

## Carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE)

### Ano ang carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE)?

Ang Enterobacteriaceae ay isang pangkat ng mga bakterya na karaniwang matatagpuan sa bituka ng tao. Kasama sa mga karaniwang uri ang *E. coli* at *Klebsiella* na uri. Ang Carbapenems ay isang klase ng mga antibiotic na binuo upang gamutin ang mga bakterya na lumalaban sa ibang mga gamot. Dahil sa sobrang paggamit ng mga antibiotic na ito, ang ilang uri ng Enterobacteriaceae ay lumalaban sa carbapenems at ang mga bakterya na ito ay tinatawag na carbapenem-resistant Enterobacteriaceae (CRE).

### Sino ang nagkakaroon ng CRE?

Ang mga malulusog na tao ay karaniwang hindi nakakakuha ng mga impeksyon sa CRE. Sa mga setting ng pangangalagang pangkalusugan, ang mga impeksyon ng CRE ay maaaring mangyari sa mga pasyente na tumatanggap ng paggamot para sa iba pang mga kondisyon. Ang mga pasyente na ang pangangalaga ay nangangailangan ng mga aparato tulad ng mga ventilator (makina sa paghinga), mga urinary (pantog) na katheter, o mga intravenous (ugat) na katheter, at mga pasyente na kumukuha ng mahabang kurso ng ilang partikular na antibiotic ay higit na nasa panganib para sa mga impeksyon ng CRE.

### Paano kumalat ang CRE?

Ang CRE ay maaaring maipasa sa pamamagitan ng direktang pakikipag-ugnayan sa isang taong nahawahan o sa pamamagitan ng hindi direktang pakikipag-ugnayan sa mga kontaminadong bagay (hal., kagamitang medikal) o sa mga kapaligiran (hal., riles ng kama, mga doorknob).

### Ano ang mga sintomas ng CRE?

Ang ilang mga tao ay nagdadala ng bakterya ng CRE sa kanilang mga katawan nang walang anumang mga sintomas. Ito ay tinatawag na "kolonisado." Ang isang tao ay maaaring kolonisado nang mahabang panahon bago magkasakit o maaaring hindi magkasakit. Ang Enterobacteriaceae ay maaaring magdulot ng iba't ibang mga impeksyon kabilang ang gastrointestinal na sakit, pulmonya, mga impeksyon sa sugat, at mga invasive na impeksyon sa dugo o iba pang bahagi ng katawan. Ang CRE ay nagdudulot ng parehong mga impeksyon, ngunit ang mga impeksyon ay mas mahirap gamutin.

### Gaano kabilis lalabas ang mga sintomas pagkatapos ng pagkakalantad?

Ang oras sa pagitan ng pagkakalantad at pagsisimula ng sintomas ay nag-iiba para sa iba't ibang uri ng Enterobacteriaceae. Para sa CRE, hindi alam kung gaano kabilis lumitaw ang mga sintomas pagkatapos ng pagkakalantad. Sa karamihan ng mga sitwasyon, ang pagkakalantad sa CRE ay hindi humahantong sa sakit. Maaaring dalhin ng tao ang CRE sa kanyang katawan, ngunit hindi magkasakit, o maaaring magkasakit pagkatapos ng CRE na araw o linggo.

### Paano nasusuri ang CRE?

Kinakailangan ang mga espesyal na pagsusuri sa laboratoryo upang matukoy ang mga partikular na bakterya na nagdudulot ng mga impeksiyon at kung aling mga antibiotic, kung mayroon man, ang magiging epektibo sa paggamot sa mga impeksiyon.

## Ano ang gamot para sa CRE?

Ang mga opsyon sa paggamot ay depende sa uri ng impeksyon ng CRE. Ang ilang mga impeksyon sa CRE ay maaaring gamutin kung ang bakterya ay hindi pa nagkakaroon ng resistensya sa iba pang uri ng antibiotic. Ang ilang uri ng CRE ay "pan resistant" na nangangahulugang ang CRE bacteria ay lumalaban sa lahat ng partikular na antibiotic na nasubok. Kung mayroon kang CRE, makikipagtulungan sa iyo ang iyong manggagamot upang malaman ang pinakamahusay na kurso ng paggamot.

## Paano mapipigilan ang pagkalat ng CRE?

Ang paggamit ng mahusay na mga kasanayan sa pag-iwas sa impeksyon (tulad ng pagsusuot ng gown at guwantes kapag nag-aalaga ng mga pasyente na may CRE, at madalas na kalinisan ng kamay ng mga manggagawa sa pangangalagang pangkalusugan) ay maaaring limitahan ang pagkalat ng CRE sa mga setting ng pangangalagang pangkalusugan. Dapat sundin ng mga pasyenteng may CRE ang lahat ng mga tagubiling ibinigay ng kanilang mga tagapagbigay ng pangangalaga at panatilihin malinis ang kanilang mga kamay, lalo na pagkatapos hawakan ang apektadong bahagi o gamit ang banyo.

Ang mga kaibigan o miyembro ng pamilya na bumibisita sa isang naospital na pasyente na may CRE ay dapat sumunod sa mga inirerekomendang pag-iingat ng ospital. Maaaring sundin ng mga pasilidad ng pangangalagang pangkalusugan ang gabay na nakabalangkas sa Centers for Disease Control and Prevention (CDC) CRE toolkit (<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>)

## Paano kung may CRE ako?

Tiyaking abisuhan ang tagapagbigay ng pangangalagang pangkalusugan sa tuwing pupunta ka sa isang medikal na pagbisita, ospital, nursing home, o klinika ng dialysis. Dalhin ang papel na ito kung kailangan mo ng tulong sa pag-alala sa pangalan ng bakterya.

Sundin ang mga tagubilin ng iyong tagapangalaga ng kalusugan. Kung inireseta ka ng iyong tagapangalaga ng mga antibiotic, dalhin ang mga ito nang eksakto tulad ng itinuro at tapusin ang buong kurso, kahit na bumuti ang pakiramdam mo. Sundin ang anumang iba pang payo sa medikal o kalinisan na ibinigay sa iyo ng iyong tagapangalaga.

Hugasan ang iyong mga kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig, lalo na bago kumain o maghanda ng pagkain, bago at pagkatapos magpalit ng mga dressing o bendahe ng sugat, pagkatapos gumamit ng banyo, at pagkatapos hipan ang iyong ilong, pag-ubo, o pagbahing. Gumamit ng alcohol-based na hand sanitizer kapag walang sabon at tubig. Magandang payo ito para sa lahat. Siguraduhin na ang iyong mga tagapag-alaga ay naghuhugas ng kanilang mga kamay bago ka nila pangalagaan. Dapat din nilang hugasan ang kanilang mga kamay pagkatapos madikit ang mga sugat, tulungan kang gumamit ng banyo, pagkatapos maglinis ng dumi, at bago at pagkatapos humawak ng mga medikal na kagamitan (hal., mga urinary na katheter). Ang mga guwantes ay dapat gamitin para sa posibleng kontak sa mga likido sa katawan o dugo.

## Paano kung may inaalagaan akong may CRE sa bahay?

Pangunahing problema ang CRE sa mga taong may pinagbabatayan na mga problemang medikal, lalo na sa mga may kagamitang medikal tulad ng mga urinary na katheter o mga may malalang sugat. Kung hindi, ang mga malulusog na tao ay malamang na mababa ang panganib para sa mga problema sa CRE.

Ang mga taong nagbibigay ng pangangalaga sa bahay para sa mga pasyenteng may CRE ay dapat mag-ingat sa paghuhugas ng kanilang mga kamay, lalo na pagkatapos madikit sa mga sugat o tulungan ang pasyente ng CRE na gumamit ng banyo o pagkatapos maglinis ng dumi. Dapat ding tiyakin ng mga tagapag-alaga na maghugas ng kanilang mga kamay bago at pagkatapos hawakan ang kagamitang medikal ng pasyente (hal., mga urinary na katheter). Ito ay partikular na mahalaga kung ang tagapag-alaga ay nag-aalaga ng higit sa isang taong may sakit sa bahay. Bilang karagdagan, ang mga guwantes ay dapat gamitin kapag inaasahan ang pakikipag-ugnay sa mga likido sa katawan o dugo.

### Paano ako makakakuha ng higit pang impormasyon tungkol sa CRE?

- Kung mayroon kang mga alalahanin tungkol sa CRE, makipag-ugnayan sa iyong tagapangalaga ng pangkalusugan.
- Tawagan ang iyong lokal na departamento ng kalusugan. Ang isang direktoryo ng mga lokal na departamento ng kalusugan ay matatagpuan sa <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Bisitahin ang website ng Virginia Department of Health tungkol sa CRE sa setting ng pangangalagang pangkalusugan sa <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>.
- Bisitahin ang website ng Centers for Disease Control and Prevention sa <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>.

Agosto 2018