

کمپیلوباکتریوس

کمپیلوباکتریوس چیست؟

کمپیلوباکتریوس عفونتی است که توسط باکتری‌هایی به نام کمپیلوباکتر ایجاد می‌شود. این باکتری، بر مجرای روده اثر می‌کند و باعث اسهال می‌شود.

چه کسی به کمپیلوباکتریوس مبتلا می‌شود؟

هر کس ممکن است به کمپیلوباکتریوس مبتلا شود، اگرچه نوزادان، کودکان، و افراد دارای سیستم ایمنی تضعیف شده، احتمال بالایی برای ابتلا به نوع شدید این بیماری دارند. کمپیلوباکتر یکی از شایع‌ترین دلایل بیماری اسهال در ایالات متحده است.

کمپیلوباکترها چگونه منتشر می‌شوند؟

این باکتری‌ها به طور معمول در روده حیوانات و پرندگان یافت می‌شوند که باکتری‌ها را بدون ابتلا به بیماری حمل می‌کنند. باکتری‌ها می‌توانند انسان‌هایی را که شیر غیر پاستوریزه (خام) یا آب آلوده می‌نوشند، یا گوشت و اندام‌های کمپخته، مخصوصاً مرغ، می‌خورند، مبتلا کنند. فقط یک قطره از آب مرغ خام ممکن است باکتری‌های کافی برای بیمار کردن داشته باشد. مواد غذایی دیگر نیز ممکن است آلوده باشند، مثلاً از طریق تماس با تخته برش که به درستی تمیز نشده است. دست زدن به حیوانات آلوده و نشستن مناسب دست‌ها پس از آن نیز ممکن است منجر به بیماری شود.

نشانه‌های کمپیلوباکتریوس چیست؟

کمپیلوباکتریوس ممکن است باعث اسهال ملایم تا شدید شود که اغلب با آثار خون در مدفوع همراه است. بیشتر افراد همچنین دچار تب و شکم درد می‌شوند و بعضی‌ها ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند. بیماری معمولاً حدود یک هفته طول می‌کشد. برخی افراد مبتلا به کمپیلوباکتر هیچ نشانه‌ای ندارند. در افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف شده، باکتری‌ها ممکن است هر از گاه به جریان خون منتشر شوند و باعث عفونت دارای خطر جانی شوند. در موارد نادر، عفونت کمپیلوباکتر منجر به آثار درازمدت می‌شود، مانند ورم مفاصل یا عارضه‌ای که با نام سندروم گیلن باره شناخته می‌شود و بر اعصاب اثر می‌کند و چند هفته پس از بیماری اسهال آغاز می‌شود.

چه مدت پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، نشانه‌ها ظاهر می‌شوند.

نشانه‌ها معمولاً دو تا پنج روز پس از قرار گرفتن در معرض باکتری ظاهر می‌شوند.

کمپیلوباکتریوس چگونه تشخیص داده می‌شود؟

کمپیلوباکتریوس زمانی تشخیص داده می‌شود که یک تست آزمایشگاهی، باکتری‌های کمپیلوباکتر را در مدفوع، بافت‌ها یا مایعات بدن کشف می‌کند.

درمان کمپیلوباکتریوس چیست؟

بیشتر افرادی که دارای عفونت کمپیلوباکتر هستند، بدون درمان خوب خواهند شد. افراد مبتلا به اسهال، باید به مقدار زیاد مایعات بنوشند. آنتی‌بیوتیک‌ها بعضاً برای درمان افراد خیلی بیمار یا در معرض خطر بیماری شدید استفاده می‌شوند. دکتر شما درباره ضرورت استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها تصمیم می‌گیرد.

چگونه می‌توان از کمپیلوباکتریوس جلوگیری کرد؟

- پیش و پس از دست زدن به غذا، پس از توالیت و پوشک کردن بچه، و پس از دست زدن به حیوانات، دست‌ها را با آب و صابون بشویید.
- با گوشت پرندگان، گوساله و خوک همیشه طوری رفتار کنید که گویا آلوده هستند.
- غذاها را فوراً منجمد کنید؛ نگهداری در دمای اتاق را به حداقل برسانید.
- در فروشگاه، گوشت تازه را در کیسه‌های پلاستیکی بگذارید تا از چکه کردن آب آن روی مواد غذایی دیگر جلوگیری کنید.
- یخ غذای منجمد را به صورت ایمن آب کنید، یا در یخچال یا در یک مایکروویو که روی «آب کردن یخ» تنظیم شده است. آب کردن یخ غذا در دمای اتاق، باعث رشد باکتری‌ها و خطر بیماری می‌شود.
- تخته‌های برش، میزهای کار و لوازم استفاده شده برای گوشت خام باید بلافاصله پس از استفاده، با آب و صابون شسته شوند.
- غذا را به طور کامل بپزید. گوشت همه پرندگان باید طوری پخته شوند که گوشت به حداقل دمای داخلی 165 درجه فارنهایت برسد. تخم مرغ و همه غذاهایی که دارای تخم مرغ خام هستند نیز باید به طور کامل بپزند.
- مطمئن شوید که پیش از نوشیدن شیر یا آب میوه، پاستوریزه شده باشند و آب به درستی ضد عفونی شده باشد.

یک فرد بیمار چه مدت ممکن است باکتری‌های کمپیلوباکتر را حمل و منتشر کند.

به طور معمول، افراد تا چند هفته پس از ابتلا به کمپیلوباکتر، همچنان باکتری‌ها را در مدفوعشان حمل خواهند کرد. برخی آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است این مرحله حمل را کوتاه کنند.

آیا یک فرد مبتلا باید از محل کار یا مدرسه دور شود؟

افراد مبتلا به اسهال نباید با مواد غذایی سر و کار داشته باشند یا مراقبت کودکان یا بیماران را به عهده بگیرند. کودکانی که اسهال دارند، نباید به مهدکودک یا مدرسه بروند. بیشتر افراد مبتلا، می‌توانند 24 ساعت پس از قطع اسهال به محل کار یا مدرسه بازگردند، به شرط این که پس از استفاده از توالیت و پیش از تهیه غذا دست‌هایشان را با دقت با آب و صابون بشویند.

چگونه می‌توانم معلومات بیشتری درباره کمپیلوباکتریوس دریافت کنم؟

- اگر نگرانی‌هایی درباره کمپیلوباکتریوس دارید، با ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود تماس بگیرید.

- با اداره سلامت محل خود تماس بگیرید. فهرست ادارات سلامت محلی، در <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm> موجود است.
- به وبسایت مراکز کنترل و پیشگیری بیماری در <https://www.cdc.gov/campylobacter/> مراجعه کنید.

اوت 2018