

SMOKING AND PETS

YOUR QUIT JOURNEY STARTS TODAY.



Dogs and Cats:

Tobacco smoke can worsen symptoms for dogs and cats that already have breathing problems. Dogs with long noses are more likely to get nose cancer and dogs with shorter noses are more likely to get lung cancer, if their owners smoke around them. Cats breathe in secondhand smoke directly, just like dogs. When cats groom themselves, though, they also ingest thirdhand smoke particles that fall onto their fur, and are more likely to get mouth cancer.



Birds:

Birds are sensitive to pollution in the air. Just like children who live with smokers, birds have more infections and illnesses, if they are exposed to cigarette smoke. Birds also ingest smoke particles, when they preen their feathers or their owner's hair. Birds can also absorb harmful smoke residue through their feet, when they perch on their owner's clothes or hands.



Reach out today, for all the help you need to stop smoking.

Call 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Connect online at QuitNowVirginia.org

Text READY to 21586

Small Mammals and Fish?

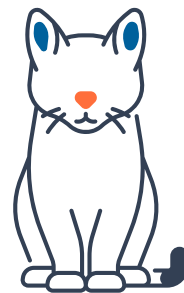
Hamsters and guinea pigs experience lung issues when exposed to smoke. Guinea pigs exposed to smoke have trouble metabolizing their food (their bodies are not able to use the nutrients in their food). This can cause them to be underweight. Additionally, nicotine dissolves in water and can poison fish in their tanks. A single cigarette butt dropped into a tank of minnows can kill half the fish in the tank.



Can nicotine poison my pets?

Yes. Pets can eat tobacco or ingest nicotine fluid from an e-cigarette. Even small amounts of nicotine can kill a pet. If you are using quit medication, make sure that you keep the medication in a safe place away from your pets. If your pet ingests nicotine, take it to an emergency veterinarian right away. Animals need help to get nicotine out of their systems. Signs of nicotine poisoning are:

- Vomiting
- Drooling
- Lethargy
- Shaking
- Fast heart rate
- Seizures



VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Tobacco Control Program

Quit Now
Virginia

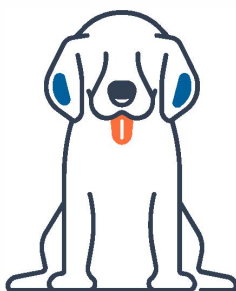
EL TABAQUISMO Y LOS ANIMALES DOMÉSTICOS

SU RECORRIDO PARA DEJAR DE FUMAR COMIENZA HOY.



Perros y gatos:

El humo del tabaco puede empeorar los síntomas de los perros y gatos que ya tienen problemas respiratorios. Los perros con narices largas tienen más probabilidades de padecer cáncer de nariz y los perros con narices más cortas tienen más probabilidades de padecer cáncer de pulmón, si sus dueños fuman cerca de ellos. Los gatos respiran el humo de segunda mano de forma directa, al igual que los perros. Sin embargo, cuando los gatos se acicalan, también ingieren partículas de humo de tercera mano que caen sobre su pelaje, y tienen más probabilidades de contraer cáncer de boca.



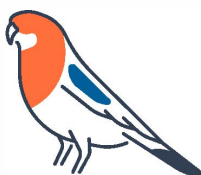
¿Tiene pequeños mamíferos y peces?

Los hámsters y los conejillos de indias experimentan problemas pulmonares cuando están expuestos al humo. Los conejillos de indias expuestos al humo tienen problemas para metabolizar la comida (sus cuerpos no son capaces de utilizar los nutrientes de la comida). Esto puede hacer que tengan un peso inferior al normal. Además, la nicotina se disuelve en el agua y puede envenenar a los peces en sus peceras. Una sola colilla de cigarrillo que se arroje a un estanque de peces pequeños puede matar a la mitad de la población.



Aves:

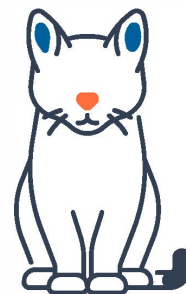
Las aves son sensibles a la contaminación del aire. Al igual que los niños que viven con fumadores, las aves contraen más infecciones y enfermedades si se exponen al humo del cigarrillo. Las aves también ingieren partículas de humo cuando acicalan sus plumas o el pelo de su dueño. Las aves también pueden absorber residuos de humo nocivos a través de sus patas, cuando se posan en la ropa o las manos de su dueño.



¿Puede la nicotina envenenar a mis mascotas?

Sí. Las mascotas pueden comer tabaco o ingerir fluidos de nicotina de un cigarrillo electrónico. Incluso pequeñas cantidades de nicotina pueden matar a una mascota. Si está tomando medicamentos para dejar de fumar, asegúrese de guardarlos en un lugar seguro, lejos de sus mascotas. Si su mascota ingiere nicotina, llévela a un veterinario de emergencia de inmediato. Los animales necesitan ayuda para eliminar la nicotina del organismo. Los signos de intoxicación por nicotina son los siguientes:

- Vómito
- Salivación
- Letargo
- Temblores
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Convulsiones



Comuníquese hoy mismo para obtener toda la ayuda que necesita para dejar de fumar.

Llame al 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)
Conéctese en línea en [QuitNowVirginia.org](https://www.QuitNowVirginia.org)
Envíe un mensa de texto con la palabra
READY al 21586

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Programa de control del
tabaco

Quit Now
Virginia