguồn ảnh: Cơ quan An ninh Y tế Anh

Triệu chứng của bệnh đậu mùa khỉ

Phát ban trên da ở bất kỳ bộ phận nào trên cơ thể (kể cả khi chỉ có 1 hoặc 2 nốt). Phát ban này có thể là triệu chứng duy nhất xuất hiện ở một số người. Các triệu chứng khác bao gồm:

- Sốt
- Ổn lạnh
- Đau đầu
- Đau nhức cơ và đau lưng
- Sung hạch bạch huyết
- Mệt mỏi
- Các triệu chứng về hô hấp (nghẹt mũi, ho hoặc đau họng)

Quý vị có thể gặp phải tất cả hoặc một vài triệu chứng. Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 3 tuần sau khi tiếp xúc.

Cần làm gì nếu quý vị có triệu chứng của bệnh đậu mùa khi

Nếu xuất hiện triệu chứng, quý vị nên tránh xa người khác và vật nuôi, che vùng phát ban và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Điều quan trọng là phải gọi điện trước khi đến cơ sở chăm sóc sức khỏe và cho họ biết rằng quý vị có dấu hiệu nhiễm đậu mùa khi.

Quý vị nên tránh tiếp xúc vật lý gần với người khác cho đến sau khi trao đổi với nhà cung cấp của mình.

Làm thế nào để ngăn ngừa đậu mùa khi

Tiêm vắc-xin. Vắc-xin đậu mùa khi hai liều được khuyến nghị cho người đã biết mình tiếp xúc gần với người nhiễm đậu mùa khi hoặc người có nguy cơ tiếp xúc cao. Phải tiêm đủ cả hai liều vắc-xin để có hiệu quả bảo vệ tốt nhất. Để xác định quý vị có đủ điều kiện tiêm vắc-xin hay không, hãy truy cập [trang web đậu mùa khi của CDC](#). Để được tiêm vắc-xin, hãy liên hệ với [sở y tế địa phương](#).

Tránh tiếp xúc gần, da kề da với vết phát ban hoặc vảy của người khác. Tránh hôn, ôm, âu yếm hoặc quan hệ tình dục với người nhiễm bệnh. Không dùng chung đồ dùng ăn uống và cốc. Không dùng chung ga trải giường, khăn tắm hoặc đồ dùng vệ sinh cá nhân.

Rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng tay có cồn sau khi tiếp xúc với người nhiễm bệnh.

Đeo khẩu trang nếu quý vị nghi ngờ mình bị nhiễm đậu mùa khi và cần tiếp xúc trực tiếp với người khác hoặc cần tiếp xúc gần với người có thể đã nhiễm bệnh.

Thận trọng khi tham dự các sự kiện và lưu ý hành vi của quý vị tại các sự kiện đó. Nếu tiếp xúc da kề da trong thời gian dài và gần gũi, nguy cơ lây nhiễm đậu mùa khi sẽ cao hơn.

Điều trị bệnh đậu mùa khi

Thuốc kháng vi rút như tecovirimat (TPOXX) có thể được khuyến nghị cho những người có khả năng bị bệnh nặng hơn, như những người có hệ thống miễn dịch suy yếu.

Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về phương pháp điều trị hoặc tìm hiểu về thử nghiệm [Nghiên cứu về Tecovirimat \(TPOXX\) trị Đậu mùa khi \(STOMP\)](#) cung cấp điều trị miễn phí và mọi người có thể tham gia thử nghiệm từ xa.

Những người được chẩn đoán mắc bệnh đậu mùa khi cũng có thể cần điều trị các triệu chứng như đau, ngứa, buồn nôn và nôn mửa.

Để biết thêm thông tin về bệnh đậu mùa khi

Truy cập trang web VDH tại vdh.virginia.gov/mpox