

داء العطائف

ما هو داء العطائف؟

داء العطائف هو عدوى تسببها بكتيريا تسمى العطيفة. يؤثر هذا الداء على الأمعاء ويسبب الإسهال.

من يصاب بداء العطائف؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بداء العطائف، على الرغم من أن الرضع والأطفال والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة هم أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد. تعد بكتيريا العطيفة أحد الأسباب الأكثر شيوعاً لمرض الإسهال في الولايات المتحدة.

كيف تنتشر بكتيريا العطيفة؟

توجد البكتيريا عادة في أمعاء الحيوانات والطيور، التي تحمل البكتيريا دون أن تصاب بالمرض. يمكن أن تصيب البكتيريا الأشخاص الذين يشربون الحليب غير المبستر (الخام) أو المياه الملوثة، أو يأكلون اللحوم والأعضاء غير المطبوخة جيداً، وخاصة الدجاج. يمكن أن تحتوي قطرة واحدة فقط من عصير الدجاج النيء على ما يكفي من البكتيريا المسببة للمرض. يمكن أن تتلوث المواد الغذائية الأخرى، على سبيل المثال، من خلال ملامسة ألواح التقطيع التي لم يتم تنظيفها بشكل صحيح. إن التعامل مع الحيوانات المصابة، دون غسل الأيدي بعناية بعد ذلك، يمكن أن يؤدي أيضاً إلى المرض.

ما هي أعراض داء العطائف؟

يمكن أن يسبب داء العطائف إسهالاً خفيفاً إلى شديداً، وغالباً ما يكون مصحوباً بآثار من الدم في البراز. يعاني معظم الأشخاص أيضاً من الحمى وتشنجات المعدة، وقد يعاني البعض من الغثيان والقيء. يستمر المرض عادة حوالي أسبوع واحد. بعض الأشخاص المصابين ببكتيريا العطيفة ليس لديهم أي أعراض. في الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، يمكن أن تنتشر البكتيريا أحياناً إلى مجرى الدم وتسبب عدوى تهدد الحياة. في حالات نادرة، تؤدي عدوى العطيفة إلى آثار طويلة المدى، مثل التهاب المفاصل أو حالة تسمى متلازمة غيلان باريه، والتي تؤثر على أعصاب الجسم وتبدأ بعد عدة أسابيع من مرض الإسهال.

بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

تظهر الأعراض عموماً بعد يومين إلى خمسة أيام من التعرض للعدوى.

كيف يتم تشخيص داء العطائف؟

يتم تشخيص داء العطائف عندما يكتشف الاختبار المعملّي بكتيريا العطيفة في البراز أو أنسجة الجسم أو السوائل.

ما هو علاج داء العطائف؟

سينتاعى معظم الأشخاص المصابين بعدوى العطيفة دون علاج. يجب على الأشخاص الذين يعانون من الإسهال شرب الكثير من السوائل. تُستخدم المضادات الحيوية أحياناً لعلاج المرضى المصابين بالمرض الشديد أو الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالمرض الشديد. سيقدر طبيبك ما إذا كانت المضادات الحيوية ضرورية أم لا.

كيف يمكن الوقاية من داء العطائف؟

- اغسل يديك بالماء والصابون قبل وبعد التعامل مع الطعام، وبعد استخدام المراض أو تغيير الحفاضات، وبعد التعامل مع الحيوانات.
- تعامل دائماً مع الدواجن ولحم البقر ولحم الخنزير النيئة كما لو كانت ملوثة.
- قم بتبريد الأطعمة على الفور؛ قلل مدة حفظ الأطعمة في درجة حرارة الغرفة.
- قم بتغليف اللحوم الطازجة في أكياس بلاستيكية في السوق لمنع تقطر العصير على الأطعمة الأخرى.
- قم بتدوير الطعام بأمان، إما في الثلاجة أو في فرن الميكروويف على "إعداد تدوير". يؤدي تدوير الطعام في درجة حرارة الغرفة إلى تعزيز نمو البكتيريا وخطر الإصابة بالمرض.
- يجب غسل ألواح التقطيع والطاولات والأواني المستخدمة في تحضير اللحوم النيئة بالماء والصابون مباشرة بعد الاستخدام.
- اطهو الطعام جيداً. يجب طهي جميع الدواجن للوصول إلى درجة حرارة داخلية لا تقل عن 165 درجة فهرنهايت. ويجب أيضاً طهي البيض وأي أطعمة تحتوي على البيض النيئ جيداً.
- تأكد من تعقيم أي حليب أو عصائر ومعالجة المياه بشكل صحيح قبل شربها.

ما هي المدة التي يمكن للشخص المصاب أن يحمل فيها ويتخلص من بكتيريا العطيفة؟

بشكل عام، سيستمر الأشخاص في تمرير البكتيريا في البراز لبضعة أيام إلى عدة أسابيع بعد الإصابة بالعطيفة. بعض المضادات الحيوية قد تقصر مرحلة حمل المرض ونقله للآخرين.

هل يجب استبعاد الشخص المصاب من العمل أو المدرسة؟

يجب على الأشخاص الذين يعانون من الإسهال ألا يعملوا كمتعاملين مع الطعام، أو يقدموا الرعاية للأطفال أو المرضى. يجب ألا يذهب الأطفال الذين يعانون من الإسهال إلى مراكز رعاية الأطفال أو المدرسة. ويمكن أن يعود معظم المصابين إلى العمل أو المدرسة بعد 24 ساعة من توقف الإسهال، بشرط الحرص على غسل أيديهم بالماء والصابون بعد استخدام المراض وقبل إعداد الطعام.

كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول داء العطائف؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن داء العطائف، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <https://www.cdc.gov/campylobacter/>.

أغسطس 2018