

耐碳青霉烯类肠杆菌（CRE）

什么是耐碳青霉烯类肠杆菌（CRE）？

肠杆菌科是一组常见于人类肠道的菌株。其常见类型包括大肠杆菌和克雷伯氏菌属。碳青霉烯类，是人们研发的一种抗生素，用于治疗对其他药物存在抗性的病菌。由于对这些抗生素的过度使用，部分肠杆菌可以抵抗碳青霉烯类，因此这些细菌被称为耐碳青霉烯类肠杆菌（CRE）。

谁会得 CRE？

健康的人通常不会感染 CRE。在医疗环境中，CRE 感染通常发生在正在接受其他疾病治疗的患者身上。需要呼吸机、插尿管或静脉导管等设备进行护理的患者，以及长期服用某些抗生素的患者，最有可能感染 CRE。

CRE 是如何传播的？

CRE 可以通过直接接触感染者或间接解除污染物品（例如，医疗设备）或环境表面（例如，床栏、门把）进行传播。

CRE 有哪些症状？

有些体内携带 CRE 病菌的人并没有任何症状。这种现象被称为“潜伏。”患者在发病前可能会潜伏很久，甚至从未发病。肠杆菌可以造成各种感染，包括胃肠道疾病、肺炎、伤口感染以及血液或其他身体器官的侵袭性感染。CRE 会造成相同的感染，但是该感染将更加难以治愈。

接触后多久会产生症状？

接触和产生症状的时间，因肠杆菌类型的不同而各有区别。对于 CRE 而言，尚不清楚接触后多久会产生症状。在大多数情况下，接触 CRE 不会生病。在身体里携带 CRE 的人可能完全不会患病，或在几天或几周后才因 CRE 而患病。

CRE 是如何诊断的？

需要进行特殊的实验室检测才能确定造成感染的特定菌种，以及那种抗生素对于治疗此次感染有效（如有）。

CRE 需要哪种治疗？

根据 CRE 感染的类型不同，治疗方案也各有区别。对于某些 CRE 感染而言，如果菌株尚未对某种其他类型的抗生素产生抗性，则仍可以治疗。有些类型的 CRE 为“泛抵抗”状态，就是说 CRE 菌株对所有检测过的特定抗生素都有抗性。如果您患有 CRE，请与您的医师合作，找出最佳的治疗方式。

该如何预防 CRE 的传播？

采取妥善的预防感染措施（例如，在护理 CRE 患者时，穿戴防护服和手套，并由医护人员帮助勤洗手）可以限制在医疗环境中 CRE 的传播。CRE 的患者应遵守护理者给出的所有指导，保持其双手洁净，尤其是在接触影响区域或上厕所后。

探望住院 CRE 患者的朋友或家人，应遵守医院建议的预防措施。医疗机构可以遵循疾病控制和预防中心（CDC）CRE 工具包中发布的指导（<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>）。

如果我得了 CRE 该怎么办？

应确保在您每次前往就医、医院、疗养院或透析诊所时，通知医护人员。如果您需要帮助记住菌株的名字，请携带纸笔。

请遵守您医护人员的指令。如果您的医护人员为您开具了抗生素，请严格遵照医嘱服用，并服完整个疗程，即使您感觉好转。请遵守您的医护人员告知您的任何其他医疗或卫生建议。

用肥皂和温水洗手，尤其是在用餐或准备食物前，更换伤口衣物或绷带前后，上厕所后，以及擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏之后。在没有肥皂时，请使用含酒精的洗手液。这是一个适用于所有人的好建议。在护理人员为您提供护理前，请让他们务必洗手。在接触伤口、帮助您上厕所、清理粪便，以及操作医疗设备（例如，导尿管）前后，都应当清洗他们的双手。如果可能接触到体液或血液，则应佩戴手套。

如果我在家中负责看护 CRE 患者，该怎么办？

CRE 主要是需要存在潜在医疗问题的人们关注的问题，尤其是那些使用导尿管等医疗设备或有慢性伤口的人。另外，健康人存在 CRE 问题的相对风险较低。

在家为 CRE 患者提供护理的人应该仔细洗手，尤其是在接触伤口或帮助 CRE 患者上厕所或清理粪便后。护理人员应确保在操作患者的医疗设备（例如，导尿管）前后，都洗净双手。这对于需要在家中照看一名以上病人的看护人员格外重要。此外，在可能接触到体液或血液时，应佩戴手套。

我该如何更多了解 CRE？

- 如果您对 CRE 有任何疑问，请联系您的医护人员。
- 请致电您本地的卫生部门。当地卫生部门名录请见 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 请访问弗吉尼亚州卫生部网站，了解医疗环境中的 CRE，<http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>。
- 请访问疾病控制和预防中心网站，网址是 <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>。