

캠필로박터증

캠필로박터증이란 무엇인가요?

캠필로박터증은 *캠필로박터*라는 박테리아에 의해 발생하는 감염입니다. 장관(장)에 영향을 미치고 설사를 유발합니다.

누가 캠필로박터증에 걸리나요?

누구나 캠필로박터증에 걸릴 수 있지만, 아기, 어린이, 면역 체계가 약한 사람은 심각한 증상으로 발전할 가능성이 더 높습니다. *캠필로박터*균은 미국에서 설사 질환을 일으키는 가장 흔한 원인 중 하나입니다.

*캠필로박터*균은 어떻게 전염되나요?

이 박테리아는 일반적으로 동물과 조류의 장에서 발견되며, 해당 동물이나 조류는 병에 걸리지 않고 박테리아를 옮깁니다. 이 박테리아는 저온 살균되지 않은 (생) 우유나 오염된 물을 마시거나 덜 익힌 육류나 내장, 특히 닭고기를 섭취한 경우 감염될 수 있습니다. 생닭의 육즙 한 방울일지라도 질병을 일으킬 수 있는 충분한 박테리아가 들어있을 가능성이 있습니다. 예를 들어 적절하게 세척되지 않은 도마와의 접촉으로 인해 다른 식품이 오염될 수 있습니다. 감염된 동물을 만진 후 손을 깨끗이 씻지 않으면 이 질병에 걸릴 수도 있습니다.

캠필로박터증의 증상은 무엇인가요?

캠필로박터증은 경증부터 중증 설사를 유발할 수 있으며, 종종 대변에 피가 섞여 나올 수도 있습니다. 또한 대부분의 사람들은 열이 나고 위경련을 경험하며 일부의 경우 메스꺼움과 구토 증상을 보일 수 있습니다. 이 질병은 보통 일주일 정도 지속됩니다. *캠필로박터*균에 감염된 사람 중 일부는 증상이 나타나지 않습니다. 면역 체계가 약한 사람의 경우 박테리아가 때때로 혈류로 퍼져 생명을 위협하는 감염을 야기할 수 있습니다. 드물지만 캠필로박터 감염은 관절염이나 길랑바레 증후군이라 불리는 질환과 같은 장기적인 영향을 미칠 수 있습니다. 이는 신체의 신경계에 영향을 미치며 설사병 발생 후 몇 주 후에 시작됩니다.

박테리아에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

증상은 일반적으로 노출 후 2~5일 후에 나타납니다.

캠필로박터증은 어떻게 진단되나요?

캠필로박터증은 실험실 검사에서 대변, 신체 조직 또는 체액에서 *캠필로박터* 박테리아가 검출되는 경우 진단이 내려집니다.

캠필로박터증은 어떻게 치료하나요?

캠필로박터에 감염된 대부분의 사람들은 치료 없이 회복됩니다. 설사 증상이 있는 사람은 수분을 충분히 섭취해야 합니다. 중증 질환자나 중증 질환 고위험군을 치료하기 위해 항생제가 사용되기도 합니다. 항생제 투여가 필요한지 여부는 담당 의사가 결정합니다.

캠필로박터증은 어떻게 예방할 수 있나요?

- 음식을 취급하기 전후, 용변을 보거나 기저귀를 교체한 후, 동물을 만진 후에는 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 날 가금류, 소고기, 돼지고기는 항상 오염될 수 있음을 고려하여 취급하십시오.
- 식품은 즉시 냉장 보관하고 실온에 두는 시간을 최소화하십시오.
- 시장에서 신선육 구매 시 비닐봉지에 포장하여 다른 음식에 육즙이 떨어지는 것을 방지하십시오.
- 냉장고나 전자레인지의 '해동 설정'을 이용하여 식품을 안전하게 해동하십시오. 실온에서 음식을 해동하면 박테리아가 증식하여 질병 위험이 높아집니다.
- 날고기를 준비하는 데 사용되는 도마, 조리대 및 도구는 사용 후 즉시 비누와 물로 세척해야 합니다.
- 음식을 완전히 익히십시오. 모든 가금류는 내부 온도가 최소 165°F에 도달하도록 조리해야 하며, 계란과 날계란이 포함된 모든 식품도 완전히 익혀야 합니다.
- 우유나 주스는 저온 살균 처리를 했는지, 물은 적절히 처리된 상태인지 확인한 후 마셔야 합니다.

감염된 사람이 *캠필로박터* 박테리아를 얼마나 오래 보유할 수 있나요?

일반적으로 *캠필로박터*균에 감염된 후 며칠에서 몇 주 동안 대변(분변)을 통해 박테리아가 계속 배출됩니다. 특정 항생제를 복용하면 이 보균 단계를 단축시킬 수 있습니다.

감염자는 직장이나 학교에 가지 말아야 하나요?

설사 증상이 있는 사람은 식품 취급자로 근무하거나 어린이나 환자를 돌봐서는 안 됩니다. 설사 증상이 있는 어린이는 보육 시설이나 학교에 가지 말아야 합니다. 대부분의 감염자는 화장실을 사용한 후와 음식을 준비하기 전에 비누와 물로 손을 씻는 데 주의한다면 설사가 멈춘 후 24시간이 경과하면 직장이나 학교에 복귀할 수 있습니다.

캠필로박터증에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- 캠필로박터증에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.

- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내
책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>에서 확인할 수 있습니다.
- 질병통제 예방센터 웹사이트 <https://www.cdc.gov/campylobacter/>를 방문하십시오.

2018년 8월