

## Trực khuẩn ruột kháng carbapenem (CRE)

### Trực khuẩn ruột kháng carbapenem (CRE) là gì?

Họ trực khuẩn ruột là một nhóm vi khuẩn thường được tìm thấy trong ruột người. Các loại phổ biến bao gồm các loài *E. coli* và *Klebsiella*. Carbapenem là một nhóm kháng sinh được phát triển để điều trị vi khuẩn kháng các loại thuốc khác. Do lạm dụng các kháng sinh này, một số loại trực khuẩn ruột có thể chống lại carbapenem và những vi khuẩn này được gọi là trực khuẩn ruột kháng carbapenem (CRE).

### Ai bị nhiễm CRE?

Những người khỏe mạnh thường không bị nhiễm CRE. Trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe, những bệnh nhân đang được điều trị các bệnh lý khác có thể bị nhiễm CRE. Bệnh nhân được chăm sóc cần các thiết bị như máy thở, ống thông tiểu (bàng quang) hoặc ống thông tĩnh mạch và bệnh nhân đang dùng một số đợt kháng sinh dài hạn có nguy cơ nhiễm CRE cao nhất.

### CRE lây lan như thế nào?

CRE có thể lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp với người nhiễm bệnh hoặc do tiếp xúc gián tiếp với các vật dụng bị nhiễm khuẩn (ví dụ: thiết bị y tế) hoặc bề mặt môi trường (ví dụ: thành giường, tay nắm cửa).

### Nhiễm CRE có những triệu chứng gì?

Một số người mang vi khuẩn CRE trong cơ thể mà không có bất kỳ triệu chứng nào. Hiện tượng này được gọi là “cư trú”. Một người có thể bị trực khuẩn cư trú trong một thời gian dài trước khi bị bệnh hoặc có thể không bao giờ bị bệnh. Họ trực khuẩn ruột có thể gây ra một loạt các bệnh nhiễm trùng bao gồm bệnh đường tiêu hóa, viêm phổi, nhiễm trùng vết thương và nhiễm trùng xâm lấn vào máu hoặc các cơ quan cơ thể khác. CRE gây ra các bệnh nhiễm trùng tương tự, nhưng nhiễm trùng khó điều trị hơn nhiều.

### Các triệu chứng xuất hiện bao lâu sau khi phơi nhiễm?

Thời gian giữa phơi nhiễm và khởi phát triệu chứng khác nhau đối với các loại họ trực khuẩn ruột khác nhau. Đối với CRE, không ai có thể biết các triệu chứng xuất hiện sớm như thế nào sau khi tiếp xúc. Trong hầu hết các tình huống, phơi nhiễm với CRE không dẫn đến bệnh. Người bị phơi nhiễm có thể mang CRE trong cơ thể, nhưng hoàn toàn không bị bệnh, hoặc có thể bị bệnh từ CRE vài ngày hoặc vài tuần sau đó.

### CRE được chẩn đoán như thế nào?

Các xét nghiệm đặc biệt trong phòng thí nghiệm là cần thiết để xác định vi khuẩn cụ thể gây nhiễm trùng và loại kháng sinh nào, nếu có, sẽ có hiệu quả để điều trị nhiễm trùng.

## Phương pháp điều trị nhiễm CRE như thế nào?

Các lựa chọn điều trị phụ thuộc vào loại nhiễm CRE. Một số bệnh nhiễm CRE có thể được điều trị nếu vi khuẩn chưa trở nên đề kháng với một số loại kháng sinh khác. Một số loại CRE có khả năng “toàn kháng” có nghĩa là vi khuẩn CRE kháng tất cả các loại kháng sinh cụ thể được thử nghiệm. Nếu quý vị bị nhiễm CRE, bác sĩ của quý vị sẽ làm việc với quý vị để tìm ra quá trình điều trị tốt nhất.

## Làm thế nào để ngăn sự lây lan của CRE?

Các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm tốt (như mặc áo choàng và găng tay khi chăm sóc bệnh nhân CRE và vệ sinh tay thường xuyên của nhân viên y tế) có thể hạn chế sự lây lan của CRE trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe. Bệnh nhân nhiễm CRE cần làm theo tất cả các hướng dẫn được đưa ra bởi các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của họ và giữ tay sạch sẽ, đặc biệt là sau khi chạm vào khu vực phổi nhiễm hoặc sử dụng phòng tắm.

Bạn bè hoặc thành viên gia đình đến thăm bệnh nhân nhập viện mắc CRE nên tuân theo các biện pháp phòng ngừa được khuyến nghị của bệnh viện. Các cơ sở chăm sóc sức khỏe có thể làm theo hướng dẫn được nêu trong bộ công cụ CRE của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) (<https://www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-toolkit/index.html>).

## Nếu tôi mắc CRE thì sao?

Quý vị cần đảm bảo thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mỗi khi quý vị đến thăm khám y tế, bệnh viện, viện dưỡng lão hoặc phòng khám lọc máu. Mang theo giấy này nếu quý vị cần giúp nhớ tên của vi khuẩn.

Làm theo hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Nếu bác sĩ kê toa thuốc kháng sinh cho quý vị, hãy dùng chúng chính xác theo hướng dẫn và hoàn thành toàn bộ liệu trình, ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe hơn. Làm theo bất kỳ lời khuyên y tế hoặc vệ sinh nào khác mà bác sĩ của quý vị cung cấp.

Rửa tay bằng xà phòng và nước ấm, đặc biệt là trước khi ăn hoặc chuẩn bị thức ăn, trước và sau khi thay băng vết thương hoặc băng, sau khi đi vệ sinh và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Sử dụng dung dịch sát trùng tay chứa cồn khi không có xà phòng và nước. Đây là lời khuyên tốt cho tất cả mọi người. Quý vị cần đảm bảo người chăm sóc của quý vị rửa tay trước khi họ chăm sóc quý vị. Họ cũng nên rửa tay sau khi tiếp xúc với vết thương, giúp quý vị sử dụng phòng tắm, sau khi làm sạch phân, và trước và sau khi xử lý các thiết bị y tế (ví dụ: ống thông tiểu). Cần sử dụng găng tay khi tiếp xúc với chất dịch cơ thể hoặc máu.

## Nếu tôi đang chăm sóc người bị nhiễm CRE tại nhà thì sao?

CRE chủ yếu là một vấn đề ở những người có vấn đề y tế tiềm ẩn, đặc biệt là những người có thiết bị y tế như ống thông tiểu hoặc những người có vết thương mãn tính. Nếu không, những người khỏe mạnh có thể có nguy cơ tương đối thấp đối với các vấn đề với CRE.

Người chăm sóc tại nhà cho bệnh nhân CRE nên cẩn thận khi rửa tay, đặc biệt là sau khi tiếp xúc với vết thương hoặc giúp bệnh nhân CRE sử dụng phòng tắm hoặc sau khi làm sạch phân. Người chăm sóc cũng nên đảm bảo rửa tay trước và sau khi xử lý thiết bị y tế của bệnh nhân (ví dụ: ống thông tiểu). Điều này đặc biệt quan trọng nếu người chăm sóc đang chăm sóc nhiều hơn một người bệnh tại nhà. Thêm vào đó, cần sử dụng găng tay khi tiếp xúc với chất dịch cơ thể hoặc máu.

### Làm thế nào tôi có thể có thêm thông tin về CRE?

- Nếu quý vị cảm thấy lo ngại về CRE, vui lòng liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Hãy gọi cho sở y tế địa phương của quý vị. Xem danh bạ các sở y tế địa phương theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>.
- Truy cập trang web của Sở Y tế Virginia về CRE trong cơ sở chăm sóc sức khỏe theo đường liên kết: <http://www.vdh.virginia.gov/surveillance-and-investigation/hai/organisms/>.
- Truy cập trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh theo đường liên kết: <https://www.cdc.gov/HAI/organisms/cre/>.

Tháng 8 - 2018