

弯曲菌病

什么是弯曲菌病？

弯曲菌病是由名为*弯曲杆菌*的细菌引起的。 它会影响肠道并引起腹泻。

谁会患上弯曲菌病？

任何人都可能患上弯曲菌病，然而，婴儿、儿童和免疫系统较弱的人群更容易患上严重疾病。 *弯曲杆菌*是美国境内造成腹泻最为常见的原因之一。

*弯曲杆菌*是如何传播的？

这种细菌通常存在于动物和鸟类的肠道中，携带细菌不会生病。这种细菌会感染饮用未经高温消毒的（生）牛奶或污染水源的人，或食用未煮熟的肉类和器官的人，尤其是鸡肉。仅一滴生鸡液体液，就可能含有足够致病得病菌。 其他食品也可能被污染，例如，接触未经妥善清洗的切菜板。 触摸被感染的动物，而事后没有认真洗手，也会导致患病。

弯曲菌病有哪些症状？

弯曲菌病会造成中度至重度腹泻，通常在粪便中会出现血痕。 大多数人会出现发烧和胃痉挛，部分还可能恶心和呕吐。 病状通常会持续一周。 部分感染*弯曲杆菌*的人不会出现任何症状。 在免疫系统较弱的人群中，病菌会偶尔进入到血液中，造成危及生命的感染。 在极少数情况下，*弯曲杆菌*感染会造成长期影响，如关节炎或一种称为格林-巴利综合征的疾病，这种疾病会影响身体神经，并在腹泻病后几周开始。

接触后多久会产生症状？

症状通常会在接触后二至五天后出现。

弯曲菌病是如何诊断的？

弯曲菌病的诊断需要实验室检查粪便、身体组织或体液中的*弯曲杆菌*。

弯曲菌病需要哪种治疗？

大多数受到*弯曲杆菌*感染的人无需治疗即可痊愈。 罹患腹泻的人需要饮用大量的水。 抗生素有时可以帮助治疗危重病，或是严重疾病高危人群。 您的医师会决定是否有必要采用抗生素。

如何预防弯曲菌病？

- 在接触食物前后，上厕所或换尿布后，以及接触动物后，均应当用肥皂和清水洗手。
- 应始终采取对待污染物的方式对待生禽肉、牛肉和猪肉。
- 应对食物妥善冷藏；尽可能避免在室温下保存。
- 将市场中的鲜肉用塑料袋包裹起来，防止肉汁滴落到其他食品上。
- 应安全解冻，将其放在电冰箱中，或是采用微波炉的“解冻设置”档位。在室温下解冻食物会促进细菌的增长，增加患病的风险。
- 在处理生肉后，应立即使用肥皂和清水清洗切菜板、台面和餐具。
- 请将食物彻底做熟。在烹饪所有禽类时，内部温度至少应达到 165°F。鸡蛋和任何含有生蛋成分的食品，均应彻底做熟。
- 应确保所有牛奶或果汁经过高分消毒，且饮用水在饮用前已经经过妥善处理。

感染者会携带和排出 弯曲杆菌多长时间？

通常，在感染 弯曲杆菌后几天至几周内，在人们的粪便中都会传播病菌。某些抗生素可能会缩短这种载体阶段。

感染者是否应该停工或停课？

出现腹泻的人员不得从事食品工作，或为儿童或患者提供护理服务。发生腹泻的儿童，不得前往幼儿园或学校。大多数感染者可以在腹泻停止后 24 小时返回工作岗位或学校，但必须在上厕所后和准备食物前，用肥皂和清水认真清洗双手。

我该如何更多了解弯曲菌病？

- 如果您对弯曲菌病有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <https://www.cdc.gov/campylobacter/>。

2018 年 8 月