

¿Qué es la enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del Coronavirus 2019, comúnmente conocida como COVID-19 o COVID, es una infección respiratoria causada por el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) del coronavirus 2. SARS-CoV-2 y COVID-19 fueron identificados por primera vez en la provincia de Wuhan, China, en diciembre de 2019. Desde entonces, el virus se ha propagado rápidamente por todo el mundo, causando una pandemia y cientos de millones de infecciones.

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden infectar y causar enfermedades en humanos y animales. Al momento, se conocen siete tipos de coronavirus que infectan a los humanos. Cuatro son comunes y pueden causar infecciones respiratorias leves como el resfriado común. Los tres restantes, entre los que se incluye el SARS-CoV-2, provocan infecciones respiratorias más graves.

¿Quién se contagia de COVID-19?

El virus es altamente contagioso y cualquier persona expuesta al virus puede desarrollar una infección por COVID-19. Los adultos mayores y las personas que tienen algunas enfermedades preexistentes, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, corren un mayor riesgo de padecer COVID-19 grave.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

La COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas o pequeñas partículas que contienen el virus. Esto puede suceder al respirar, hablar, cantar o hacer ejercicio. Entonces, otra persona puede respirar estas gotas o partículas, o pueden caer en sus ojos, nariz o boca. A veces, la persona infectada puede contaminar superficies al tocarlas, y otros pueden infectarse al tocarse los ojos, nariz o boca con sus manos contaminadas. Las personas que se encuentran a menos de seis pies de una persona infectada corren más riesgo de infectarse.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por COVID-19?

La enfermedad causada por la infección por COVID-19 puede variar desde no presentar síntomas, o presentar síntomas muy leves, a desarrollar una enfermedad grave que puede requerir hospitalización, cuidados intensivos o que puede causar la muerte. Los síntomas más comunes incluyen:

- fiebre o escalofríos;
- tos;
- dificultad para respirar
- fatiga;
- dolores musculares o corporales;
- dolor de cabeza;
- pérdida reciente del gusto o el olfato
- dolor de garganta
- congestión o secreción nasal
- náusea o vómitos
- diarrea

Hoja informativa sobre la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)

Si bien todas las personas pueden tener síntomas, los adultos mayores y las personas con algunas afecciones médicas subyacentes (por ej., enfermedad del corazón, enfermedad pulmonar, diabetes y sistema inmunitario debilitado) corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad de COVID-19 grave. Los síntomas de enfermedad grave incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor persistente o presión en el pecho
- confusión reciente
- incapacidad para despertarse o mantenerse despierto
- color de piel, labios y lecho ungueal pálido, gris o azulado

Luego de la exposición, ¿cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

¿Cómo se diagnostican las infecciones de COVID-19?

Dos tipos de pruebas virales se usan para diagnosticar una infección por COVID-19. Una prueba molecular (también conocida como RT-PCR) se usa para detectar el material genético que conforma al virus. Una prueba de antígeno se usa para detectar las proteínas específicas que se encuentran en la superficie del virus. Ambos tipos de prueba pueden determinar si usted tiene una infección por COVID-19 activa. Las pruebas moleculares y de antígeno se efectúan generalmente al tomar muestras de la nariz utilizando un hisopo largo. Su proveedor de atención médica podrá determinar si debe realizarse la prueba para detectar el virus dependiendo de sus signos y síntomas, si fue contacto estrecho de una persona infectada, si tiene una afección que lo ubica en una posición de alto riesgo para una enfermedad grave, o si está por someterse a un procedimiento médico. Las pruebas pueden realizarse en un laboratorio, un centro de pruebas o en su propio hogar.

¿Cuál es el tratamiento para la COVID-19?

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó un medicamento (Remdesivir) para el tratamiento de pacientes con COVID-19. La FDA también emitió una autorización de uso de emergencia para otros medicamentos en algunos adultos y niños. Estos medicamentos incluyen anticuerpos monoclonales y antivirales. Las personas con una prueba positiva de COVID-19 que tienen un riesgo mayor de contraer una enfermedad grave deben comunicarse con su proveedor de atención médica inmediatamente para ver si son elegibles para el tratamiento. Para que sean efectivos, los tratamientos deben iniciarse dentro de los primeros días de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la infección por COVID-19?

Hay muchas estrategias que se deben implementar para reducir la propagación de la COVID-19.

- Vacúnese y [manténgase al día](#) con las vacunas para lograr la mejor protección. Esto se aplica a todas las personas elegibles para recibir la vacuna y el refuerzo, incluidas las personas con un sistema inmunitario debilitado.

Hoja informativa sobre la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)

- Las personas que padecen una afección o están tomando medicamentos y que tienen un sistema inmunitario debilitado podrían **no** estar completamente protegidas aún si están al día con las vacunas. Deberán hablar con sus proveedores de atención médica sobre los pasos a tomar para protegerse.
- Los medicamentos podrían estar disponibles para personas con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave antes o después de que hayan estado expuestas a la COVID-19.
- Use una mascarilla si tiene COVID-19 y tiene que estar cerca de otras personas o si está cuidando a una persona con COVID-19. Use una mascarilla en interiores, en un lugar público, si el [nivel de COVID-19 en su comunidad](#) es alto, independientemente de su situación de vacunación. Las personas con mayor riesgo de contraer una enfermedad grave y las personas que viven o pasan tiempo con personas con mayor riesgo deben hablar con sus proveedores de atención médica sobre el uso de mascarilla si el [nivel de COVID-19 en su comunidad](#) es medio.
 - Algunas personas nunca deben usar una mascarilla. Entre ellas, los niños menores de 2 años; cualquier niño cuando duerme; las personas con dificultad para respirar, que están incapacitadas o que están imposibilitadas de quitarse la mascarilla sin ayuda; las personas con un impedimento para usar una mascarilla, o que no pueden quitarse la mascarilla de manera segura, por razones asociadas con la incapacidad.
- Permanezca a 6 pies de distancia de otros cuando esté en interiores, en un espacio público, si no [se mantiene al día](#) con sus vacunas, específicamente si tiene un riesgo mayor de contraer una enfermedad grave. En su casa, manténgase a 6 pies de distancia de las personas con COVID-19, de ser posible.
- Evite las áreas interiores que tienen poco flujo de aire (ventilación) y mucha gente. Esto es particularmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Realícese la prueba si tiene síntomas de COVID-19 o ha estado expuesto a una persona con COVID-19.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Lave sus manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Si no hay agua disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol, de al menos un 60% de alcohol.
- Quédese en su casa si está enfermo o tiene un resultado positivo de una prueba de COVID-19.
- Evite el contacto con personas que están enfermas.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia usando limpiadores para el hogar, como jabón o detergente.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la COVID-19?

- Si tiene inquietudes sobre la COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local. Encontrará un directorio de los departamentos de salud local en <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

March 2022