

## البكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE)

ما هي البكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE)؟

البكتيريا المعوية هي مجموعة من البكتيريا الموجودة عادة في الأمعاء البشرية. تشمل الأنواع الشائعة بكتيريا الإشريكية القولونية والكليبيسيلا. الكاربابينيمات هي فئة من المضادات الحيوية تم تطويرها لعلاج البكتيريا المقاومة للأدوية الأخرى. بسبب الإفراط في استخدام هذه المضادات الحيوية، فإن بعض أنواع البكتيريا المعوية تكون مقاومة للكاربابينيمات وتسمى هذه البكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE).

## من يصاب بالبكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE)

عادةً لا يصاب الأشخاص الأصحاء بعدوى CRE. في أماكن الرعاية الصحية، قد تحدث عدوى CRE في المرضى الذين يتلقون العلاج لحالات أخرى. المرضى الذين تتطلب رعايتهم أجهزة مثل أجهزة التنفس الصناعي، أو القسطرة البولية (المثانة)، أو القسطرة الوريدية، والمرضى الذين يتناولون دورات طويلة من بعض المضادات الحيوية هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بعدوى CRE.

## كيف تنتشر بكتيريا CRE؟

يمكن أن تنتقل بكتيريا CRE عن طريق الاتصال المباشر مع شخص مصاب أو عن طريق الاتصال غير المباشر بالعناصر الملوثة (مثل المعدات الطبية) أو الأسطح البيئية (مثل قضبان السريير ومقابض الأبواب).

## ما هي أعراض بكتيريا CRE؟

يحمل بعض الأشخاص بكتيريا CRE في أجسامهم دون ظهور أي أعراض. وهذا ما يسمى "بكتيريا استعمارية". قد يتعرض الشخص لبكتيريا استعمارية لفترة طويلة قبل أن يمرض أو قد لا يمرض أبدًا. يمكن أن تسبب البكتيريا المعوية مجموعة متنوعة من الالتهابات بما في ذلك أمراض الجهاز الهضمي والالتهاب الرئوي والتهابات الجروح والالتهابات الغازية للدم أو أعضاء الجسم الأخرى. تسبب بكتيريا CRE نفس الالتهابات، ولكن علاج الالتهابات أصعب بكثير.

## بعد التعرض للعدوى، متى تظهر الأعراض؟

يختلف الوقت بين التعرض للعدوى وظهور الأعراض باختلاف أنواع البكتيريا المعوية. بالنسبة لعدوى بكتيريا CRE، ليس من المعروف جيدًا متى تظهر الأعراض بعد التعرض للعدوى. في معظم الحالات، لا يؤدي التعرض لعدوى CRE إلى المرض. قد يحمل الشخص بكتيريا CRE في جسده، لكنه لا يمرض على الإطلاق، أو قد يمرض من بكتيريا CRE بعد أيام أو أسابيع.

## كيف يتم تشخيص بكتيريا CRE؟

هناك حاجة إلى اختبارات معملية خاصة لتحديد البكتيريا المحددة التي تسبب العدوى وأي المضادات الحيوية، إن وجدت، ستكون فعالة في علاج العدوى.

## ما هو علاج بكتيريا CRE؟

تعتمد خيارات العلاج على نوع عدوى CRE. يمكن علاج بعض حالات عدوى CRE إذا لم تطور البكتيريا بعد مقاومة لأنواع أخرى معينة من المضادات الحيوية. بعض أنواع بكتيريا CRE "مقاومة لعموم المضادات الحيوية" مما يعني أن بكتيريا CRE مقاومة لجميع المضادات الحيوية المحددة التي تم اختبارها. إذا كان لديك بكتيريا CRE، فسيعمل طبيبك معك لمعرفة أفضل مسار للعلاج.

## كيف يمكن منع انتشار بكتيريا CRE؟

إن اتباع ممارسات جيدة للوقاية من العدوى (مثل ارتداء العباءة الطبية والقفازات عند رعاية المرضى المصابين ببكتيريا CRE، والنظافة المتكررة لليدين من قبل العاملين في مجال الرعاية الصحية) يمكن أن يحد من انتشار عدوى CRE في أماكن الرعاية الصحية. يجب على المرضى الذين يعانون من بكتيريا CRE اتباع جميع التعليمات المقدمة من مقدمي الرعاية لهم والحفاظ على نظافة أيديهم، خاصة بعد لمس المنطقة المصابة أو استخدام الحمام.

يجب على الأصدقاء أو أفراد الأسرة الذين يزورون مريضًا في المستشفى مصابًا بعدوى CRE اتباع الاحتياطات الموصى بها في المستشفى. يمكن لمرافق الرعاية الصحية اتباع الإرشادات الموضحة في مجموعة أدوات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC). (<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>).

## ماذا لو كان لدي بكتيريا CRE؟

تأكد من إخطار مقدم الرعاية الصحية في كل مرة تذهب فيها إلى زيارة طبية أو مستشفى أو دار رعاية أو عيادة غسيل الكلى. أحضر هذه الورقة إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تذكر اسم البكتيريا.

اتبع تعليمات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا وصف لك مقدم الخدمة المضادات الحيوية، فتناولها تمامًا وفقًا للتعليمات وأكمل الدورة الكاملة، حتى لو كنت تشعر بالتحسن. اتبع أي نصيحة طبية أو صحية أخرى يقدمها لك مقدم الخدمة.

اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ، خاصة قبل تناول الطعام أو إعداده، وقبل وبعد تغيير ضمادات الجروح، وبعد استخدام الحمام، وبعد التمشط أو السعال أو العطس. استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول عند عدم توفر الماء والصابون. هذه نصيحة جيدة للجميع. تأكد من أن مقدمي الرعاية يغسلون أيديهم قبل أن يعتنوا بك. يجب عليهم أيضًا غسل أيديهم بعد ملامسة الجروح، ومساعدتك على استخدام الحمام، وبعد تنظيف البراز، وقبل وبعد التعامل مع الأجهزة الطبية (مثل القسطرة البولية). يجب استخدام القفازات عند احتمالية التلامس مع سوائل الجسم أو الدم.

## ماذا لو كنت أعنتي بشخص مصاب ببكتيريا CRE في المنزل؟

لقد كانت عدوى CRE في المقام الأول مشكلة لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل طبية كامنة، وخاصة أولئك الذين يتعرضون لأجهزة طبية مثل القسطرة البولية أو أولئك الذين يعانون من جروح مزمنة. بخلاف ذلك، من المحتمل أن يكون الأشخاص الأصحاء معرضين لخطر منخفض نسبيًا لمشاكل بكتيريا CRE.

يجب على الأشخاص الذين يقدمون الرعاية في المنزل للمرضى المصابين ببكتيريا CRE توخي الحذر بشأن غسل أيديهم، خاصة بعد ملامسة الجروح أو مساعدة مريض CRE على استخدام الحمام أو بعد تنظيف البراز. يجب على مقدمي الرعاية أيضًا التأكد من غسل أيديهم قبل وبعد التعامل مع الجهاز الطبي للمريض (مثل القسطرة البولية). وهذا مهم بشكل خاص إذا كان مقدم الرعاية يرضى أكثر من شخص مريض في المنزل. بالإضافة إلى ذلك، يجب استخدام القفازات عند توقع ملامسة سوائل الجسم أو الدم.

## كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول البكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE)؟

- إذا كانت لديك مخاوف بشأن البكتيريا المعوية المقاومة للكاربابينيم (CRE)، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- اتصل بإدارة الصحة المحلية لديك. يوجد دليل لإدارات الصحة المحلية في <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة فيرجينيا للتعرف على بكتيريا CRE في أماكن الرعاية الصحية على- <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>.

أغسطس 2018