

# شما به چه واکسین‌هایی نیاز دارید؟

واکسین‌های توصیه شده برای افرادی که در معرض خطر  
Mpox و/یا زندگی با HIV هستند



واکسین	درباره‌ی واکسین	چه کسی می‌تواند آنرا دریافت کند	چرا باید آنرا دریافت کرد	چه وقت باید آنرا دریافت کرد	کجا باید آنرا دریافت کرد
واکسین آنفلوآنزا	واکسینی برای محافظت در مقابل ویروس‌های معمول آنفلوآنزا.	هر کسی که شش ماه یا بیشتر سن دارد. بعضی اطفال ممکن به دوزهای متعدد نیاز داشته باشند.	این کار می‌تواند به محافظت در مقابل مرض، بستری شدن در شفاخانه، و مرگ کمک کند. برای کسانی که به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند، انجام آن می‌تواند شدت بیماری را کاهش دهد.	هر ساله. سپتامبر و اکتوبر بهترین ماه‌ها برای دریافت واکسین آنفلوآنزا است.	دپارتمنت‌های صحتی، فارمی‌ها، و دفاتر طبی. یک مکان را در <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a> پیدا کنید
واکسین COVID-19	یک واکسین برای محافظت در مقابل انواع COVID-19 که انتظار می‌رود معمول‌ترین باشد.	• هر کسی که شش ماه یا بیشتر سن دارد. • به بعضی از مردم (اطفال، آنهایی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، بزرگسالان مسن) ممکن توصیه گردد که چندین دوز دریافت کنند.	این کار می‌تواند به محافظت در مقابل مرض، بستری شدن در شفاخانه، و مرگ کمک کند. این کار همچنین می‌تواند خطر COVID طولانی را کاهش دهد.	وقتی که واکسین به روز شده COVID-19 در دسترس قرار می‌گیرد (معمولاً در پاییز). اگر اخیراً COVID-19 داشته‌اید، شما احتمالاً ایمنی مینتی بر عفونت دارید و می‌توانید 3 ماه بعد از عفونت تان و قبل از واکسین شدن صبر کنید.	دپارتمنت‌های صحتی، فارمی‌ها، و دفاتر طبی. یک مکان را در <a href="http://vaccinate.virginia.gov">vaccinate.virginia.gov</a> پیدا کنید
واکسین آبله میمونی	واکسینی دو دوزی برای محافظت در مقابل آبله میمونی.	• افرادی که با کسی که آبله میمونی دارد تماس نزدیک داشته‌اند. • افراد در معرض خطر ابتلا به آبله میمونی. افراد که از آبله میمونی بهبود یافته‌اند به واکسین نیاز ندارند.	این کار می‌تواند به جلوگیری از مرض، بستری شدن در شفاخانه، و مرگ کمک کند. برای کسانی که به آنفلوآنزا مبتلا می‌شوند، انجام آن می‌تواند شدت بیماری را کاهش دهد.	اگر واجد شرایط هستید فوراً اقدام کنید. برای بهترین محافظت هر دو دوز را دریافت کنید. اگر مدتی از دریافت دوز اول تان گذشته باشد، هیچگاه برای گرفتن دوز دوم تان دیر نیست.	اکثر دپارتمنت‌های صحتی و بعضی از دفاتر طبی. دپارتمنت صحتی خود را در سایت زیر پیدا کنید <a href="http://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a>
واکسین منینگوکوکال	واکسینی برای کمک به جلوگیری از مرض مننژیت. هر نوع واکسین دو دوز است. بعضی از افراد دارای عوامل خطر خاص ممکن به تعداد بیشتری نیاز داشته باشند.	تمام پش نوجوانان، نوجوانان، و مردم دارای شرایط صحتی مشخص مانند HIV.	این کار می‌تواند به جلوگیری از مرض مننگوکوک کمک کند، که می‌تواند سبب مننژیت، (تورم پوشش مغز و نخاع شوکی) یا سپتیسمی (عفونت جریان خون) گردد.	اگر شما واجد شرایط هستید و واکسین مننگوکوک دریافت نکرده‌اید، سریعاً اقدام کنید. برای بهترین محافظت هر دو دوز را دریافت کنید.	بیشتر دپارتمنت‌های صحتی، فارمی‌ها، و دفاتر طبی. دپارتمنت صحتی خود را در سایت زیر پیدا کنید <a href="http://vdh.virginia.gov/health-department-locator">vdh.virginia.gov/health-department-locator</a>
دیگر واکسین				شما ممکن به واکسین‌های دیگر نیاز داشته باشید، مانند واکسین‌هایی برای عفونت ویروس سنسیتایال تنفسی (RSV) یا مرض پنوموکوک، بر اساس سن، شرایط صحتی، یا عوامل دیگر. با یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی در مورد اینکه کدام واکسین برای شما مناسب است صحبت کنید.	

برای معلومات بیشتر

[vdh.virginia.gov/respiratory-diseases](http://vdh.virginia.gov/respiratory-diseases) : COVID-19

[vdh.virginia.gov/mpox](http://vdh.virginia.gov/mpox) : آبله میمونی

[vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response](http://vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/meningococcal-disease-outbreak-response) : منینگوکوکال

در بسیاری از موارد، این واکسین‌ها را می‌توان در همان ویزیت دریافت کرد. اما، مردان نوجوان یا جوان که توصیه شده است تا هر دو واکسین آبله میمونی و COVID-19 را دریافت کنند باید چهار هفته بین این واکسین‌ها صبر کنند. اگر شما در مورد هر واکسین سؤال دارید، با یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی یا فارمسست صحبت کنید. اگر شما یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی ندارید، دپارتمنت صحتی محلی خود را در [vdh.virginia.gov/health-department-locator](http://vdh.virginia.gov/health-department-locator) پیدا کنید و با آنها صحبت کنید.