

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019, comúnmente conocida como COVID-19 o COVID, es una infección respiratoria causada por el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2) del coronavirus 2. SARS-CoV-2 y COVID-19 fueron identificados por primera vez en la provincia de Wuhan, China, en diciembre de 2019. Desde entonces, el virus se ha propagado rápidamente por todo el mundo, causando una pandemia y cientos de millones de infecciones.

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden infectar y causar enfermedades en humanos y animales. Al momento, se conocen siete tipos de coronavirus que infectan a los humanos. Cuatro son comunes y pueden causar infecciones respiratorias leves como el resfriado común. Los tres restantes, entre los que se incluye el SARS-CoV-2, provocan infecciones respiratorias más graves.

¿Quién se contagia de COVID-19?

El virus es altamente contagioso y cualquier persona expuesta al virus puede desarrollar una infección por COVID-19. Los adultos mayores y las personas que tienen algunas enfermedades preexistentes, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, corren un mayor riesgo de padecer COVID-19 grave.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

La COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas o pequeñas partículas que contienen el virus. Esto puede suceder al respirar, hablar, cantar o hacer ejercicio. Entonces, otra persona puede respirar estas gotas o partículas, o pueden caer en sus ojos, nariz o boca. A veces, la persona infectada puede contaminar superficies al tocarlas, y otros pueden infectarse al tocarse los ojos, nariz o boca con sus manos contaminadas. Las personas que se encuentran a menos de seis pies de una persona infectada corren más riesgo de infectarse.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por COVID-19?

La enfermedad causada por la infección por COVID-19 puede variar desde no presentar síntomas, o presentar síntomas muy leves, a desarrollar una enfermedad grave que puede requerir hospitalización, cuidados intensivos o que puede causar la muerte. Los síntomas más comunes incluyen:

- fiebre o escalofríos
- tos
- dificultad para respirar
- fatiga
- dolores musculares o corporales
- dolor de cabeza
- pérdida reciente del gusto o el olfato
- dolor de garganta
- congestión o secreción nasal
- náusea o vómitos
- diarrea

Si bien todas las personas pueden tener síntomas, los adultos mayores y las personas con algunas afecciones médicas subyacentes (por ej., enfermedad del corazón, enfermedad pulmonar, diabetes y sistema inmunitario debilitado) corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad de COVID-19 grave. Los síntomas de enfermedad grave incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor persistente o presión en el pecho
- confusión reciente
- incapacidad para despertarse o mantenerse despierto
- color de piel, labios y lecho ungueal pálido, gris o azulado

Luego de la exposición, ¿cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

¿Cómo se diagnostican las infecciones de COVID-19?

[Dos tipos de pruebas virales](#) se usan para diagnosticar una infección por COVID-19. Una prueba molecular (también conocida como RT-PCR) se usa para detectar el material genético que conforma al virus. Una prueba de antígeno se usa para detectar las proteínas específicas que se encuentran en la superficie del virus. Ambos tipos de prueba pueden determinar si usted tiene una infección por COVID-19 activa. Las pruebas moleculares y de antígeno se efectúan generalmente al tomar muestras de la nariz utilizando un hisopo largo. Su proveedor de atención médica podrá determinar si debe realizarse la prueba para detectar el virus dependiendo de sus signos y síntomas, si fue contacto estrecho de una persona infectada, si tiene una afección que lo ubica en una posición de alto riesgo para una enfermedad grave, o si está por someterse a un procedimiento médico. Las pruebas pueden realizarse en un laboratorio, un centro de pruebas o en su propio hogar.

¿Qué tratamientos están disponibles para el COVID-19?

Actualmente, existen tres medicamentos que están autorizados o aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) para el tratamiento del COVID-19. Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 leve a moderado y tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad deben comunicarse de inmediato con su proveedor de atención médica para verificar si son elegibles para recibir un tratamiento. Para que sean efectivos, los tratamientos deben iniciarse dentro de los primeros días de la enfermedad.

Según el Panel de Tratamiento del COVID-19 de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), el medicamento antiviral oral nirmatrelvir combinado con ritonavir ([Paxlovid](#); Pfizer) es el tratamiento de [primera elección](#) para el COVID-19. Paxlovid actualmente cuenta con la Autorización de Uso de Emergencia de la FDA y está disponible para pacientes mayores de 12 años, que pesen al menos 40 kg y que tengan un alto riesgo de enfermarse de gravedad debido al COVID-19. Paxlovid debe comenzar a administrarse dentro de los 5 días a partir del inicio de los síntomas del COVID-19.

Según el Panel de Tratamiento de los NIH, remdesivir ([Veklury](#); Gilead Sciences) es la segunda opción de tratamiento para el COVID-19. Veklury está aprobado por la FDA y es la única terapia actual que se

puede utilizar en personas menores de 12 años. Veklury debe comenzar a administrarse dentro de los 7 días a partir del inicio de los síntomas, se puede utilizar tanto en el entorno ambulatorio como en el hospitalario, y se administra como una infusión intravenosa (IV) durante tres días consecutivos. El gobierno federal cuenta con un sitio web llamado [COVID-19 Therapeutics Locator](#) donde la población y los proveedores de atención médica pueden buscar lugares que brinden el tratamiento con Veklury por vía IV.

Según el Panel de Tratamiento de los NIH, molnupiravir ([Lagevrio](#); Merck) se considera el tercer medicamento de elección para el tratamiento del COVID-19. Lagevrio es un medicamento antiviral oral que actualmente está bajo una Autorización de Uso de Emergencia de la FDA. El medicamento está disponible para pacientes mayores de 18 años y debe comenzar a administrarse dentro de los 5 días a partir del inicio de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la infección por COVID-19?

Existen [varias estrategias](#) que se deben implementar para frenar la propagación del COVID-19.

- Manténgase [al día](#) con sus vacunas contra el COVID-19 para obtener la mejor protección.
 - Es posible que aquellas personas que padecen de alguna enfermedad o que toman medicamentos que debilitan su sistema inmunológico **no** estén completamente protegidas, aunque estén al día con sus vacunas. Deben hablar con su proveedor de atención médica sobre las medidas a tomar para protegerse.
- Use siempre una mascarilla si tiene COVID-19 (o síntomas) y necesita estar cerca de otras personas, o si está cuidando a alguien que tiene COVID-19. Puede optar por usar una mascarilla después de haber estado [expuesto](#) a alguien con COVID-19 y estar cerca de otras personas, especialmente aquellas que tienen más probabilidades de [enfermarse gravemente por el COVID-19](#). También puede optar por usar mascarilla en interiores en lugares públicos si el [nivel de admisión hospitalaria por COVID-19](#) es alto, independientemente de su estado de vacunación. Las personas con un mayor riesgo de enfermarse gravemente y las personas que conviven o pasan tiempo con alguien con un mayor riesgo pueden considerar usar una mascarilla de alta calidad si el [nivel de admisión hospitalaria por COVID-19](#) es medio.
 - Algunas personas nunca deben usar una mascarilla. Entre ellas, los niños menores de 2 años; cualquier niño cuando duerme; las personas con dificultad para respirar, que están incapacitadas o que están imposibilitadas de quitarse la mascarilla sin ayuda; las personas con un impedimento para usar una mascarilla, o que no pueden quitarse la mascarilla de manera segura, por razones asociadas con la incapacidad.
- Evite las áreas interiores que tienen poco flujo de aire (ventilación) y mucha gente. Esto es particularmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Realícese la prueba si tiene síntomas de COVID-19 o ha estado expuesto a una persona con COVID-19.
- Quédese en su casa si está enfermo o tiene un resultado positivo de una prueba de COVID-19.
- Lave sus manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Si no hay agua disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol, de al menos un 60 % de alcohol.
- Evite el contacto con personas que están enfermas.

Hoja informativa sobre la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)

- [Limpie las superficies](#) que se tocan con frecuencia usando limpiadores para el hogar, como jabón o detergente.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la COVID-19?

- Si tiene inquietudes sobre la COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local. Encontrará un directorio de los departamentos de salud local en <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Visite la página web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

Mayo de 2023