

# La Viruela del Mono (Monkeypox)

## Información útil para el Sector Hotelero

5 de agosto, 2022

### Información de referencia

La viruela del mono (monkeypox en inglés) es una enfermedad contagiosa con una erupción en la piel. Está causada por el virus del mismo nombre. El brote de la viruela del mono empezó en 2022. Hay casos en varios lugares en los que esta infección no suele darse, incluyendo los Estados Unidos y el estado de Virginia.

### Lo que necesita saber

Las personas con la viruela del mono pueden contagiar la enfermedad. Pueden contagiar la enfermedad cuando los síntomas comienzan y hasta después de que todas las costras (erupciones secas) de la piel se hayan caído y vuelva a haber una capa de piel sana. Los fluidos del cuerpo y de la erupción de una persona infectada pueden contaminar el entorno. El virus puede sobrevivir en la ropa de cama (sábanas y toallas) y en la vestimenta. También puede sobrevivir en superficies, especialmente en ambientes oscuros, frescos y con poca humedad. El virus puede vivir durante más tiempo en materiales como la ropa de cama o la vestimenta (superficies porosas) en comparación con materiales como el plástico, el vidrio o el metal (superficies no porosas).

El virus de la viruela del mono puede ser eliminado por muchos de los desinfectantes domésticos. Se recomienda la desinfección de todas las zonas en las que un enfermo de viruela del mono haya estado (dormitorios, baños, salas de estar, etc.), así como de los objetos que haya tocado.

Todavía estamos averiguando hasta qué punto la contaminación ambiental influye en la propagación del virus de la viruela del mono. Posiblemente, dependa de muchos factores, como si las erupciones estaban cubiertas, el tiempo que la persona estuvo allí y los factores del entorno (humedad, temperatura, exposición a la luz ultravioleta, tipo de materiales con los que estuvo en contacto).

El CDC tienen una guía sobre la [desinfección del hogar y otros lugares no sanitarios](#). Esta guía puede utilizarse para hoteles y lugares similares.

### Colaborando con el VDH

Para controlar la propagación, el Departamento de Salud de Virginia (VDH) colabora con las personas infectadas por la viruela del mono para identificar a los contactos cercanos que podrían haber estado expuestos y los lugares en los que las personas infectadas estuvieron mientras eran contagiosas. Entre ellos se encuentran los hoteles u otros alojamientos similares.

Si su negocio es identificado en este proceso, el personal de VDH colaborará con usted para garantizar que se tomen medidas necesarias para garantizar la seguridad del personal y de los clientes.

## RECOMENDACIONES

- **Manténgase informado** sobre la situación actual del brote de la viruela del mono. Visite la página web sobre la viruela del mono de [VDH](#) y del [CDC](#) para obtener la información más actualizada.
- **Informe y eduque** a su personal sobre la viruela del mono y su forma de contagio. [La página web de VDH con recursos sobre la viruela del mono](#) tiene hojas informativas y otros materiales de información en inglés y español.
- **Asegúrese** que se mantienen las prácticas de limpieza y desinfección estándar en este momento, incluyendo el uso del equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) cuando sea necesario. Mientras la viruela del mono esté presente, considere la posibilidad de que el personal utilice guantes cuando cambien la ropa de cama y toallas. Y aconseje al personal que no lo sacuda.
- **Lea [el documento de los CDC sobre la desinfección del hogar y otros lugares no sanitarios](#)**. Esta indicación se recomendará **si** alguien con la viruela del mono permaneció en su establecimiento mientras era contagioso.
  - **Revise** su equipo de protección personal (PPE). Asegúrese de que usted y su personal tienen o saben dónde conseguir el equipamiento de protección personal si el departamento de salud local le notifica que alguien con viruela del mono ha permanecido en sus instalaciones. El equipo de protección personal (PPE) incluye batas, guantes, protección para los ojos y mascarillas o respiradores bien ajustados.
  - **Revise** los suministros de limpieza y desinfección. Muchos desinfectantes comunes funcionan contra la viruela del mono. Asegúrese de tener productos de limpieza que sean desinfectantes registrados en la EPA ([Lista Q](#)).
- **Si se identifica un caso de viruela del mono, el departamento de salud local se pondrá en contacto con usted.**
  - Si la persona con viruela del mono ha ocupado una habitación mientras era infecciosa, no permita que otras personas se alojen en ella hasta que pueda limpiarse, de acuerdo con la [guía de los CDC, Desinfección del hogar y otros lugares no sanitarios](#).
  - Asegúrese de que el personal de limpieza tome mayores precauciones al limpiar la habitación, incluyendo el uso de batas, guantes, protección para los ojos y mascarillas o respiradores bien ajustados.
  - Colabore con el personal de salud pública para proporcionar los nombres y/o la información de contacto de las personas que puedan haber estado expuestas a materiales infecciosos procedentes de la habitación y que puedan necesitar un control y/o una vacuna.