

¿Qué vacunas necesita?



VACUNA	ACERCA DE LA VACUNA	QUIÉNES DEBERÍAN VACUNARSE	POR QUÉ VACUNARSE	CUÁNDO VACUNARSE	DÓNDE VACUNARSE
VACUNA CONTRA LA INFLUENZA	La vacuna anual contra la influenza está diseñada para proteger contra los 4 virus de la influenza que se espera que sean los más comunes esta temporada.	Todas las personas mayores de 6 meses.	La vacuna puede reducir el riesgo de contraer la influenza, hospitalización y muerte. Para quienes contraen la influenza, puede reducir la gravedad de la enfermedad.	Septiembre y octubre son las mejores épocas para vacunarse, pero aún puede estar protegido si se vacuna después y el virus de la gripe sigue circulando.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos. Para encontrar un sitio de vacunación, visite vaccines.gov
VACUNA CONTRA EL COVID-19	Las vacunas contra el COVID-19 para 2023-2024 se han actualizado para proteger contra la variante de ómicron XBB.1.5 y se espera que proporcionen protección frente a otras variantes de ómicron.	Todas las personas mayores de 6 meses.	Estar al día con sus vacunas contra el COVID-19 lo protege contra enfermedades graves, hospitalización y muerte por COVID-19. También reduce el riesgo de desarrollar COVID persistente.	Las personas pueden vacunarse ahora. Aquellas previamente vacunadas contra el COVID-19 pueden recibir la vacuna al menos 2 meses después de su última dosis.	Departamentos de salud, farmacias y consultorios médicos. Para encontrar un sitio de vacunación, visite vaccinate.virginia.gov
VACUNA CONTRA MPOX	Una vacuna de dos dosis para proteger contra mpox.	Personas que han tenido contacto cercano con alguien con mpox o aquellas con alto riesgo de contraer mpox .	Puede prevenir enfermedades graves, hospitalización y muerte por mpox.	Vacúnese de inmediato si es elegible, tanto si ha estado expuesto a mpox como si tiene un riesgo elevado de contraerlo. Reciba las dos dosis de la vacuna para obtener la mejor protección.	La mayoría de los departamentos de salud y algunos consultorios médicos. Para encontrar un sitio de vacunación, visite cdc.gov/poxvirus/mpox/vaccines/vaccine-recommendations.html
VACUNA MENINGOCÓCICA	Hay dos tipos de vacunas que ayudan a prevenir la enfermedad meningocócica. Cada tipo de vacuna es de dos dosis.	Todos los preadolescentes, adolescentes y personas con determinadas afecciones , como el VIH.	Puede ayudar a prevenir la enfermedad meningocócica, que puede causar meningitis.	Vacúnese de inmediato si es elegible y no ha recibido la vacuna meningocócica. Reciba las dos dosis de la vacuna para obtener la mejor protección.	La mayoría de los departamentos de salud y algunos consultorios médicos.
OTRAS VACUNAS	Es posible que necesite otras vacunas, como las de la infección por el virus respiratorio sincitial (VRS) o la enfermedad neumocócica, en función de su edad, estado de salud u otros factores. Hable con su proveedor de atención médica sobre qué vacunas son adecuadas para usted.				

PARA MÁS INFORMACIÓN

Influenza y COVID-19: <https://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/respiratory-diseases-in-virginia/>
 Mpx: [vdh.virginia.gov/mpox](https://www.vdh.virginia.gov/mpox)
 Enfermedad Meningocócica: [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](https://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

En muchos casos, estas vacunas pueden administrarse al mismo tiempo. Si tiene preguntas sobre cualquier vacuna, hable con un proveedor de atención médica o un farmacéutico. Si no tiene un proveedor de atención médica, póngase en contacto con su departamento de salud local en [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://www.vdh.virginia.gov/health-department-locator).