

SMOKING AND SURGERY

YOUR QUIT JOURNEY STARTS TODAY.



I'm having surgery and my doctor wants me to quit smoking. Why should I quit?

Quitting smoking one to two months prior to surgery can significantly lower the risk of complications. Smoking puts you at a higher risk of developing complications after your surgery. These could include heart attacks, stroke, blood clots, infections, pneumonia, and even death. Smoking decreases the amount of oxygen that reaches the cells in your surgical wound which results in slower healing times and an increase in your chances of infection.

Anesthesiologists have to work harder to keep smokers breathing while under surgery because their lungs don't work as well. If you smoke, you are 17% more likely to die during surgery. You are also more likely to need a ventilator, a machine that helps you breathe, after surgery.



Reach out today, for all the help you need to stop smoking.

Call 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Connect online at QuitNowVirginia.org

Text READY to 34191

My surgery is scheduled in less than a month. Would it still be helpful for me to quit?

The sooner you quit smoking before surgery, the better. With each passing smoke-free day, your overall risk of complications goes down. Quitting 12 hours before surgery improves your oxygen level and blood pressure.

Quitting two weeks before surgery results in fewer breathing problems during surgery. Quitting three weeks before surgery helps improve wound healing.

Quitting smoking after surgery has many benefits

Staying quit after surgery will improve recovery time and continue to decrease the risk of complications. It will also help with wound healing. The risk of pneumonia will be lower and your recovery will be faster. If you stay quit, improved blood flow will make your surgical site less likely to become infected. Quitting smoking is the best thing you can do for your overall health and it is not recommended that you return to smoking after surgery.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Tobacco Control Program

Quit Now
Virginia

EL TABAQUISMO Y LAS CIRUGÍAS

SU RECORRIDO PARA DEJAR DE FUMAR COMIENZA HOY.



Me someteré a una cirugía y mi médico quiere que deje de fumar. ¿Por qué debería dejar de fumar?

Dejar de fumar uno o dos meses antes de la cirugía puede reducir significativamente el riesgo de padecer complicaciones. Fumar aumenta el riesgo de desarrollar complicaciones después de la cirugía. Estas pueden incluir ataques cardíacos, derrames cerebrales, coágulos en la sangre, infecciones, neumonía e incluso la muerte. Fumar disminuye la cantidad de oxígeno que llega a las células de la herida quirúrgica, lo que provoca tiempos de cicatrización más lentos y aumenta las posibilidades de contraer infecciones.

Los anestesiólogos tienen que esforzarse más para mantener a los fumadores respirando durante una cirugía porque sus pulmones no funcionan tan bien. Si fuma, tiene un 17 % más de probabilidades de morir durante la cirugía. También es más probable que necesite un respirador, una máquina que le ayuda a respirar, después de la cirugía.



Comuníquese hoy mismo para obtener toda la ayuda que necesita para dejar de fumar.

Llame al 1-800-Quit Now (1-800-784-8669)

Conéctese en línea en [QuitNowVirginia.org](https://www.QuitNowVirginia.org)

Envíe un mensaje de texto con la palabra
READY al 34191

Mi cirugía está prevista para dentro de menos de un mes. ¿Seguiría siendo útil para mí dejar de fumar?

Cuanto antes deje de fumar, mejor. Con cada día sin humo que pasa, el riesgo general de tener complicaciones disminuye. Dejar de fumar 12 horas antes de la cirugía mejora el nivel de oxígeno y la presión arterial.

Dejar de fumar dos semanas antes de la intervención quirúrgica resultará en menos problemas respiratorios durante la cirugía. Dejar de fumar tres semanas antes de la cirugía ayudará a mejorar la cicatrización de las heridas.

Dejar de fumar después de la cirugía tiene muchos beneficios

Continuar sin fumar después de la cirugía mejorará el tiempo de recuperación y seguirá disminuyendo el riesgo de tener complicaciones. También ayudará con la cicatrización de las heridas. El riesgo de contraer neumonía será menor y su recuperación será más rápida. Si permanece sin fumar, la mejora en el flujo sanguíneo permitirá que la zona de la intervención sea menos propensa a infectarse. Dejar de fumar es lo mejor que puede hacer por su salud general, y no se recomienda que vuelva a fumar después de la cirugía.

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Programa de control del
tabaco

Quit Now
Virginia