

Що таке коронавірусна хвороба 2019 р. (COVID-19)?

Коронавірусна хвороба 2019 р., широко відома як COVID-19 або COVID, — це респіраторна інфекція, спричинена коронавірусом під назвою важкий гострий респіраторний синдром, коронавірус 2 (SARS-CoV-2). SARS-CoV-2 і COVID-19 були вперше виявлені у провінції Ухань в Китаї у грудні 2019 року. Відтоді вірус швидко поширився по всьому світу, спричинивши пандемію та сотні мільйонів заражень.

Коронавіруси — це велика родина вірусів, що можуть інфікувати та спричиняти захворювання людей і тварин. На даний момент відомо сім типів коронавірусів, що інфікують людей. Чотири з них поширені та викликають легкі респіраторні інфекції, такі як звичайна застуда. Три інших типи, до яких належить SARS-CoV-2, викликають більш важкі респіраторні інфекції.

Хто може захворіти на COVID-19?

Вірус дуже заразний, і люди, які не мають захисного імунітету (від щеплення або після нещодавно перенесеної інфекції), можуть захворіти на COVID-19 після контакту з вірусом. Літні люди та особи, які мають певні фонові захворювання, як-от захворювання серця чи легенів або діабет, мають вищий ризик важкої хвороби COVID-19.

Як поширюється COVID-19?

COVID-19 поширюється, коли інфікована людина видихає краплі або дрібні частинки, що містять вірус. Це може статися під час дихання, розмови, співу або фізичних вправ. Потім ці краплини та частки можуть бути вдихнуті іншою людиною або ж вони можуть потрапити в очі, ніс або рот. Іноді інфікована людина може заразити поверхні, яких торкається, а інші інфікуються, торкнувшись очей, носа чи рота зараженими руками. Особи, що перебувають на відстані ближче шести футів від інфікованої людини, мають найбільшу ймовірність зараження.

Які симптоми зараження COVID-19?

Захворювання, викликане інфекцією COVID-19, може варіюватися від відсутності симптомів або дуже легких симптомів до важкої хвороби, яка може призвести до необхідності госпіталізації або інтенсивної терапії чи стати причиною смерті. Більш поширені симптоми включають такі:

- підвищена температура або озноб;
- кашель;
- задишка;
- слабкість;
- болі в м'язах або тілі;
- головний біль;
- нова втрата смаку або нюху;
- біль у горлі;
- закладеність носа або нежить;
- нудота або блювання;
- пронос.

Інформаційний бюлетень щодо коронавірусної хвороби 2019 р. (COVID-19)

Хоча симптоми можуть виникнути у будь-кого, люди похилого віку та особи з певними фоновими захворюваннями (наприклад, із захворюваннями серця, легенів, діабетом та ослабленою імунною системою) мають вищий ризик перенести COVID-19 у важкій формі. Симптоми серйозного захворювання включають такі:

- утруднене дихання;
- постійний біль у грудях або відчуття стиснення;
- нова сплутаність свідомості;
- неможливість прокинутися або не спати;
- блідий, сірий або блакитний колір шкіри, губ або нігтьового ложа.

Через який час після контакту виникають симптоми?

Симптоми можуть з'явитися через 2–14 днів після зараження вірусом.

Як діагностується інфікування COVID-19?

Для діагностики поточної інфекції COVID-19 використовуються два типи вірусних тестів. Молекулярний тест (що також називається ПЦР зі зворотною транскрипцією, або RT-PCR) використовується для виявлення генетичного матеріалу вірусу. Тест на антитіла використовується для виявлення специфічних білків, що знаходяться на поверхні вірусу. Тести на антитіла можна при без рецепта та зробити вдома. Обидва типи тестів можуть визначити, чи є у вас активна інфекція COVID-19. Молекулярний тест та тест на антитіла зазвичай проводять шляхом взяття зразків з носа за допомогою довгих зондів-тампонів. Ваш медичний працівник може вирішити, чи проводити аналізи на вірус, виходячи з ваших ознак і симптомів та зважаючи на те, чи мали ви тісний контакт із інфікованою людиною, чи є у вас стан, який наражає вас на підвищений ризик важкої хвороби, або чи ви плануєте провести медичну процедуру. Тести можна проводити в лабораторії, у пункті тестування або вдома.

Які існують методи лікування COVID-19?

Наразі Управління з контролю за якістю харчових продуктів і медикаментів США (FDA) Управління з контролю за якістю харчових продуктів і медикаментів (FDA) для лікування COVID-19: Paxlovid, Veklury і Lagevrio: Паксловід, Веклурі та Лагевріо. Людям, яким діагностували COVID-19 легкого та середнього ступеня тяжкості та які мають вищий ризик тяжкого захворювання, слід негайно зв'язатися з лікарем, щоб дізнатися, чи мають вони право на лікування. Щоб лікування було ефективним, його необхідно розпочинати в перші дні хвороби.

Як можна запобігти зараженню COVID-19?

Є [кілька стратегій](#), яких слід дотримуватися для сповільнення поширення COVID-19.

- Будьте в курсі останніх новин про вакцини проти COVID-19.
 - Це особливо важливо для людей похилого віку та людей з певними основними захворюваннями (наприклад, хворобами серця, легенів, діабетом та ослабленою імунною системою), оскільки вони мають вищий ризик важких захворювань, спричинених COVID-19.

Інформаційний бюлетень щодо коронавірусної хвороби 2019 р. (COVID-19)

- Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома, щоб запобігти поширенню вірусу серед інших. Ви можете повернутися до нормальної діяльності, якщо через 24 години будуть виявлені такі умови:
 - Ваші симптоми в цілому покращилися, і
 - У вас немає лихоманки (без застосування жарознижувальних препаратів).
- Підтримуйте чистоту повітря вдома та в інших місцях. Для цього відчиняйте вікна, щоб впустити свіже повітря, і обслуговуйте систему центрального опалення, вентиляції та кондиціонування повітря (HVAC).
- Дотримуйтеся правил гігієни.
 - Часто мийте руки з милом протягом принаймні 20 секунд. Якщо води немає, використовуйте дезінфікуючий засіб для рук на спиртовій основі, що містить щонайменше 60 % спирту.
 - Регулярно очищуйте поверхні, до яких часто торкаються.

Як я можу дізнатися більше про COVID-19?

- Якщо у вас виникнуть запитання щодо COVID-19, зверніться до свого постачальника медичних послуг.
- Зателефонуйте в місцевий відділ охорони здоров'я. Перелік місцевих відділів охорони здоров'я розміщено за адресою <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Відвідайте вебсайт Департаменту охорони здоров'я штату Вірджинія з інформацією про COVID-19 за посиланням www.vdh.virginia.gov/coronavirus/.
- Відвідайте вебсайт Центрів із контролю та профілактики захворювань (CDC) за адресою www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.

Березень 2024 року