نشرة معلومات مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد -19)

ما هو مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد -19)؟

مرض فيروس كورونا 2019، المعروف باسم كوفيد-19 أو كوفيد، هو عدوى تنفسية يسببها فيروس كورونا المعروف باسم فيروس كورونا 2 المسبب للمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS-CoV-2). ظهر SARS-CoV-2 وكوفيد-19 لأول مرة في مقاطعة يوهان في الصين في ديسمبر 2019. ومنذ ذلك الحين، انتشر الفيروس بسرعة في جميع أنحاء العالم، وهو ما تسبب في حدوث جائحة ومئات الملايين من الإصابات.

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تصيب الإنسان والحيوان وتسبب المرض. يوجد حاليًا سبعة أنواع معروفة من فيروسات كورونا التي تصيب البشر. أربعة منها شائعة وتتسبب في التهابات الجهاز التنفسي الخفيفة مثل نزلات البرد. الأنواع الثلاثة المتبقية، والتي تشمل SARS-CoV-2، تسبب التهابات تنفسية أكثر حدة.

من يصاب بمرض كوفيد-19؟

الفيروس شديد العدوى ويمكن للأشخاص الذين ليس لديهم مناعة وقائية (من اللقاح أو عدوى حديثة) أن يصابوا بعدوى كوفيد-19 بعد التعرض للفيروس. كبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب أو الرئة أو مرض السكري، هم أكثر عرضة للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد.

كيف ينتشر مرض كوفيد -19؟

ينتشر كوفيد -19 عندما يتنفس الشخص المصاب قطرات أو جزيئات صغيرة تحتوي على الفيروس. يمكن أن يحدث هذا أثناء التنفس أو التحدث أو الغناء أو ممارسة التمارين. يمكن بعد ذلك استنشاق هذه القطرات والجسيمات من قبل شخص آخر، أو يمكن أن تهبط على عينيه أو أنفه أو فمه. في بعض الأحيان، قد يلوث الشخص المصاب الأسطح التي يلمسها ويصاب الآخرون بالعدوى عن طريق لمس عيونهم أو أنفهم أو فمهم بأيديهم الملوثة. من المرجح أن يصاب الأشخاص الذين هم على بعد أقل من ستة أقدام من الشخص المصاب بالعدوى.

ما هي أعراض الإصابة بعدوى كوفيد -19؟

يختلف المرض الناتج عن عدوى كوفيد-19 من عدم وجود أعراض أو أعراض خفيفة جدًا إلى مرض شديد يمكن أن يؤدي إلى دخول المستشفى أو العناية المركزة أو الوفاة. تشمل الأعراض الأكثر شيوعًا ما يلي:

- حمى أو قشعريرة
- سعال
- ضيق في التنفس
- إرهاق
- آلام في العضلات أو الجسم
- صداع
- فقدان جديد لحاسة التذوق أو الشم
- التهاب في الحلق
- احتقان أو سيلان الأنف
- الغثيان أو القيء
- إسهال

بينما يمكن أن يعاني أي شخص من أعراض، فإن كبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الطبية المزمنة (مثل أمراض القلب وأمراض الرئة والسكري وضعف جهاز المناعة) معرضين أكثر للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد. تشمل أعراض المرض الخطير ما يلي:

- صعوبة في التنفس
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتباك جديد

- عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا
- لون شاحب أو رمادي أو أزرق يصيب البشرة أو الشفتين أو فراش الأظافر

متى تظهر الأعراض بعد التعرض؟

تظهر الأعراض خلال فترة تتراوح من 2 إلى 14 يومًا بعد التعرض للفيروس.

كيف يتم تشخيص عدوى كوفيد-19؟

يتم استخدام نوعين من الاختبارات الفيروسية لتشخيص عدوى كوفيد-19 الحالية. يتم إجراء اختبار جزيئي (يسمى أيضًا RT-PCR) للكشف عن المادة الجينية من الفيروس. يستخدم اختبار المستضد للعثور على بروتينات معينة توجد على سطح الفيروس. تتوفر اختبارات المستضد دون وصفة طبية للاستخدام المنزلي. يمكن لكلا النوعين من الاختبارات تحديد ما إذا كنت مصابًا بعدوى كوفيد -19 نشطة أم لا. عادةً ما يتم إجراء الاختبارات الجزيئية واختبارات المستضد بأخذ عينات من الأنف باستخدام مسحات طويلة. يحدد موفر الرعاية الصحية ما إذا كان سيجري اختبارات للفيروس بناءً على علاماتك وأعراضك، إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب، أو إذا كنت تعاني من حالة مرضية تعرضك لخطر أكبر للإصابة بمرض خطير، أو إذا كنت تعتزم الخضوع لعملية طبية. يمكن إجراء الاختبارات في المختبر أو في موقع الاختبار أو في منزلك.

ما العلاجات المتاحة لكوفيد-19؟

حاليًا، هناك ثلاثة أدوية إما مصرح بها أو معتمدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) لعلاج كوفيد-19 وهي: Paxlovid وVeklury وLagevrio. ويجب على الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بمرض كوفيد-19 الخفيف إلى المتوسط، والمعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد الاتصال بمقدم الرعاية الصحية على الفور لمعرفة ما إذا كانوا مؤهلين للعلاج. يجب أن يبدأ العلاج في غضون الأيام القليلة الأولى من المرض حتى يكون فعالاً.

كيف يمكن منع الإصابة بعدوى كوفيد-19؟

هناك العديد من الاستراتيجيات التي يجب اتباعها لإبطاء انتشار فيروس كوفيد-19.

- احرص على تلقي أحدث لقاحات كوفيد-19.
  - هذا مهم بشكل خاص لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الطبية المزمنة (مثل أمراض القلب وأمراض الرئة ومرض السكري وضعف جهاز المناعة) لأنهم معرضون لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19.
- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا لمنع انتشار الفيروس وانتقاله للآخرين. يمكنك العودة إلى الأنشطة العادية عندما يكون ما يلي صحيحًا، بعد مرور 24 ساعة:
  - تحسنت الأعراض لديك بشكل عام، و
  - لا تعاني من الحمى (دون استخدام أدوية خافضة للحرارة).
- اتخذ خطوات للحصول على هواء أنظف في المنزل وفي أي مكان آخر. يمكن أن يشمل ذلك فتح نافذة للسماح بدخول الهواء النقي وصيانة أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء (HVAC) المركزية.
- احرص على الالتزام بممارسات النظافة الجيدة.
  - اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. في حالة عدم توفر الماء، استخدم معقم يدين يحتوي على كحول بتركيز 60٪ على الأقل.
  - نظف بانتظام الأسطح التي يتم لمسها كثيرًا.

كيف يمكنني معرفة المزيد عن كوفيد -19؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن كوفيد-19 ، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية.
- اتصل بوزارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لوزارات الصحة المحلية على الرابط https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/.
- تفضل بزيارة موقع كوفيد-19 التابع لوزارة الصحة بولاية فرجينيا على www.vdh.virginia.gov/coronavirus/.

- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.

مارس 2024