

DoxyPEP para la Prevención de ITS

¿Qué es la DoxyPEP?



La profilaxis (tratamiento preventivo) con doxiciclina conocido como DoxyPEP se refiere a tomarse el antibiótico doxiciclina después de tener relaciones sexuales para evitar el contagio de una infección de transmisión sexual (ITS). Estudios recientes han demostrado que tomar DoxyPEP puede reducir las probabilidades de contraer sífilis y clamidia en aproximadamente tres cuartas partes (entre el 74 % al 88 %), y la gonorrea en aproximadamente la mitad (entre el 55 % al 57 %).

¿Quién debe tomarse DoxyPEP?



Usted podría tomarse DoxyPEP si es un **hombre adulto o una mujer transgénero y tiene relaciones sexuales con hombres**. Si tiene el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o toma PrEP (profilaxis antes de la exposición al VIH) y/o ha tenido una ITS bacteriana en el último año (sífilis, clamidia, gonorrea), converse con su médico acerca de la DoxyPEP.

Aún no contamos con información suficiente para recomendar la administración de DoxyPEP a otros grupos de personas. Sin embargo, debe conversar con su médico sobre su situación particular. Las personas que tienen relaciones sexuales sin condón, con múltiples parejas, con parejas anónimas o han tenido una ITS bacteriana reciente pueden beneficiarse de la DoxyPEP. Las personas que están embarazadas o que pueden quedar embarazadas no deben administrarse la DoxyPEP.

¿Cuándo debo tomarme la DoxyPEP?



Tome 200 mg (dos píldoras de 100 mg) de doxiciclina en un plazo de 24 horas (para un mayor efecto), pero a más tardar 72 horas, después de haber tenido relaciones sexuales sin condón. El sexo sin condón se refiere al sexo oral, anal, vaginal o por el orificio frontal cuando no usa un condón durante todo el acto sexual.

Si vuelve a tener relaciones sexuales después de 24 horas de haber tomado la doxiciclina, puede administrarse otra dosis 24 horas después de su última dosis. Puede tomarse doxiciclina hasta una vez al día. Sin embargo, no debe tomarse más de 200 mg (dos píldoras de 100 mg) al día.

¿Cómo debo tomar la DoxyPEP?



- ✓ Tome la doxiciclina con un vaso lleno de agua o algún otro líquido a fin de no atorarse al momento de tragarla. Si la doxiciclina le produce malestar estomacal, tomarla con alimentos puede ayudarle.
- ✓ Evite ingerir productos lácteos (leche, queso, etc.), calcio, antiácidos o vitaminas 2 horas antes y 2 horas después de administrarse la doxiciclina.
- ✓ Algunas personas son más sensibles al sol cuando se toman la doxiciclina, por lo que le recomendamos que use protector solar.
- ✓ No comparta la doxiciclina con otras personas.

¿Qué seguimos aprendiendo con relación a la DoxyPEP?



- Cuando un medicamento se utiliza para tratar una infección, las bacterias pueden cambiar con el tiempo, lo que provoca que el medicamento sea menos efectivo. Esto se conoce como resistencia. No sabemos si la DoxyPEP podría aumentar la resistencia.
- El uso de la doxiciclina es muy frecuente. Hasta el momento, ni la clamidia ni la sífilis han mostrado resistencia a la doxiciclina. Sin embargo, alrededor del 25 % de las personas con gonorrea en los Estados Unidos ya es resistente a la doxiciclina.
- Necesitamos que se realicen más estudios de la DoxyPEP entre otros grupos de personas, incluidas las mujeres.

¿Qué más debo saber?

- ☑ Siempre deberá realizarse la prueba de ITS cada 3 meses y cada vez que presente síntomas.
- ☑ La DoxyPEP no protege contra infecciones víricas como el VIH, la viruela del mono, el virus del papiloma humano, o el herpes.
- ☑ Si tiene VIH, continúe administrándose sus medicamentos y visite a su médico con regularidad.
- ☑ Si es VIH negativo, converse con su médico sobre la PrEP y/o la profilaxis después de la exposición para prevenir el VIH.