

MEDICAMENTOS

SU RECORRIDO PARA DEJAR DE FUMAR COMIENZA HOY.



¿QUÉ MEDICAMENTOS PARA DEJAR DE FUMAR SON MEJORES PARA USTED?

Los medicamentos para dejar de fumar pueden ayudar a reducir sus ansias. Esta guía le ayudará a elegir el medicamento adecuado para usted. Siempre consulte con su proveedor de atención médica sobre los posibles efectos secundarios de los medicamentos.

Medicamentos de venta libre para dejar de consumir productos de tabaco aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA)

Parches de nicotina: Los parches permiten que la nicotina se absorba a través de la piel. Se coloca el parche en el brazo o la espalda y se deja actuar de 16 a 24 horas, dependiendo de la marca. Los parches liberan una cantidad baja y uniforme de nicotina. Vienen en tres concentraciones, según su nivel de adicción a la nicotina.

Chicles de nicotina: los chicles permiten que la nicotina se absorba en el cuerpo a través del recubrimiento interior de la boca. Mastique el chicle lentamente y deje de masticarlo cuando sienta un sabor picante o un hormigueo en la boca. A continuación, deje "descansar" el chicle moviéndolo entre la mejilla y las encías. Los chicles vienen en dos concentraciones. Los chicles de nicotina no se recomiendan para personas con problemas dentales o síndrome de la articulación temporomandibular (ATM).



Comuníquese hoy mismo para obtener toda la ayuda que necesita para dejar de fumar.

Llame al 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Conéctese en línea en [QuitNowVirginia.org](https://www.QuitNowVirginia.org)

Envíe un mensaje de texto con la palabra
READY al 34191

Pastillas de nicotina: Las pastillas también permiten que la nicotina sea absorbida por el organismo a través del recubrimiento de la boca. Parecen pastillas para la tos o pastillas de menta y vienen en dos concentraciones. Cuando sienta la necesidad de fumar, "coloque" una pastilla entre la mejilla y las encías hasta que se disuelva. No debe morder ni masticar la pastilla. Puede usar hasta 20 pastillas al día. Las pastillas contienen un 25 % más de nicotina que los chicles de nicotina.

Medicamentos de venta con receta aprobados por la FDA:

Inhalador de nicotina: Un inhalador de nicotina tiene el aspecto de un cigarrillo de plástico. Se introduce un cartucho lleno de nicotina en el inhalador y se aspira a través de la boquilla. El inhalador es útil para las personas a las que les gusta tener algo en las manos mientras intentan dejar de fumar.

Aerosol nasal de nicotina: El aerosol nasal de nicotina se absorbe a través del recubrimiento interior de la nariz. Se aplica suavemente una vez en cada fosa nasal cuando se sienten ganas de fumar. Es la forma más rápida de liberar nicotina en el organismo que existe en la actualidad. El proceso se puede repetir hasta cuatro veces por hora. Su médico puede ayudarle a ajustar la dosis, si fuera necesario.

Zyban (bupropión): El Zyban viene en forma de pastilla que se toma una vez al día. Este medicamento ayuda a dejar de fumar modificando la química del cerebro. El Zyban puede reducir las ansias y ayudar con los cambios de humor, la depresión, la ansiedad y el malhumor causados por la abstinencia. El Zyban funciona mejor cuando se usa junto con parches, chicles o pastillas de nicotina.

Chantix (vareniclina): El Chantix es un fármaco que impide que la nicotina se adhiera a los receptores del cerebro. Cuando se comienza a tomar Chantix, no se debe dejar de tomar de inmediato. El Chantix reduce las ganas de fumar menos y hace que la abstinencia sea más llevadera. El Chantix funciona bien para los fumadores que son altamente dependientes del tabaco.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Programa de control del
tabaco

Quit Now
Virginia