

카바페뎀 내성 장내세균(CRE)

카바페뎀 내성 장내세균(CRE)이란 무엇인가요?

장내세균은 사람의 장에서 일반적으로 발견되는 박테리아 그룹입니다. 일반적인 유형으로는 *대장균*과 *클레브시엘라* 종이 있습니다. 카바페뎀은 다른 약물에 내성이 있는 박테리아를 치료하기 위해 개발된 항생제의 일종입니다. 이러한 항생제의 남용으로 인해 일부 유형의 장내세균은 카바페뎀에 내성을 가지며, 이러한 박테리아를 카바페뎀 내성 장내세균(CRE)이라고 합니다.

누가 CRE에 걸리나요?

건강한 사람은 일반적으로 CRE에 감염되지 않습니다. 의료 환경에서는 다른 질환으로 치료를 받고 있는 환자에게 CRE 감염이 발생할 수 있습니다. 인공호흡기(호흡기), 요로(방광) 카테터, 정맥 카테터와 같은 장치를 사용해야 하는 환자와 특정 항생제를 장기간 복용하는 환자는 CRE 감염 위험이 가장 높습니다.

CRE는 어떻게 전염되나요?

CRE는 감염자와 직접 접촉하거나 오염된 물건(예: 의료 장비) 또는 환경 표면(예: 침대 난간, 문손잡이)과의 간접적인 접촉을 통해 전염될 수 있습니다.

CRE의 증상은 무엇인가요?

어떤 사람들은 체내에 CRE 박테리아를 가지고 있지만 아무런 증상을 나타내지 않습니다. 이를 '집락화'라고 합니다. 그런 경우 병에 걸리기 전에 오랫동안 집락 형성이 이루어질 수도 있고 생전 병에 걸리지 않을 수도 있습니다. 장내세균은 위장 질환, 폐렴, 상처 감염, 혈액이나 기타 신체 기관의 침습성 감염 등 다양한 감염을 일으킬 수 있습니다. CRE는 동일한 감염 증상을 일으키지만 치료가 훨씬 더 어렵습니다.

장내세균에 노출된 후 어느 정도 지나면 증상이 나타나나요?

장내세균에 노출된 후 증상이 나타나는 데 걸리는 시간은 장내세균의 종류에 따라 다릅니다. CRE의 경우, 노출 후 증상이 어느 정도 시간이 지난 후 나타나는지 잘 알려져 있지 않습니다. 대부분의 경우 CRE에 노출되어도 질병으로 이어지지 않습니다. 신체에 CRE를 보유하고 있지만 전혀 아프지 않을 수도 있고 며칠 또는 몇 주 후에 CRE로 인해 병에 걸릴 수도 있습니다.

CRE는 어떻게 진단되나요?

감염을 일으키는 특정 박테리아가 무엇인지 그리고 감염 치료에 효과적인 항생제가 있는지 확인하려면 특별한 실험실 검사가 필요합니다.

CRE는 어떻게 치료하나요?

치료 옵션은 CRE 감염 유형에 따라 달라집니다. 박테리아가 아직 다른 특정 유형의 항생제에 대해 내성을 가지지 않은 경우 일부 CRE 감염은 치료될 수 있습니다. 일부 유형의 CRE는 '복합 내성'을 가지고 있는데, 이는 CRE 박테리아가 검사를 실시한 모든 특정 항생제에 대해 내성을 가지고 있음을 의미합니다. CRE에 감염된 경우, 담당 의사가 환자와 함께 최선의 치료 방침을 결정할 것입니다.

CRE 전염을 어떻게 예방할 수 있나요?

감염 예방 수칙(예: CRE 환자를 돌볼 때 가운과 장갑을 착용, 의료 종사자의 잦은 손 씻기)을 잘 준수하면 의료 환경에서 CRE의 전염을 제한할 수 있습니다. CRE 환자는 담당 의료서비스 제공자가 안내하는 모든 지침을 따르고 특히 감염 부위를 만지거나 화장실을 사용한 후에는 손을 청결하게 유지해야 합니다.

CRE로 인해 입원한 환자를 방문하는 친구나 가족은 병원에서 권장하는 예방 조치를 따라야 합니다. 의료 시설은 질병통제 예방센터(CDC)의 CRE 툴킷(<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>)에 설명된 지침을 따를 수 있습니다.

CRE에 감염된 경우 어떻게 해야 하나요?

의료 방문, 병원, 요양원, 투석 클리닉에 갈 때마다 의료서비스 제공자에게 반드시 알려야 합니다. 박테리아의 이름을 기억하는 데 도움이 필요하면 이 안내지를 지참하십시오.

담당 의료서비스 제공자의 지시를 따르십시오. 담당 의료서비스 제공자가 항생제를 처방한 경우, 증상이 호전되더라도 지시에 따라 전체 과정이 완료될 때까지 반드시 복용해야 합니다. 담당 의료서비스 제공자가 제공하는 기타 의료 또는 위생 관련 조언을 따르십시오.

특히 음식을 먹거나 준비하기 전, 상처의 드레싱이나 붕대를 교체하기 전후, 화장실을 사용한 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후에는 비누와 따뜻한 물로 손을 씻어야 합니다. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 알코올 성분의 손 소독제를 사용합니다. 누구나 이 지침을 준수하는 것이 좋습니다. 환자를 돌보기 전에 간병인은 반드시 손을 씻도록 합니다. 간병인은 또한 환자의 상처에 접촉한 후, 화장실 사용을 도운 후, 대변을 치운 후, 의료 기기(예: 요로 카테터)를 취급하기 전후에도 손을 씻어야 합니다. 체액이나 혈액이 묻을 수 있으므로 장갑을 착용해야 합니다.

집에서 CRE 감염자를 돌보고 있는 경우 어떻게 해야 하나요?

CRE는 주로 기저질환이 있는 사람, 특히 요로 카테터와 같은 의료 기기를 사용하는 사람이나 만성적인 상처 부위가 있는 사람에게 문제가 되어 왔습니다. 그렇지 않은 경우 건강한 사람은 CRE로 인한 문제가 발생할 위험이 상대적으로 낮을 수 있습니다.

집에서 CRE 환자를 돌보는 사람은 특히 상처를 만지거나 CRE 환자가 화장실을 사용할 때 도운 후 또는 대변을 치운 후에 손을 씻는 데 주의해야 합니다. 간병인도 환자의 의료 기기(예: 요도 카테터)를 취급하기 전후에 반드시 손을 씻어야 합니다. 이 사항은 특히 간병인이 집에서 한 명 이상의 환자를 돌보는 경우 중요합니다. 뿐만 아니라 체액이나 혈액이 묻을 수 있는 경우 장갑을 착용해야 합니다.

CRE에 대한 자세한 정보는 어떻게 얻을 수 있나요?

- CRE에 대한 우려가 있는 경우 담당 의료서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.
- 지역 보건부에 문의하십시오. 지역 보건부 안내 책자는 <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>에서 확인할 수 있습니다.
- 의료 환경에서의 CRE에 관한 버지니아주 보건부 웹사이트 <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>를 방문하십시오.
- 질병통제예방센터 웹사이트 <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>를 참조하십시오.

2018년 8월