

Nhiễm khuẩn *Campylobacter*

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* là gì?

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* là một bệnh nhiễm trùng gây ra bởi vi khuẩn gọi là *Campylobacter*. Bệnh này ảnh hưởng đến đường ruột (ruột) và gây tiêu chảy.

Ai bị nhiễm khuẩn *Campylobacter*?

Bất cứ ai cũng có thể nhiễm khuẩn *Campylobacter*, mặc dù trẻ sơ sinh, trẻ em và những người có hệ miễn dịch suy yếu có nhiều khả năng mắc bệnh nghiêm trọng. *Campylobacter* là một trong những nguyên nhân phổ biến nhất gây bệnh tiêu chảy ở Hoa Kỳ.

Vi khuẩn *Campylobacter* lây lan như thế nào?

Vi khuẩn thường được tìm thấy trong ruột của động vật và chim - trung gian mang vi khuẩn mà không bị bệnh. Vi khuẩn có thể lây nhiễm cho những người uống sữa chưa tiệt trùng (thô) hoặc nước bị ô nhiễm, hoặc ăn thịt và nội tạng chưa nấu chín, đặc biệt là thịt gà. Chỉ một giọt nước từ thịt gà sống có thể chứa đủ vi khuẩn gây bệnh. Các mặt hàng thực phẩm khác có thể bị nhiễm khuẩn, chẳng hạn, do tiếp xúc với thớt được rửa không đúng cách. Xử lý động vật bị nhiễm bệnh mà không rửa tay cẩn thận sau đó cũng có thể dẫn đến bệnh.

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* có những triệu chứng gì?

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* có thể gây tiêu chảy nhẹ đến nặng, thường có dấu vết máu trong phân. Hầu hết mọi người cũng bị sốt và co thắt dạ dày, và một số có thể bị buồn nôn và nôn. Bệnh thường kéo dài khoảng một tuần. Một số người bị nhiễm *Campylobacter* không có bất kỳ triệu chứng nào. Ở những người có hệ miễn dịch suy yếu, vi khuẩn đôi khi có thể lây lan vào máu và gây nhiễm trùng đe dọa tính mạng. Trong một số ít trường hợp, nhiễm khuẩn *Campylobacter* gây ra ảnh hưởng lâu dài, chẳng hạn như viêm khớp hoặc một tình trạng gọi là hội chứng Guillain-Barre, ảnh hưởng đến các dây thần kinh của cơ thể và bắt đầu vài tuần sau khi bị bệnh tiêu chảy.

Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ hai đến năm ngày sau khi phơi nhiễm.

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* được chẩn đoán như thế nào?

Nhiễm khuẩn *Campylobacter* được chẩn đoán khi xét nghiệm trong phòng thí nghiệm phát hiện vi khuẩn *Campylobacter* trong phân, mô cơ thể hoặc dịch.

Phương pháp điều trị nhiễm khuẩn *Campylobacter* như thế nào?

Hầu hết những người bị nhiễm khuẩn *Campylobacter* sẽ khỏi bệnh mà không cần điều trị. Người bị tiêu chảy nên uống nhiều chất lỏng. Thuốc kháng sinh đôi khi được sử dụng để điều trị ca nặng hoặc những người có nguy cơ cao bị bệnh nặng. Bác sĩ của quý vị sẽ quyết định về việc sử dụng kháng sinh.

Làm thế nào có thể ngăn ngừa nhiễm khuẩn *Campylobacter*?

- Rửa tay bằng xà phòng và nước trước và sau khi chế biến thực phẩm, sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã và sau khi tiếp xúc với động vật.
- Luôn xem các loại thịt gia cầm sống, thịt bò và thịt lợn là nguồn dễ lây nhiễm.
- Cho thực phẩm vào tủ lạnh kịp thời; Giảm thiểu việc giữ ở nhiệt độ phòng.
- Bọc thịt tươi trong túi nhựa ở chợ để tránh nước từ thịt nhỏ giọt vào các thực phẩm khác.
- Rã đông thực phẩm an toàn, trong tủ lạnh hoặc trong lò vi sóng ở chế độ “cài đặt rã đông”. Rã đông thực phẩm ở nhiệt độ phòng thúc đẩy sự phát triển của vi khuẩn và tăng nguy cơ mắc bệnh.
- Thớt, kệ bếp và dụng cụ dùng để chế biến thịt sống nên được rửa bằng xà phòng và nước ngay sau khi sử dụng.
- Nấu chín kỹ thức ăn. Tất cả gia cầm cần được nấu chín để đạt nhiệt độ bên trong tối thiểu là 165° F. Trứng và bất kỳ thực phẩm nào có chứa trứng sống cũng cần được nấu chín kỹ.
- Đảm bảo sữa hoặc nước trái cây đã được tiệt trùng và nước đã được xử lý đúng cách trước khi uống.

Người nhiễm bệnh có thể mang và thải vi khuẩn *Campylobacter* trong bao lâu?

Nhìn chung, người bệnh tiếp tục truyền vi khuẩn qua phân trong vài ngày đến vài tuần sau khi bị nhiễm *Campylobacter*. Một số loại kháng sinh có thể rút ngắn giai đoạn lây truyền này.

Người nhiễm bệnh có cần cách ly tránh đi làm hoặc đến trường học hay không?

Người bị tiêu chảy không nên làm việc, chẳng hạn như người xử lý thực phẩm, hoặc chăm sóc trẻ em hoặc bệnh nhân. Trẻ em bị tiêu chảy không nên đến nhà trẻ hoặc trường học. Hầu hết những người nhiễm bệnh đều có thể đi làm hoặc đi học lại 24 giờ sau khi hết tiêu chảy, với điều kiện họ cẩn thận rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh và trước khi chuẩn bị thức ăn.

Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về nhiễm khuẩn *Campylobacter*?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về bệnh nhiễm khuẩn *Campylobacter*, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/LHD/index.htm>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <https://www.cdc.gov/campylobacter/>.

Tháng 8 - 2018