

انتروباکتریاسه مقاوم در برابر کارباینم (CRE)

انتروباکتریاسه مقاوم در برابر کارباینم (CRE) چیست؟

انتروباکتریاسه، گروهی از باکتری‌ها هستند که معمولاً در روده انسان یافت می‌شوند. انواع معمول آنها، گونه‌های *ای کولی* و *کلسیلا* هستند. کارباینم‌ها دسته‌ای از آنتی‌بیوتیک‌ها هستند که برای درمان باکتری‌هایی که در برابر داروهای دیگر مقاوم هستند ساخته شدند. به دلیل استفاده بیش از حد از این آنتی‌بیوتیک‌ها، برخی از انواع انتروباکتریاسه در برابر کارباینم‌ها مقاوم هستند و این باکتری‌ها انتروباکتریاسه (CRE) نامیده می‌شوند.

چه کسی به CRE مبتلا می‌شود؟

افراد سالم معمولاً دچار عفونت‌های CRE نمی‌شوند. در محیط‌های مراقبت سلامت، عفونت‌های CRE ممکن است در بیمارانی که به دلیل عوارض دیگر تحت درمان هستند رخ دهند. بیمارانی که مراقبت آنها لوازمی مانند ونتیلاتورها (دستگاه‌های تنفس)، کاتتر ادرار (مثانه)، یا کاتترهای درون وریدی را ملزم می‌سازد، و بیمارانی که دوره‌های طولانی استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های مشخص را سپری می‌کنند، بیشتر در معرض خطر عفونت‌های CRE هستند.

CRE چگونه منتشر می‌شوند؟

CRE ممکن است با تماس مستقیم با یک شخص مبتلا یا با تماس غیرمستقیم با اقلام آلوده (مثلاً تجهیزات پزشکی) یا سطوح محیطی (مثلاً زرده‌های تختخواب، دستگیره‌های در) منتقل شود.

علائم CRE چیست؟

برخی افراد باکتری‌های CRE را بدون هیچ نشانه‌ای در بدنشان حمل می‌کنند. این حالت «مستعمره» نامیده می‌شود. یک فرد پیش از بیمار شدن ممکن است به مدت طولانی مستعمره باشد، یا هرگز بیمار نشود. انتروباکتریاسه ممکن است باعث عفونت‌های مختلف شود، از جمله بیماری روده‌ای، ذات‌الریه، عفونت‌های زخم، و عفونت‌های تهاجمی خون یا سایر اندام‌های بدن. CRE نیز باعث همان بیماری‌ها می‌شود، ولی درمان بیماری‌ها بسیار سخت‌تر است.

چه مدت پس از قرار گرفتن در معرض ویروس، نشانه‌ها ظاهر می‌شوند.

زمان بین قرار گرفتن در معرض باکتری و ظهور نشانه‌ها، برای انواع مختلف انتروباکتریاسه متفاوت است. برای CRE، به خوبی معلوم نیست نشانه‌ها چه مدت پس از قرارگیری در معرض باکتری ظاهر می‌شوند. در بیشتر وضعیت‌ها، قرار گرفتن در معرض CRE منجر به بیماری نمی‌شود. شخص ممکن است CRE را در بدن خودش حمل کند ولی اصلاً بیمار نشود یا ممکن است روزها یا هفته‌های بعد با CRE بیمار شود.

CRE چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تست‌های ویژه آزمایشگاهی، برای شناسایی باکتری‌هایی که باعث بیماری می‌شوند و آنتی‌بیوتیک‌هایی که، در صورت وجود، برای درمان بیماری‌ها مفید خواهند بود، لازم هستند.

چه درمانی برای CRE وجود دارد؟

گزینه‌های درمان، به نوع عفونت CRE بستگی دارند. اگر باکتری‌ها هنوز مقاومتی در برابر انواع دیگر آنتی‌بیوتیک‌ها ایجاد نکرده باشند، برخی عفونت‌های CRE قابل درمان هستند. برخی از انواع CRE «مقاوم در برابر همه داروها» هستند که یعنی باکتری‌های CRE نسبت به همه آنتی‌بیوتیک‌های تست شده مقاوم هستند. اگر CRE داشته باشید، دکترتان با شما همکاری خواهد کرد تا بهترین روش درمان را پیدا کنید.

چگونه می‌توان از انتشار CRE جلوگیری کرد؟

استفاده از روش‌های مناسب جلوگیری از عفونت (مثلاً پوشیدن روپوش و دستکش هنگام مراقبت از بیماران مبتلا به CRE، و شستن مرتب دست‌ها توسط کارکنان مراقبت سلامت) می‌تواند انتشار CRE در محیط‌های مراقبت سلامت را محدود کند. بیماران مبتلا به CRE باید همه دستورالعمل‌های داده شده از سوی ارائه‌کنندگان مراقبت خود را دنبال کنند و دست‌هایشان را تمیز نگه دارند، به ویژه پس از لمس اقلام آلوده یا استفاده از توالت.

دوستان یا اعضای خانواده که به دیدن یک بیمار CRE در بیمارستان می‌روند، باید اقدامات احتیاطی توصیه شده بیمارستان را رعایت کنند. مراکز مراقبت سلامت ممکن است دستورالعمل مذکور در بسته ابزار CRE متعلق به مراکز کنترل و پیشگیری بیماری (ها) CDC (را دنبال کنند) (<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>).

CRE چیست؟

هر بار که به یک جلسه معاینه، بیمارستان، مرکز مراقبت یا کلینیک تشخیص می‌روید، حتماً به ارائه‌کننده مراقبت سلامت اطلاع دهید. اگر در یادآوری نام باکتری، به کمک نیاز دارید، این کاغذ را با خود ببرید.

دستورات ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود را دنبال کنید. اگر ارائه‌کننده‌تان آنتی‌بیوتیک‌هایی را برایتان تجویز کند، آنها را آنگونه که توصیه شده است مصرف کنید و کل دوره مصرف را به پایان برسانید، حتی اگر احساس کنید بهتر شده‌اید. همه توصیه‌های درمانی یا بهداشتی را که ارائه‌کننده‌تان می‌دهد دنبال کنید.

دست‌هایتان را با صابون و آب گرم بشویید، به ویژه پیش از خوردن یا تهیه غذا، پیش و پس از عوض کردن پانسمان یا بانداز زخم، پس از استفاده از توالت، و پس از تمیز کردن بینی، سرفه کردن یا عطسه کردن. اگر آب و صابون موجود نیست، از تمیزکننده الکلی دست استفاده کنید. این توصیه خوبی برای همه است. مطمئن شوید که مراقبان‌تان پیش از آغاز مراقبت از شما، دست‌هایشان را می‌شویند. آنها همچنین پس از تماس با زخم‌ها، کمک به شما در استفاده از توالت، پس از تمیز کردن مدفوع، و پیش و پس از استفاده از لوازم پزشکی (مثلاً کاتترهای ادرار)، باید دست‌هایشان را بشویند. برای تماس احتمالی با مایعات بدن یا خون، باید از دستکش استفاده شود.

اگر در خانه از یک شخص مبتلا به CRE مراقبت کنم چطور؟

CRE عمدتاً مشکلی در میان افراد دارای مشکلات زمینه‌ای پزشکی بوده است، مخصوصاً افرادی که از لوازم پزشکی مانند کاتترهای ادرار استفاده می‌کنند یا آنهایی که زخم‌های مزمن دارند. در غیر این صورت، افراد سالم احتمالاً در معرض خطر نسبتاً پایین برای مشکلات مربوط به CRE هستند.

افراد ارائه‌کننده مراقبت در خانه برای افراد مبتلا به CRE باید درباره شستن دست‌هایشان دقت کنند، مخصوصاً پس از تماس با زخم‌ها یا کمک به بیمار CRE برای استفاده از توالت یا پس از تمیز کردن مدفوع. مراقبان همچنین پیش و پس از لمس کردن لوازم پزشکی (مثلاً کاتترهای ادرار)، حتماً باید دست‌هایشان را بشویند. این امر مخصوصاً اگر شخص مراقب، از بیش از یک فرد بیمار در خانه مراقبت می‌کند، مهم است. همچنین، اگر احتمال تماس با مایعات بدن یا خون وجود داشته باشد، فرد باید دستکش بپوشد.

چگونه می‌توانم معلومات بیشتری درباره CRE دریافت کنم؟

- اگر نگرانی‌هایی درباره CRE دارید، با ارائه‌کننده مراقبت سلامت خود تماس بگیرید.
- با اداره سلامت محل خود تماس بگیرید. فهرست ادارات سلامت محلی، در <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/> موجود است.
- درباره CRE در محیط مراقبت سلامت، به وبسایت اداره سلامت ویرجینیا به آدرس <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/> مراجعه کنید.
- به وبسایت مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها به آدرس <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/> مراجعه کنید.

اوت 2018