



¿Qué es el humo de tabaco de tercera mano?

¿Alguna vez ha pensado que una habitación o una persona olían a humo de tabaco, aunque nadie estaba fumando?

Ese olor es el humo de tabaco de tercera mano o residual. Son los productos químicos tóxicos del humo de cigarrillo que se adhieren a superficies tales como la ropa, el pelo, los muebles, las alfombras, y las paredes. El humo de tabaco de tercera mano puede permanecer y acumularse en superficies durante días o semanas y es dañino para las personas.

¿En dónde se encuentra el humo de tabaco de tercera mano?

- En los hogares — en las alfombras, ropa, cortinas, muebles y ropa de cama
- En los automóviles — en los asientos, alfombras, asientos de seguridad, y juguetes o cobijas dentro del automóvil
- Sobre las personas — el pelo, ropa y piel

¿Cómo le hace daño a las personas, especialmente a los niños?

Las toxinas del tabaco se acumulan, especialmente en los cuerpos de los niños.

- Los niños, bebés, y mascotas pasan más tiempo en el suelo donde se acumulan las toxinas.
- Frecuentemente se sujeta a los bebés cerca de la ropa, piel y pelo.
- Los bebés respiran más rápido que los adultos, por lo tanto absorben las toxinas en sus pulmones más rápidamente.
- Los niños ponen sus manos y sus bocas en superficies cubiertas de toxinas durante todo el día.

¿Cómo puedo mantener a mis hijos a salvo del humo de tabaco de tercera mano?

- No permita fumar en su casa, automóvil, o donde juegan los niños.
- No permita que sus hijos vayan a hogares donde la gente fuma. En su lugar, visite amistades y familiares en una zona libre de humo de tabaco.
- ¡Haga un plan para dejar de fumar! Anime a sus seres queridos a dejar de fumar también.

DEJE DE FUMAR. Hágalo por usted. Hágalo por sus hijos. Llame al 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569) o visite en línea Quitnow.net/Virginia