

MEDICATION

YOUR QUIT JOURNEY STARTS TODAY.



WHICH QUIT-SMOKING MEDICATION IS BEST FOR YOU?

Quit medications can help reduce your cravings. This guide will help you pick the medication that is right for you. Always check with your healthcare provider about possible side effects of the medications.

Food and Drug Administration (FDA)-approved Over-the-counter Tobacco Quit Medications

Nicotine Patches: Patches allow nicotine to be absorbed through your skin. You place the patch on your arm or back and leave on for 16 to 24 hours, depending on the brand. Patches deliver a low and even amount of nicotine. They come in three strengths, based on your level of nicotine addiction.

Nicotine Gum: Gum allows nicotine to absorb into your body through the lining of your mouth. You chew the gum slowly and stop chewing when you get a peppery taste or a tingling in your mouth. Then you “park” the gum by moving it between your cheek and gums. The gum comes in two strengths. Nicotine gum isn’t suggested for people with dental issues or Temporomandibular joint (TMJ) syndrome.



Reach out today, for all the help you need to stop smoking.

Call 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Connect online at QuitNowVirginia.org

Text READY to 34191

Nicotine Lozenges: Lozenges also allow nicotine to be absorbed into your body through the lining of your mouth. They look like cough drops or mints and come in two strengths. When you feel the urge to smoke, you “park” a lozenge between your cheek and gums until its dissolves. You should not bite or chew on the lozenge. You can use up to 20 lozenges a day. Lozenges deliver 25% more nicotine than nicotine gum.

FDA-approved Prescription-only Medications:

Nicotine Inhaler: A nicotine inhaler looks like a plastic cigarette. You put a nicotine-filled cartridge into the inhaler and breathe in through the mouthpiece. The inhaler is helpful for people who like to hold something in their hands while trying to quit.

Nicotine Nasal Spray: Nicotine nasal spray is absorbed through the lining in your nose. You gently spray it once in each nostril when you get the urge to smoke. This offers the fastest delivery of nicotine currently available. You can repeat the process up to four times an hour. Your doctor can help you adjust the dosage, if needed.

Zyban (bupropion): Zyban is available in a once-daily pill. This medication helps people quit by changing the chemistry of the brain. Zyban can reduce your cravings and help with mood swings, depression, anxiety, and crankiness caused by withdrawal. Zyban works best when used with the nicotine patches, gum, or lozenges.

Chantix (varenicline): Chantix is a pill which works by blocking nicotine from attaching to brain receptors. When you start taking Chantix, you don’t have to quit right away. Chantix makes you want to smoke less and withdrawal from nicotine becomes easier. Chantix works well for smokers who are highly dependent on tobacco.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Tobacco Control Program

Quit Now
Virginia

MEDICAMENTOS

SU RECORRIDO PARA DEJAR DE FUMAR COMIENZA HOY.



¿QUÉ MEDICAMENTOS PARA DEJAR DE FUMAR SON MEJORES PARA USTED?

Los medicamentos para dejar de fumar pueden ayudar a reducir sus ansias. Esta guía le ayudará a elegir el medicamento adecuado para usted. Siempre consulte con su proveedor de atención médica sobre los posibles efectos secundarios de los medicamentos.

Medicamentos de venta libre para dejar de consumir productos de tabaco aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA)

Parches de nicotina: Los parches permiten que la nicotina se absorba a través de la piel. Se coloca el parche en el brazo o la espalda y se deja actuar de 16 a 24 horas, dependiendo de la marca. Los parches liberan una cantidad baja y uniforme de nicotina. Vienen en tres concentraciones, según su nivel de adicción a la nicotina.

Chicles de nicotina: los chicles permiten que la nicotina se absorba en el cuerpo a través del recubrimiento interior de la boca. Mastique el chicle lentamente y deje de masticarlo cuando sienta un sabor picante o un hormigueo en la boca. A continuación, deje "descansar" el chicle moviéndolo entre la mejilla y las encías. Los chicles vienen en dos concentraciones. Los chicles de nicotina no se recomiendan para personas con problemas dentales o síndrome de la articulación temporomandibular (ATM).



Comuníquese hoy mismo para obtener toda la ayuda que necesita para dejar de fumar.

Llame al 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Conéctese en línea en [QuitNowVirginia.org](https://www.QuitNowVirginia.org)

Envíe un mensaje de texto con la palabra
READY al 34191

Pastillas de nicotina: Las pastillas también permiten que la nicotina sea absorbida por el organismo a través del recubrimiento de la boca. Parecen pastillas para la tos o pastillas de menta y vienen en dos concentraciones. Cuando sienta la necesidad de fumar, "coloque" una pastilla entre la mejilla y las encías hasta que se disuelva. No debe morder ni masticar la pastilla. Puede usar hasta 20 pastillas al día. Las pastillas contienen un 25 % más de nicotina que los chicles de nicotina.

Medicamentos de venta con receta aprobados por la FDA:

Inhalador de nicotina: Un inhalador de nicotina tiene el aspecto de un cigarrillo de plástico. Se introduce un cartucho lleno de nicotina en el inhalador y se aspira a través de la boquilla. El inhalador es útil para las personas a las que les gusta tener algo en las manos mientras intentan dejar de fumar.

Aerosol nasal de nicotina: El aerosol nasal de nicotina se absorbe a través del recubrimiento interior de la nariz. Se aplica suavemente una vez en cada fosa nasal cuando se sienten ganas de fumar. Es la forma más rápida de liberar nicotina en el organismo que existe en la actualidad. El proceso se puede repetir hasta cuatro veces por hora. Su médico puede ayudarle a ajustar la dosis, si fuera necesario.

Zyban (bupropión): El Zyban viene en forma de pastilla que se toma una vez al día. Este medicamento ayuda a dejar de fumar modificando la química del cerebro. El Zyban puede reducir las ansias y ayudar con los cambios de humor, la depresión, la ansiedad y el malhumor causados por la abstinencia. El Zyban funciona mejor cuando se usa junto con parches, chicles o pastillas de nicotina.

Chantix (vareniclina): El Chantix es un fármaco que impide que la nicotina se adhiera a los receptores del cerebro. Cuando se comienza a tomar Chantix, no se debe dejar de tomar de inmediato. El Chantix reduce las ganas de fumar menos y hace que la abstinencia sea más llevadera. El Chantix funciona bien para los fumadores que son altamente dependientes del tabaco.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Programa de control del
tabaco

Quit Now
Virginia