

Alguien a quien amas

antes, durante o después del embarazo...

puede que no esté bien.

Alejamiento
de sus seres
queridos.

Pensamientos
que no se
atreven
a expresar.

Malestar
inexplicable.

Ira sin
motivo
aparente.

Angustia
que no
desaparece.

Pérdida de la
alegría en
cosas que antes
disfrutabas.

No se
reconocen
a sí
mismas.

VDH DEPARTAMENTO
DE SALUD DE
VIRGINIA

Descubre cómo
ayudarles a superar
la tristeza posparto.

Contamos con especialistas y recursos
para ayudar a todos a superar esta situación.

vdh.virginia.gov/beyond-the-blues