

ما هو مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19)؟

مرض فيروس كورونا 2019، المعروف باسم كوفيد-19 أو كوفيد، هو عدوى تنفسية يسببها فيروس كورونا "المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV-2) (Coronavirus 2)". ظهر SARS-CoV-2 و كوفيد-19 لأول مرة في مقاطعة يوهان في الصين في ديسمبر 2019. ومنذ ذلك الحين، انتشر الفيروس بسرعة في جميع أنحاء العالم، وهو ما تسبب في حدوث جائحة ومئات الملايين من الإصابات.

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تصيب الإنسان والحيوان وتسبب المرض. يوجد حاليًا سبعة أنواع معروفة من فيروسات كورونا التي تصيب البشر. أربعة منها شائعة وتتسبب في التهابات الجهاز التنفسي الخفيفة مثل نزلات البرد. الأنواع الثلاثة المتبقية، والتي تشمل SARS-CoV-2، تسبب التهابات تنفسية أكثر حدة.

من يصاب بكوفيد-19؟

الفيروس شديد العدوى ويمكن لأي شخص أن يُصاب بعدوى كوفيد-19. كبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب أو الرئة أو مرض السكري، هم أكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد.

كيف ينتشر مرض كوفيد-19؟

ينتشر كوفيد-19 عندما يتنفس الشخص المصاب قطرات أو جزيئات صغيرة تحتوي على الفيروس. يمكن أن يحدث هذا أثناء التنفس أو التحدث أو الغناء أو ممارسة التمارين. يمكن بعد ذلك استنشاق هذه القطرات والجسيمات من قبل شخص آخر، أو يمكن أن تهبط على عينيه أو أنفه أو فمه. في بعض الأحيان، قد يلوث الشخص المصاب الأسطح التي يلمسها ويصاب الآخرون بالعدوى عن طريق لمس عيونهم أو أنفهم أو فمهم بأيدي ملوثة. من المرجح أن يصاب الأشخاص الذين هم على بعد أكثر من ستة أقدام من شخص مصاب بالعدوى.

ما هي أعراض الإصابة بعدوى كوفيد-19؟

يختلف المرض الناتج عن عدوى كوفيد-19 من عدم وجود أعراض أو أعراض خفيفة جدًا إلى مرض شديد يمكن أن يؤدي إلى دخول المستشفى أو العناية المركزة أو الوفاة. تشمل الأعراض الأكثر شيوعًا ما يلي:

- حمى أو قشعريرة
- سعال
- ضيق في التنفس
- إرهاق
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- فقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم
- التهاب في الحلق
- احتقان أو سيلان الأنف
- الغثيان أو القيء
- إسهال

ضرباً لثمة) عنز ملا ةمببلا تلاحلا ضعبنم نوناعين ذلا صاخشلأون سلا رابك نإف، ضلعاً نم صخشني أ ناعين أن كمب امنيد 19-ديفوك ضومب باصلا بركا من ضومع (عانملا زاهج فعضو يوكسلو ةؤلا ضل مأ بقلل الشديد. تشمل أعراض المرض الخطير ما يلي:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتباك جديد
- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظاً

- لون شاحب أو رمادي أو أزرق يصيب البشرة أو الشفتين أو فراش الأظافر

متى تظهر الأعراض بعد التعرض؟

تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح من 2 إلى 14 يومًا بعد التعرض للفيروس.

كيف يتم تشخيص عدوى كوفيد-19؟

يتم استخدام نوعين من الاختبارات الفيروسية لتشخيص عدوى كوفيد-19 الحالية. يتم إجراء اختبار جزيئي (يسمى أيضًا RT-PCR) للكشف عن المادة الجينية التي يتكون منها الفيروس. يستخدم اختبار المستضد للعثور على بروتينات معينة توجد على سطح الفيروس. يمكن لكلا النوعين من الاختبارات تحديد ما إذا كنت مصابًا بعدوى كوفيد-19 النشطة. عادةً ما يتم إجراء الاختبارات الجزيئية واختبارات المستضد بأخذ عينات من الأنف باستخدام مسحات طويلة. يحدد موفر الرعاية الصحية ما إذا كان سيجري اختبارات للفيروس بناءً على علامتك وأعراضك، إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب، أو إذا كنت تعاني من حالة مرضية تعرضك لخطر أكبر للإصابة بمرض خطير، أو إذا كنت تعتزم الخضوع لعملية طبية. يمكن إجراء الاختبارات في المختبر أو في موقع الاختبار أو في منزلك.

ما هو علاج كوفيد-19؟

وافقت إدارة الغذاء والدواء (FDA) على عقار واحد (Remdesivir) لعلاج مرضى كوفيد-19. أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) أيضًا تصريحًا بالاستخدام الطارئ لأدوية أخرى لبعض البالغين والأطفال. تشمل هذه الأدوية الأجسام المضادة وحيدة النسيلة ومضادات الفيروسات. يجب على الأشخاص الذين كانت نتيجة اختبارهم إيجابية وأكثر عرضة للإصابة بمرض شديد، الاتصال بمقدم الرعاية الصحية على الفور لمعرفة ما إذا كانوا مؤهلين للعلاج. يجب أن يبدأ العلاج في غضون الأيام القليلة الأولى من المرض حتى يكون فعالاً.

كيف يمكن منع الإصابة بعدوى كوفيد-19؟

هناك العديد من الاستراتيجيات التي يجب اتباعها لإبطاء انتشار فيروس كوفيد-19.

- احرص على تلقي التطعيم واحصل على كل جرعات اللقاح الموصى لك بها حتى تتوفر لك أفضل حماية. ينطبق هذا على كل شخص مؤهل للحصول على جرعات التطعيم والجرعة التعزيزية، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.
 - الأشخاص الذين يعانون من حالة مرضية أو يتناولون أدوية تضعف جهاز المناعة لديهم، قد لا يتمتعون بالحماية الكاملة حتى إذا حصلت على كل جرعات اللقاح الموصى لك بها. يجب عليهم التحدث إلى موفر الرعاية الصحية حول الخطوات التي يجب اتخاذها لحماية أنفسهم.
- قد تكون الأدوية متاحة للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة قبل أو بعد تعرضهم لكوفيد-19.
- 19-ديفوكبأباصم تذكر إذا عانق ديرًا وتحتاج إلى التواجد حول الآخرين أو إذا كنت تعتني بشخص مصاب بكوفيد-19. ارتد قناعًا بالداخل في الأماكن العامة إذا كان مستوى الإصابات في المجتمع مرتفعًا، بغض النظر عن حالة التطعيم. يجب على الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد والأشخاص الذين يعيشون أو يقضون وقتًا مع شخص معرض لخطر أكبر التحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول ارتداء قناع إذا كان مستوى إصابات المجتمع متوسط.
 - يجب ألا يرتدي بعض الناس قناعًا أبدًا. يشمل ذلك الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين؛ أي طفل إذا كان نائمًا؛ الأشخاص الذين يعانون من صعوبة في التنفس، أو المقعدين أو غير القادرين على إزالة القناع دون مساعدة؛ الأشخاص ذوي الإعاقة الذين لا يستطيعون ارتداء القناع، أو لا يستطيعون ارتداء القناع بأمان، لأسباب تتعلق بالإعاقة.
- ابق على بعد 6 أقدام من الآخرين عندما تكون في الداخل في الأماكن العامة إذا لم تكن قد حصلت على جميع تطعيماتك، خاصة إذا كنت معرضًا لخطر أكبر للإصابة بمرض شديد. في منزلك، ابتعد مسافة 6 أقدام عن الأشخاص المصابين بكوفيد-19، إن أمكن.
- تجنب الأماكن المغلقة التي بها تدفق هواء ضعيف (تهوية) وحشود. هذا مهم بشكل خاص للأشخاص المعرضين لخطر أكبر للإصابة بأمراض خطيرة.
- اخضع للفحص إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19 أو تعرضت لشخص مصاب بكوفيد-19.

صحيفة حقائق مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد -19)

- تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك بأيدي غير مغسولة.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. في حالة عدم توفر الماء، استخدم معقم يدين يحتوي على كحول يحتوي على 60٪ على الأقل من الكحول.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا أو كان اختبار كوفيد -19 إيجابيًا.
- تجنب مخالطة المرضى.
- نظف الأسطح التي يتم لمسها غالبًا باستخدام المنظفات المنزلية، مثل الصابون أو المنظفات.

كيف يمكنني معرفة المزيد عن كوفيد -19؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن كوفيد -19 ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية عبر الرابط <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- قم بزيارة موقع الويب الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

March مارس 2022