Hoja informativa sobre la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019, comúnmente conocida como COVID-19 o COVID, es una infección respiratoria causada por una cepa del coronavirus llamada síndrome respiratorio agudo grave del coronavirus 2 (SARS-CoV-2). El SARS-CoV-2 y la COVID-19 fueron identificados por primera vez en la provincia de Wuhan, China, en diciembre de 2019. Desde entonces, el virus se ha propagado rápidamente por todo el mundo, causando una pandemia y cientos de millones de infecciones.

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden infectar y causar enfermedades en humanos y animales. Al momento, se conocen siete tipos de coronavirus que infectan a los humanos. Cuatro son comunes y pueden causar infecciones respiratorias leves como el resfriado común. Los tres restantes, entre los que se incluye el SARS-CoV-2, provocan infecciones respiratorias más graves.

¿Quién se contagia de COVID-19?

El virus es altamente contagioso, por lo que las personas que no tienen inmunidad protectora (ya sea por la vacuna o una infección reciente) pueden desarrollar una infección por COVID-19 después de estar expuestas al virus. Los adultos mayores y las personas que tienen algunas enfermedades preexistentes, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, corren un mayor riesgo de padecer COVID-19 grave.

¿Cómo se propaga la COVID-19?

La COVID-19 se propaga cuando una persona infectada exhala gotitas o pequeñas partículas que contienen el virus. Esto puede suceder al respirar, hablar, cantar o hacer ejercicio. Entonces, otra persona puede respirar estas gotas o partículas, o pueden caer en sus ojos, nariz o boca. A veces, la persona infectada puede contaminar las superficies al tocarlas, y otros pueden infectarse al tocarse los ojos, nariz o boca con las manos contaminadas. Las personas que se encuentran a menos de seis pies de una persona infectada corren más riesgo de infectarse.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por COVID-19?

La enfermedad causada por la infección por COVID-19 puede variar desde no presentar síntomas, o presentar síntomas muy leves, a desarrollar una enfermedad grave que puede requerir hospitalización, cuidados intensivos o que puede causar la muerte. Los síntomas más comunes incluyen:

- fiebre o escalofríos
- tos
- dificultad para respirar
- fatiga
- dolores musculares o corporales
- dolor de cabeza
- pérdida reciente del gusto o el olfato
- dolor de garganta
- congestión o secreción nasal
- náuseas o vómitos

- diarrea

Si bien todas las personas pueden tener síntomas, los adultos mayores y las personas con algunas afecciones médicas subyacentes (por ej., enfermedad del corazón, enfermedad pulmonar, diabetes y sistema inmunitario debilitado) corren un mayor riesgo de contraer la enfermedad de COVID-19 grave. Los síntomas de enfermedad grave incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor persistente o presión en el pecho
- confusión reciente
- incapacidad para despertarse o mantenerse despierto
- color de piel, labios y lecho ungueal pálido, gris o azulado

Luego de la exposición, ¿cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

¿Cómo se diagnostican las infecciones de COVID-19?

Dos tipos de pruebas virales se usan para diagnosticar una infección por COVID-19 Una prueba molecular (también conocida como RT-PCR) se usa para detectar el material genético del virus. Una prueba de antígeno se usa para detectar las proteínas específicas que se encuentran en la superficie del virus. Las pruebas de antígenos son de venta libre y se pueden realizar en el hogar. Ambos tipos de prueba pueden determinar si usted tiene una infección por COVID-19 activa. Las pruebas moleculares y de antígeno se efectúan generalmente al tomar muestras de la nariz utilizando un hisopo largo. Su proveedor de atención médica podrá determinar si debe realizarse la prueba para detectar el virus dependiendo de sus signos y síntomas, si fue contacto estrecho de una persona infectada, si tiene una afección que lo ubica en una posición de alto riesgo para una enfermedad grave, o si está por someterse a un procedimiento médico. Las pruebas pueden realizarse en un laboratorio, un centro de pruebas o en su propio hogar.

¿Qué tratamientos están disponibles para la COVID-19?

Actualmente, existen tres medicamentos que están autorizados o aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de Estados Unidos para el tratamiento de la COVID-19: Paxlovid, Veklury y Lagevrio. Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 leve a moderado y tienen un mayor riesgo de enfermarse de gravedad deben comunicarse de inmediato con su proveedor de atención médica para verificar si son elegibles para recibir tratamiento. Para que sean efectivos, los tratamientos deben iniciarse dentro de los primeros días de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir la infección por COVID-19?

Existen varias estrategias que se deben implementar para frenar la propagación de la COVID-19.

- Manténgase al día con sus vacunas contra la COVID-19.

    - Esta estrategia es de particular importancia en el caso de los adultos mayores y las personas con determinadas afecciones médicas subyacentes (por ej., enfermedad del corazón, enfermedad pulmonar, diabetes y sistema inmunitario debilitado), ya que corren un mayor riesgo de enfermar de gravedad a causa de la COVID-19.
- Quédese en casa si está enfermo a fin de evitar propagar el virus a otras personas. Puede retomar sus actividades normales si, después de 24 horas, se cumplen las siguientes dos condiciones:
    - Sus síntomas generales han mejorado.
    - Y, no tiene fiebre (sin consumir medicamentos para reducir la fiebre).
- Tome las medidas necesarias para que el aire esté más limpio en el hogar y en otros entornos. Esto puede incluir abrir una ventana para dejar ingresar el aire fresco y mantener encendidos los sistemas centrales de calefacción, ventilación y aire acondicionado (Heating, Ventilating and Air Conditioning, HVAC).
- Mantenga buenos hábitos de higiene.
    - Lave sus manos a menudo con jabón y agua durante al menos 20 segundos. Si no hay agua disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol.
    - Limpie regularmente las superficies que se tocan con frecuencia.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la COVID-19?

- Si tiene inquietudes sobre la COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica.
- Llame a su departamento de salud local. Encontrará un directorio de los departamentos de salud local en https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/.
- Visite el sitio web del Departamento de Salud de Virginia referente a la COVID-19 en www.vdh.virginia.gov/coronavirus/.
- Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) en www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.

Marzo de 2024