

ما اللقاحات التي تحتاجها؟

لقاحات موصى بها للأشخاص المعرضين لخطر الإصابة
بمرض إمبوكس أو المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)



اللقاح	معلومات اللقاح	من يمكنه الحصول عليه	لماذا يجب الحصول عليه	متى يجب الحصول عليه	أين يمكن الحصول عليه
لقاح الإنفلونزا	لقاح تحصل عليه للحماية من فيروسات الإنفلونزا الشائعة.	كل شخص يبلغ عمره ستة أشهر أو أكثر. قد يحتاج بعض الأطفال عدة جرعات.	يمكنه المساعدة في الوقاية من الإصابة بالمرض، ودخول المستشفى، والوفاة. بالنسبة لأولئك الذين يصابون بمرض الإنفلونزا، يمكن أن يقلل من شدة المرض.	سنويًا. سبتمبر وأكتوبر أنسب شهرين للحصول على لقاح الإنفلونزا.	إدارات الصحة والصيدليات والمكاتب الطبية. يمكنك العثور على مكان عبر الموقع الإلكتروني vaccinate.virginia.gov
لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19)	لقاح تحصل عليه للحماية من متحورات فيروس كورونا (كوفيد-19) التي يتوقع أن تكون أكثر شيوعًا.	• كل شخص يبلغ عمره ستة أشهر أو أكثر. • قد يُصح بعض الأشخاص (الأطفال، وأولئك الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، وكبار السن) بالحصول على عدة جرعات.	يمكنه المساعدة في الوقاية من الإصابة بالمرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة. كما يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بكوفيد طويل الأمد.	عند توافر لقاح فيروس كورونا (كوفيد-19) المُطوّر (خلال الخريف عادةً). إذا كنت قد أصبت مؤخرًا بفيروس كورونا (كوفيد-19)، فمن المحتمل أن يكون لديك مناعة ضد العدوى ويمكنك الانتظار لمدة ثلاثة أشهر بعد الإصابة قبل الحصول على اللقاح.	إدارات الصحة والصيدليات والمكاتب الطبية. يمكنك العثور على مكان عبر الموقع الإلكتروني vaccinate.virginia.gov
لقاح جدري القروء (إمبوكس)	لقاح مكون من جرعتين للحماية من مرض إمبوكس.	• الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق مع شخص مصاب بمرض إمبوكس. • الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض إمبوكس. لا يحتاج الأشخاص المتعافين من مرض إمبوكس إلى الحصول على اللقاح.	يمكنه المساعدة في الوقاية من الإصابة بالمرض الشديد، ودخول المستشفى، والوفاة. بالنسبة لأولئك الذين يصابون بمرض إمبوكس، يمكن أن يقلل من شدة المرض.	على الفور إذا كنت مؤهلًا. يجب تلقي كلا الجرعتين للحصول على أفضل حماية. يمكن الحصول على الجرعة الثانية حتى لو مر وقت طويل على الحصول على الجرعة الأولى.	معظم إدارات الصحة وبعض المكاتب الطبية. يمكنك العثور على مكان عبر الموقع الإلكتروني vdh.virginia.gov/health-department-locator
لقاح المكورات السحائية	لقاح للمساعدة في الوقاية من مرض المكورات السحائية. يتكون كل نوع من اللقاح من جرعتين. بعض الأشخاص ذوي عوامل الخطر قد يحتاجون أكثر من جرعة.	جميع الأشخاص في مرحلة ما قبل المراهقة والمراهقة والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية معينة، مثل فيروس نقص المناعة البشرية.	يساعد على الوقاية من مرض المكورات السحائية، والذي يمكن أن يسبب التهاب السحايا (تورم بطانة الدماغ والحبل الشوكي) أو تعفن الدم (عدوى مجرى الدم).	على الفور إذا كنت مؤهلًا ولم تتلق لقاح المكورات السحائية. يجب تلقي جميع الجرعات الموصى بها للحصول على أفضل حماية.	معظم إدارات الصحة والصيدليات والمكاتب الطبية. يمكنك العثور على مكان عبر الموقع الإلكتروني vdh.virginia.gov/health-department-locator
لقاحات أخرى	قد تحتاج إلى لقاحات أخرى، مثل لقاحات عدوى الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) أو مرض المكورات الرئوية، بناءً على عمرك أو حالتك الصحية أو عوامل أخرى. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول اللقاحات المناسبة لك.				

الإنفلونزا وكوفيد-19: vdh.virginia.gov/respiratory-diseases

إمبوكس: vdh.virginia.gov/mpox

المكورات السحائية: vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response

للحصول على مزيد من المعلومات

في العديد من الحالات، يمكن إعطاء هذه اللقاحات في الزيارة نفسها. ومع ذلك، قد ينتظر المراهقون أو الذكور الشباب الذين يُنصح بتلقيهم لقاح مرض إمبوكس ولقاح كوفيد-19، أربعة أسابيع بين تلك اللقاحات. إذا كانت لديك أسئلة حول أي لقاح، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي. إذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، ابحث عن إدارة الصحة المحلية من خلال الموقع الإلكتروني vdh.virginia.gov/health-department-locator وتحدث معهم.