

코로나바이러스 감염증-2019(COVID-19)란 무엇입니까?

일반적으로 COVID-19 또는 COVID로 알려진 코로나바이러스 감염증-2019는 코로나바이러스 중증급성호흡기증후군 코로나바이러스 2(SARS-CoV-2)에 의해 발생한 호흡기 감염입니다. SARS-CoV-2와 COVID-19는 2019년 12월 중국 우한성에서 처음 확인되었습니다. 그때부터 바이러스는 전 세계로 급속히 퍼져 팬데믹 상황과 수억 명의 감염자가 발생했습니다.

코로나바이러스는 인간과 동물에게 질병을 일으킬 수 있는 대형 바이러스 계통입니다. 인간을 감염시키는 것으로 알려진 코로나바이러스의 종류는 현재 7가지가 있습니다. 그중 중 네 가지는 흔하며 일반적인 감기처럼 가벼운 호흡기 감염을 일으킵니다. SARS-CoV-2를 포함한 나머지 세 종류는 더욱 심각한 호흡기 감염을 유발합니다.

누가 COVID-19에 걸립니까?

이 바이러스는 전염성이 매우 높으며 노출된 사람은 누구나 COVID-19 감염에 걸릴 수 있습니다. 노인들과 심장 또는 폐 질환 또는 당뇨병과 같은 특정 기저 질환을 앓고 있는 사람들은 심각한 COVID-19 질병에 걸릴 위험이 더 높습니다.

COVID-19는 어떻게 확산됩니까?

COVID-19는 감염된 사람이 바이러스가 포함된 비말이나 작은 입자를 내뿜을 때 확산됩니다. 이런 비말이나 작은 입자는 숨쉴 때, 말할 때, 노래할 때, 또는 운동할 때 발생할 수 있습니다. 그런 다음 이 비말 및 입자들은 다른 사람이 흡입할 수도 있고, 눈, 코, 입에 붙을 수도 있습니다. 때때로, 감염된 사람은 자신이 만지는 표면을 오염시킬 수 있고 다른 사람들은 오염된 손으로 자기의 눈, 코, 입을 만질 때 감염될 수 있습니다. 감염된 사람으로부터 6피트(약 1.8미터) 이하로 가까이 있는 사람들은 감염될 가능성이 가장 높습니다.

COVID-19 감염의 증상은 무엇입니까?

COVID-19 감염으로 인한 질환은 증상이 없거나 매우 경미한 증상부터 입원, 집중 치료 또는 사망에 이를 수 있는 중증 질환에 이르기까지 다양합니다. 더 일반적인 증상은 다음과 같습니다.

- 발열 또는 오한
- 기침
- 호흡곤란
- 피로감
- 근육통 또는 몸살
- 두통
- 최근 미각 또는 후각 상실
- 인후염
- 코막힘 또는 콧물
- 메스꺼움 또는 구토
- 설사

누구나 증상이 있을 수 있지만, 노인과 특정 기저 질환(예: 심장질환, 폐 질환, 당뇨병 및 면역력 약화)이 있는 사람들은 중대한 COVID-19 질병에 걸릴 위험이 더 높습니다. 중대한 질병의 증상은 다음과 같습니다.

- 호흡 곤란
- 지속적인 흉통 또는 가슴 압박감
- 새로운 혼란
- 일어나거나 깨어 있을 수 없음
- 창백하거나 회색 또는 푸르스름한 피부, 입술 또는 손발톱바닥

노출 후 증상이 얼마나 빨리 나타납니까?

증상은 바이러스에 노출된 후 2~14일 지나서 나타날 수 있습니다.

COVID-19 감염은 어떻게 진단합니까?

현재 COVID-19 감염을 진단하는 데는 [두 가지 유형의 바이러스 검사](#)가 사용됩니다. 분자 검사(RT-PCR이라고도 함)는 바이러스를 구성하는 유전 물질을 감지하는 데 사용됩니다. 항원 검사는 바이러스 표면에서 발견되는 특정 단백질을 찾는 데 사용됩니다. 두 가지 유형의 검사를 통해 활성 COVID-19 감염 여부를 확인할 수 있습니다. 분자 및 항원 검사는 보통 긴 면봉을 통해 코에서 샘플을 채취하여 진행합니다. 의료 제공자는, 본인의 징후와 증상, 감염된 사람과 가까이 접촉했는지 여부, 심각한 질병에 걸릴 위험이 더 높은 상태에 있는지 여부, 본인이 의료 절차를 밟을 것인지 여부에 따라 바이러스 검사를 할 것인지 결정할 수 있습니다. 검사는 실험실, 검사 현장 또는 자택에서 수행할 수 있습니다.

COVID-19에 사용할 수 있는 치료법은 무엇인가요?

현재 세 가지 치료법이 미국 식품의약청(FDA)의 허가 또는 승인을 받았습니다. 경증 내지 중등도의 COVID-19 진단을 받았고, 중증 질환에 걸릴 위험이 높은 사람은 즉시 의료 기관에 연락하여 치료 자격이 있는지 확인해야 합니다. 발병한 후 처음 며칠 이내에 치료를 시작해야 효과가 있습니다.

국립보건원(NIH) COVID-19 치료 지침에 따르면, 니르마트렐비르와 리토나비르가 조합된 경구용 항바이러스제([팍스로비드](#); 화이자)가 COVID-19 [우선](#) 치료제입니다. 최근 FDA가 팍스로비드에 대한 긴급 사용 허가를 내려, 만 12세 이상에 체중은 40kg 이상이며 COVID-19로 인한 중증 질환에 걸릴 위험이 높은 환자들에게 사용할 수 있게 되었습니다. COVID-19 증상 발병 후 5일 이내에 팍스로비드 투여를 시작해야 합니다.

NIH 치료 지침에 따르면, 렘데시비르([베클루리주](#); 길리어드 사이언스)는 COVID-19의 두 번째 치료 옵션입니다. 베클루리주는 FDA의 승인을 받았으며, 만 12세 미만의 아동에게 사용할 수 있는 현재 유일한 치료법입니다. 증상 발병 후 7일 이내에 베클루리주 투여를 시작해야 하며 외래 또는 입원 환자 모두에 사용할 수 있습니다. 또한 3일간 연속으로, 정맥(IV) 주입으로 투여됩니다. 연방 정부의 [COVID-19 치료소 검색 웹사이트](#)를 통해 일반인 또는 의료 제공자는 베클루리주 정맥주사제 제공처를 찾을 수 있습니다.

NIH 치료 지침에 따르면, 몰누피라비르([라게브리오](#); 머크)는 COVID-19의 세 번째 치료 약물로 간주됩니다. 라게브리오는 FDA의 긴급 사용 허가를 받은 경구용 항바이러스제입니다. 만 18세 이상의 환자에게 사용할 수 있으며 증상 발병 5일 이내에 투여를 시작해야 합니다.

COVID-19 감염은 어떻게 예방할 수 있습니까?

COVID-19의 확산을 늦추기 위해 따라야 할 [몇 가지 전략](#)이 있습니다.

- 최선의 예방을 위해 COVID-19 [최신](#) 백신 접종 상태를 유지하십시오.
 - 현재 질병이 있거나 면역계를 약화시키는 약을 복용 중인 사람들은 최신 백신을 접종하더라도 완전한 예방이 **불가능**할 수 있습니다. 이런 사람들은 자신을 보호하기 위해 취해야 할 조치에 대해 의료 서비스 제공자와 상담해야 합니다.
- 만약 COVID-19에 걸렸는데 다른 사람과 함께 있어야 하거나 COVID-19에 걸린 사람을 돌보고 있다면 마스크를 착용하십시오. COVID-19 감염자에 [노출](#) 후 다른 사람들과 함께 있을 때, 특히 [COVID-19 감염으로 심각한 질병](#)에 걸릴 위험성이 큰 사람들과 함께 있을 때는 마스크를 쓰는 것이 좋습니다. [COVID-19 병원입원율](#)이 높을 때는 백신 접종 여부에 상관없이 공공 실내 장소에서는 마스크를 쓰는 것이 좋습니다. 중증 질환에 걸릴 위험이 높은 사람들 및 이들과 함께 살거나 시간을 보내는 사람들은 [COVID-19 병원입원율](#)이 중간 수준일 때 고품질 마스크의 착용을 고려할 수 있습니다.
 - 어떤 사람들은 절대 마스크를 착용하면 안 됩니다. 여기에는 2세 미만의 아이들, 자고 있는 아이, 호흡이 곤란하거나, 장애가 있거나, 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람, 장애와 관련된 이유로 마스크를 착용할 수 없거나 마스크를 안전하게 착용할 수 없는 장애인이 포함됩니다.
- 통풍(환기)이 원활하지 않고 사람이 많은 실내 공간은 피하십시오. 이것은 심각한 질병에 걸릴 위험이 더 높은 사람들에게 특히 중요합니다.
- COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 환자에 노출된 적이 있는 경우 검사를 받으십시오.
- 몸이 아프거나 COVID-19 양성 반응이 나오면 집에 머무십시오.
- 최소한 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. 사용할 물이 없는 경우에는 알코올이 60% 이상 함유된 알코올성 손 소독제를 사용하십시오.
- 앓고 있는 사람과의 접촉을 피하십시오.
- 비누나 세제와 같은 가정용 세정제를 사용하여 자주 만지는 [표면을 청소](#)하십시오.

COVID-19에 대해 자세히 알 수 있는 방법은 무엇입니까?

- COVID-19에 대한 우려 사항이 있는 경우 의료 서비스 제공업체에 문의합니다.
- 지역 보건부에 전화합니다. 지역 보건부 명부는 <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에 있습니다.
- 질병통제예방센터(CDC) 웹사이트 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>를 방문합니다.