

# BẠN CẦN LOẠI VẮC XIN NÀO?

Những vắc xin được khuyến nghị cho người có nguy cơ mắc bệnh Đậu mùa khỉ (Mpox) và/hoặc đang sống chung với HIV



VẮC XIN	GIỚI THIỆU VẮC XIN	ĐỐI TƯỢNG TIÊM	LÝ DO TIÊM	THỜI ĐIỂM TIÊM	NƠI TIÊM
<b>VẮC XIN CÚM</b>	Vắc xin ngừa vi rút cúm thông thường.	Người từ sáu tháng tuổi trở lên. Một số trẻ em có thể cần tiêm nhiều liều.	Vắc xin có thể ngăn ngừa việc mắc bệnh, nhập viện và tử vong. Với những người đang bị cúm, vắc xin sẽ làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh.	Mỗi năm. Tháng 9 và tháng 10 là thời điểm tốt nhất để tiêm vắc xin cúm.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại <a href="https://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
<b>VẮC XIN COVID-19</b>	Vắc xin ngừa các biến thể COVID-19 dự kiến sẽ phổ biến nhất.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Người từ sáu tháng tuổi trở lên.</li> <li>Một số người (trẻ em, người có hệ miễn dịch suy yếu, người lớn tuổi) có thể được khuyến cáo tiêm nhiều liều.</li> </ul>	Vắc xin có thể ngăn ngừa bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong. Vắc xin cũng làm giảm nguy cơ mắc COVID kéo dài.	Khi có sẵn vắc xin COVID-19 mới nhất (thường là vào mùa thu). Nếu bạn vừa mới mắc COVID-19, khả năng cao bạn đã có miễn dịch do nhiễm bệnh và có thể cần nhắc chờ 3 tháng sau khi nhiễm trước khi tiêm vắc xin.	Trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại <a href="https://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a>
<b>VẮC XIN ĐẬU MÙA KHỈ</b>	Vắc xin hai liều ngừa bệnh đậu mùa khỉ.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Người tiếp xúc gần với người nhiễm đậu mùa khỉ.</li> <li>Người có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khỉ.</li> </ul> <p><i>Người đã khỏi bệnh đậu mùa khỉ thì không cần tiêm vắc xin.</i></p>	Vắc xin có thể ngăn ngừa bệnh trở nặng, nhập viện và tử vong. Với những người mắc bệnh đậu mùa khỉ, vắc xin sẽ làm giảm mức độ nghiêm trọng của bệnh.	Tiêm ngay nếu bạn thuộc diện trên. Tiêm hai liều để đạt hiệu quả tốt nhất. Nếu bạn đã tiêm liều thứ nhất được một thời gian, thì tiêm liều thứ hai chưa bao giờ là quá trễ.	Hầu hết các trung tâm y tế và một số văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại <a href="https://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a>
<b>VẮC XIN NÃO MÔ CẦU</b>	Một loại vắc-xin giúp ngăn ngừa bệnh não mô cầu. Mỗi loại vắc xin có 2 liều. Một số người với các yếu tố nguy cơ nhất định có thể cần nhiều liều hơn.	Tất cả trẻ vị thành niên, thanh thiếu niên và những người có tình trạng sức khỏe nhất định như HIV.	Vắc xin có thể giúp ngăn ngừa bệnh não mô cầu, căn bệnh có thể gây viêm màng não mô cầu (sưng viêm mạc não và tuỷ sống) hay nhiễm khuẩn huyết (nhiễm trùng máu).	Tiêm ngay lập tức nếu bạn thuộc diện trên và chưa được tiêm ngừa não mô cầu. Tiêm tất cả các liều được khuyến nghị để đạt hiệu quả tốt nhất.	Hầu hết các trung tâm y tế, nhà thuốc và văn phòng y tế. Tìm địa điểm tiêm tại <a href="https://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a>
<b>CÁC LOẠI VẮC XIN KHÁC</b>	Bạn có thể cần tiêm các loại vắc-xin khác, chẳng hạn như vắc xin ngừa vi rút hợp bào hô hấp (RSV) hoặc bệnh phế cầu khuẩn, dựa trên độ tuổi, tình trạng sức khỏe hoặc các yếu tố khác. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế của bạn để biết loại vắc xin nào phù hợp.				

## TÌM HIỂU THÊM THÔNG TIN

Cúm và COVID-19: [vdh.virginia.gov/respiratory-diseases](https://vdh.virginia.gov/respiratory-diseases)

Đậu mùa khỉ: [vdh.virginia.gov/mpox](https://vdh.virginia.gov/mpox)

Viêm màng não mô cầu: [vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](https://vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response)

Trong nhiều trường hợp, các loại vắc xin này có thể được cho tiêm cùng đợt. Tuy nhiên, nam giới vị thành niên và trưởng thành được khuyến nghị tiêm cả vắc xin đậu mùa khỉ và COVID-19 có thể cần nhắc chờ bốn tuần giữa hai đợt tiêm các loại vắc xin đó. Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi về loại vắc xin nào, hãy tham vấn với nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc dược sĩ. Nếu bạn không có nhà cung cấp dịch vụ y tế, hãy tìm trung tâm y tế địa phương tại [vdh.virginia.gov/health-department-locator](https://vdh.virginia.gov/health-department-locator) và trao đổi thêm.